

Утверждаю
 Директор ГАПОУ «Нижекамский педагогический колледж»
 Р.М. Астадурян
 « 30 » 06 2022 г.



**План
 физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
 на 2022 – 2023 учебный год**

Цель: создание условий для формирования у обучающихся здорового образа жизни.

Задачи: рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие. Пропаганда видов спорта.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Участвующие	Ответственные
1.	Первенство ГАПОУ «НПК» легкоатлетическому кроссу	Сентябрь	Учебно-тренировочная база «Алмаш»	Все группы обучающихся	Атнагулов Р.Г. Жадовский Г.Ю.
2.	Всероссийский день бега «Кросс нации» г. Нижнекамск	Сентябрь	г.Нижнекамск	Все группы обучающихся	Атнагулов Р.Г. Жадовский Г.Ю.
3.	Всероссийский день бега «Кросс нации». Забег сильнейших.	Сентябрь	г.Нижнекамск	Обучающиеся, занявшие призовые места в Первенство ГАПОУ «НПК» легкоатлетическому кроссу	Атнагулов Р.Г. Жадовский Г.Ю.
4.	Первенство ГАПОУ «НПК» по мини-футболу	Октябрь	ГАПОУ «НПК» «спортивный зал»	Обучающиеся отделения АФК и ФК ГАПОУ «НПК»	Атнагулов Р.Г. Жадовский Г.Ю.
5.	Первенство «Молодежного физкультурно-спортивного общества «Буревестник» по футболу	Октябрь	Спортивно-оздоровительный комплекс «Дружба» г.Нижнекамск	Команда ГАПОУ «НПК» по футболу	Атнагулов Р.Г. Антипов А.Н.
6.	Первенство ГАПОУ «НПК» по баскетболу (юноши, девушки)	Ноябрь	ГАПОУ «НПК» «спортивный зал»	Все группы обучающихся	Атнагулов Р.Г. Кириллова Р.Р.
7.	Первенство среди СПО и Вузов по баскетболу	Декабрь	ГАПОУ «КНН» им. Н.В. Лемаева	Команда ГАПОУ «НПК» по баскетболу	Атнагулов Р.Г. Кириллова Р.Р.
8.	Первенство ГАПОУ «НПК» по настольному теннису	Декабрь	ГАПОУ «НПК» «спортивный зал»	Все группы обучающихся	Атнагулов Р.Г.
9.	Первенство среди СПО и Вузов по настольному теннису	Декабрь	Спортивный зал «Факел» г.Нижнекамск	Обучающиеся, занявшие призовые места в Первенство по настольному теннису	Атнагулов Р.Г. Жадовский Г.Ю. Кириллова Р.Р. Гудовских А.Т
10.	Первенство ГАПОУ	Февраль	Учебно-	Все группы	Атнагулов Р.Г.

	«НПК» по лыжным гонкам		тренировочная база «Алмаш»	обучающихся	
11.	Первенство среди СПО и Вузов по лыжным гонкам	Февраль	Учебно-тренировочная база «Алмаш»	Обучающиеся, занявшие призовые места в Первенство ГАПОУ «НПК» по лыжным гонкам	Атнагулов Р.Г. Жадовский Г.Ю.
12.	Первенство среди СПО и Вузов по стрельбе	Март	НХТИ	Команда ГАПОУ «НПК» по стрельбе	Яковлева Р.Т.
13.	Первенство ГАПОУ «НПК» по волейболу	Март	ГАПОУ «НПК»	Все группы обучающихся	Атнагулов Р.Г.
14.	Первенство среди СПО и Вузов по волейболу	Март	ГАПОУ «КНН» им. Н.В. Лемаева	Команда ГАПОУ «НПК» по волейболу	Атнагулов Р.Г.
15.	Заккрытие лыжного сезона	Март	Учебно-тренировочная база «Алмаш»	Обучающиеся, занявшие призовые места в Первенство по лыжным гонкам	Атнагулов Р.Г.
16.	Первенство ГАПОУ «НПК» по шахматам	Апрель	ГАПОУ «НПК»	Все группы обучающихся	Атнагулов Р.Г.
17.	Первенство среди СПО и Вузов по шахматам	Апрель	ГАПОУ «НПК» им Королева Е.Н	Обучающиеся, занявшие призовые места в Первенство по шахматам	Атнагулов Р.Г.
18.	Первенство ГАПОУ «НПК» по Бадминтону	Май	ГАПОУ «НПК»	Все группы обучающихся	Атнагулов Р.Г.
19.	Первенство среди СПО и Вузов по Бадминтону	Май	ГАПОУ «КНН» им. Н.В. Лемаева	Обучающиеся, занявшие призовые места в Первенство ГАПОУ «НПК» по бадминтону	Атнагулов Р.Г.
20.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая «Дню Победы»	Май	г. Нижнекамск	Обучающиеся, занявшие призовые места в Первенство ГАПОУ «НПК» легкоатлетическому кроссу	Атнагулов Р.Г.
21.	Первенство среди СПО и Вузов по футболу	Май	СОК «Дружба» г.Нижнекамск	Команда ГАПОУ «НПК» по футболу	Атнагулов Р.Г. Антипов А.Н.
21.	Беседа «Вредные факторы окружающей среды, влияющие на здоровый образ жизни. Предупреждение травматизма»	В течение всего учебного года	ГАПОУ «НПК»	Все группы обучающихся	Преподаватели отделения АФК и ФК. Классные руководители
22.	Спорт и здоровье; первая помощь при обморожении; витамины; первая помощь при утомлении и солнечном ударе	В течение всего учебного года	ГАПОУ «НПК»	Все группы обучающихся	Преподаватели отделения АФК и ФК. Классные руководители
23.	Организация физ.культ. минуток, утренних зарядок, флешмобов	В течение всего учебного года		Обучающиеся и преподаватели ГАПОУ «НПК»	Атнагулов Р.Г.