


Министерство образования и науки Республики Татарстан

ГАПОУ «Нижнекамский педагогический колледж»

Рассмотрен

ПЦК «Физической культуры

и безопасности жизнедеятельности»

председатель ПЦК  Р.Р.Кириллова

Протокол № 1 от 30.08 2022 г.

ПЛАН

работы студенческого спортивного клуба «НПК»

«СИЛЬНЫЕ ДУХОМ»

на 2022-2023 учебный год

Нижнекамск, 2022 год

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее - ССК):

вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в колледже.

Задачи:

- активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями,
- укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных вне учебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся),
- закрепление и совершенствование умений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств,
- воспитание общественной активности, трудолюбия, творчества и лидерских, организаторских качеств,
- воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию колледжа, сохранение традиций и формирование новых,
- формирование болельщиков спортивных команд,
- профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
1	2	3	4
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК	сентябрь - ноябрь	Педагог-организатор
Планирование и организация деятельности ССК	составление и утверждение плана работы ССК на 2021 2022 учебный год, расписания работы ССК	октябрь	Руководитель физического воспитания
Создание совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа,	сентябрь	Спортивный сектор ССК, преподаватели

	коллективами спортивных секций		
Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	выявление круга интересов обучающихся; разработка программ	в течение года	Руководитель физического воспитания
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	участие в методических объединениях учителей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	в течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физической культуры
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	в течение года	Руководитель физического воспитания
Связь с социальными партнерами	участие в спортивных соревнованиях	в течение года	Заведующий отделением физической культуры
Контроль ведения отчетной документации	проверка планов, программ, иных документов ССК	в течение года	Руководитель физического воспитания
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведения мероприятия, анализ их результативности	в течение года	Руководитель физического воспитания

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
студенческого спортивного клуба
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий	Участники	Сроки проведения
1	2	3	4
1.	Всероссийский день бега «Кросс нации – 2022»	все группы	сентябрь
2.	Общешкольный день здоровья	все группы	октябрь
3.	Спортивный праздник «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	все группы	ноябрь
4.	Спортивно-оздоровительная спартакиада «Спорт поколений»	все группы	декабрь
5.	Месячник военно-патриотического воспитания	все группы	январь
6.	Всероссийские лыжные гонки «Лыжня России – 2022»	все группы	февраль
7.	Спортивный конкурс «А ну-ка девушки!»	все группы	март
8.	Всемирный день здоровья – 2022	все группы	6 апреля
9.	Военно-спортивная игра «Зарница»	все группы	май
10.	Туристический слет «Здравствуй, лето!»	преподаватели	июнь
11.	Республиканский военно-патриотический Квест «Дорогой героев»	спортивный сектор ССК	июнь

**Календарный план
спортивных соревнований студенческого спортивного клуба
на 2022-2023 учебный год**

№ п/п	Наименование спортивных соревнований	Участники	Сроки проведения
1	2	3	4
1.	Легкоатлетический кросс	все группы	Сентябрь
2.	Веселые старты	все группы	Октябрь
3.	Баскетбол	все группы	Ноябрь
4.	ДАРТС	все группы	Декабрь
5.	Массовый лыжный забег	все группы	Январь
6.	Неделя военно-патриотического воспитания	все группы	Февраль
7.	Настольный теннис	все группы	Март
8.	Волейбол	все группы	Март
9.	Легкоатлетическая эстафета	все группы	Апрель
10.	ГТО (готов к труду и защите Отечества)	все группы	Май

Методическая работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки проведения	Ответственный
1.	Изучение методических разработок	В течение года	Преподаватели по физ.культуре
2.	Посещение открытых мероприятий	В течение года	Преподаватели по физ.культуре
3.	Посещение обучающих семинаров	В течение года	Преподаватели по физ.культуре
4.	Изучение оздоровительно-спортивной деятельности	В течение года	Преподаватели по физ.культуре
5.	Оформление методических разработок	В течение года	Преподаватели по физ.культуре

Расписание
Работы спортивных секций в студенческом спортивном клубе «НПК»
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Наименование секции	Место проведения	Время проведения	Руководитель
1.	Волейбол	спортивный зал НПК	понедельник, среда, пятница 18.00-19.30	Вотяков Д.Н.
2.	Баскетбол	спортивный зал НПК	вторник, четверг, суббота 17.00-18.30	Воробьев В.Н.
3.	КУДО	тренажёрный зал	понедельник, среда, пятница 19.00-21.00	Атнагулов Р.Г.
4.	Кикбоксинг	тренажёрный зал	вторник, четверг 18.30-20.30 суббота 14.00-15.30	Атнагулов Р.Г.