

# АННОТАЦИЯ ПРОГРАММ УЧЕБНЫХ ДИСЦИПЛИН И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ МОДУЛЕЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

## ОУД. 00 ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОУД.01. РУССКИЙ ЯЗЫК

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Содержание программы «Русский язык» направлено на достижение следующих **целей:**

- совершенствование общеучебных умений и навыков обучаемых: языковых, речемыслительных, орфографических, пунктуационных, стилистических;
- формирование функциональной грамотности и всех видов компетенций (языковой, лингвистической (языковедческой), коммуникативной, культуроведческой);
- совершенствование умений, обучающихся осмысливать закономерности языка,
- правильно, стилистически верно использовать языковые единицы в устной и письменной речи в разных речевых ситуациях;
- дальнейшее развитие и совершенствование способности и готовности к речевому взаимодействию и социальной адаптации; готовности к трудовой деятельности, осознанному выбору профессии; навыков самоорганизации и саморазвития; информационных умений и навыков.

В реальном образовательном процессе формирование указанных компетенций происходит при изучении каждой темы, поскольку все виды компетенций взаимосвязаны.

**Коммуникативная компетенция** формируется в процессе работы по овладению обучающимися всеми видами речевой деятельности (слушанием, чтением, говорением, письмом) и основами культуры устной и письменной речи в процессе работы над особенностями употребления единиц языка в речи в соответствии с их коммуникативной целесообразностью. Это умения осознанно отбирать языковые средства для осуществления общения в соответствии с речевой ситуацией; адекватно понимать устную и письменную речь и воспроизводить ее содержание в необходимом объеме, создавать собственные связные высказывания разной жанрово-стилистической и типологической принадлежности.

Формирование **языковой и лингвистической (языковедческой)** компетенций проходит в процессе систематизации знаний о языке как знаковой системе и общественном явлении, его устройстве, развитии и функционировании; овладения основными нормами русского литературного языка; совершенствования умения пользоваться различными лингвистическими словарями; обогащения словарного запаса и грамматического строя речи учащихся.

Формирование **культуроведческой** компетенции нацелено на осознание языка как формы выражения национальной культуры, взаимосвязь языка и истории народа, национально-культурной специфики русского языка, владение нормами русского речевого этикета, культуры межнационального общения.

Освоение содержания учебной дисциплины «Русский язык» обеспечивает достижение студентами следующих **результатов**:

• **личностных:**

- воспитание уважения к русскому (родному) языку, который сохраняет и отражает культурные и нравственные ценности, накопленные народом на протяжении веков, осознание связи языка и истории, культуры русского и других народов;

- понимание роли родного языка как основы успешной социализации личности;

- осознание эстетической ценности, потребности сохранить чистоту русского языка как явления национальной культуры;

- формирование мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

- способность к речевому самоконтролю; оцениванию устных и письменных высказываний с точки зрения языкового оформления, эффективности достижения поставленных коммуникативных задач;

- готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

- способность к самооценке на основе наблюдения за собственной речью, потребность речевого самосовершенствования;

• **метапредметных**

- владение всеми видами речевой деятельности: аудированием, чтением (пониманием), говорением, письмом;

- владение языковыми средствами — умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

- использование приобретенных знаний и умений для анализа языковых явлений на межпредметном уровне;

- применение навыков сотрудничества со сверстниками, детьми младшего возраста, взрослыми в процессе речевого общения, образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;

- овладение нормами речевого поведения в различных ситуациях межличностного и межкультурного общения;

- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;

- умение извлекать необходимую информацию из различных источников: учебно-научных текстов, справочной литературы, средств массовой информации, информационных и коммуникационных технологий для решения когнитивных, коммуникативных и организационных задач в процессе изучения русского языка;

• **предметных:**

- сформированность понятий о нормах русского литературного языка и применение знаний о них в речевой практике;

- сформированность умений создавать устные и письменные монологические и диалогические высказывания различных типов и жанров в учебно-научной (на материале изучаемых учебных дисциплин), социально-культурной и деловой сферах общения;

- владение навыками самоанализа и самооценки на основе наблюдений за собственной речью;
- владение умением анализировать текст с точки зрения наличия в нем явной и скрытой, основной и второстепенной информации;
- владение умением представлять тексты в виде тезисов, конспектов, аннотаций, рефератов, сочинений различных жанров;
- сформированность представлений об изобразительно-выразительных возможностях русского языка;
- сформированность умений учитывать исторический, историко-культурный контекст и контекст творчества писателя в процессе анализа текста;
- способность выявлять в художественных текстах образы, темы и проблемы и выражать свое отношение к теме, проблеме текста в развернутых аргументированных устных и письменных высказываниях;
- владение навыками анализа текста с учетом их стилистической и жанрово-родовой специфики; осознание художественной картины жизни, созданной в литературном произведении, в единстве эмоционального личностного восприятия и интеллектуального понимания;
- сформированность представлений о системе стилей языка художественной литературы.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

русский язык входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

### **Содержание дисциплины**

Тема 1.1. Язык и речь.

Тема 1.2. Функциональные стили речи

Тема 1.3. Текст как произведение речи

Раздел 2. Лексикология и фразеология

Тема 2.1. Понятие о лексикологии.

Тема 2.2. Лексика современного русского языка с точки зрения происхождения

Тема 2.3. Лексика современного русского языка с точки зрения употребления, её активного и пассивного запаса

Тема 2.4. Фразеология

Раздел 3. Фонетика, орфоэпия, графика, орфография

Тема 3.1. Фонетика

Тема 3.2. Орфоэпические нормы

Тема 3.3. Орфография

Раздел 4. Морфемика. Словообразование. Орфография

Тема 4.1. Морфемика, словообразование.

Тема 4.2. Правописание чередующихся гласных

Тема 4.3. Правописание сложных слов

Раздел 5. Морфология и орфография

Тема 5.1. Самостоятельные и служебные части речи.

Тема 5.2. Имя существительное

Тема 5.3. Имя прилагательное.

Тема 5.4. Имя числительное

Тема 5.5. Местоимение

Тема 5.6. Глагол

Тема 5.7. Причастие и деепричастие

Тема 5.8. Наречие и слова категории состояния

Тема 5.9. Служебные части речи.  
Тема 6.1. Междометия и звукоподражательные слова.  
Раздел 6. Синтаксис и пунктуация  
Тема 6.1. Словосочетание.  
Тема 6.2. Простое предложение  
Тема 6.3. Осложненные предложения  
Тема 6.4. Сложносочиненные предложения  
Тема 6.5. Сложноподчиненные предложения  
Тема 6.6. Бессоюзные сложные предложения  
Тема 6.7. Сложные синтаксические конструкции.

**Общая трудоемкость учебной дисциплины**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося **176 часов**,  
в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **117 часов**,  
в том числе практических работ **44 часа**,  
самостоятельной работы обучающегося **59 часов**.

## **ОУД.02. ЛИТЕРАТУРА**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Содержание программы учебной дисциплины «Литература» направлено на достижение следующих целей:

- воспитание духовно развитой личности, готовой к самопознанию и самосовершенствованию, способной к созидательной деятельности в современном мире; формирование гуманистического мировоззрения, национального самосознания, гражданской позиции, чувства патриотизма, любви и уважения к литературе и ценностям отечественной культуры;
- развитие представлений о специфике литературы в ряду других искусств, культуры читательского восприятия художественного текста, понимания авторской позиции, исторической и эстетической обусловленности литературного процесса; образного и аналитического мышления, эстетических и творческих способностей учащихся, читательских интересов, художественного вкуса; устной и письменной речи учащихся;
- освоение текстов художественных произведений в единстве содержания и формы, основных историко-литературных сведений и теоретико-литературных понятий; формирование общего представления об историко-литературном процессе;
- совершенствование умений анализа и интерпретации литературного произведения как художественного целого в его историко-литературной обусловленности с использованием теоретико-литературных знаний; написания сочинений различных типов; поиска, систематизации и использования необходимой информации, в том числе в сети Интернет.

Освоение содержания учебной дисциплины «Литература», с целью овладения указанным видом профессиональной деятельности, обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

**• личностных:**

- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также

различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

- сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

- толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;

- готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

- эстетическое отношение к миру;

- совершенствование духовно-нравственных качеств личности, воспитание чувства любви к многонациональному Отечеству, уважительного отношения к русской литературе, культурам других народов;

- использование для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации (словарей, энциклопедий, интернет-ресурсов и др.);

- **метапредметных:**

- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал, подбирать аргументы для подтверждения собственной позиции, выделять причинно-следственные связи в устных и письменных высказываниях, формулировать выводы;

- умение самостоятельно организовывать собственную деятельность, оценивать ее, определять сферу своих интересов;

- умение работать с разными источниками информации, находить ее, анализировать, использовать в самостоятельной деятельности;

- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

- **предметных:**

- сформированность устойчивого интереса к чтению как средству познания других культур, уважительного отношения к ним;

- сформированность навыков различных видов анализа литературных произведений;

- владение навыками самоанализа и самооценки на основе наблюдений за собственной речью;

- владение умением анализировать текст с точки зрения наличия в нем явной и скрытой, основной и второстепенной информации;

- владение умением представлять тексты в виде тезисов, конспектов, аннотаций, рефератов, сочинений различных жанров;

- знание содержания произведений русской, родной и мировой классической литературы, их историко-культурного и нравственно-ценностного влияния на формирование национальной и мировой культуры;

- сформированность умений учитывать исторический, историко-культурный контекст и контекст творчества писателя в процессе анализа художественного произведения;

- способность выявлять в художественных текстах образы, темы и проблемы и выражать свое отношение к ним в развернутых аргументированных устных и письменных высказываниях;

- владение навыками анализа художественных произведений с учетом их жанрово-родовой специфики; осознание художественной картины жизни, созданной в литературном произведении, в единстве эмоционального личностного восприятия и интеллектуального понимания;

- сформированность представлений о системе стилей языка художественной литературы.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ**

литература входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Русская литература первой половины XIX века.

Тема 1.1. Обобщающее повторение по творчеству А. С. Пушкина. Обзор культуры. Литературная борьба.

Тема 1.2. Обобщающее повторение по творчеству М. Лермонтова. Романтизм – ведущее направление литературы 19 века

Тема 1.3. Обобщающее повторение по творчеству Н.В. Гоголя. Соединение романтизма и реализма в творчестве писателя.

Раздел II. Русская литература второй половины XIX века.

Тема 2.1. Культурно-историческое развитие России середины 19 века, отражение его в литературном процессе.

Тема 2.2. А.Н. Островский. Сведения из биографии.

Тема 2.3. Социально-культурная новизна драматургии А.Н. Островского. Театр Островского.

Тема 2.4. Пьеса «Гроза». Самобытность замысла.

Тема 2.5. И.А. Гончаров. Этапы жизни и творчества.

Тема 2.6. Роман «Обломов».

Тема 2.7. Сон Обломова как художественно-философский центр романа.

Тема 2.8. Решение автором проблемы любви в романе.

Тема 2.9. И.С. Тургенев. Сведения из биографии.

Тема 2.10. Роман «Отцы и дети».

Тема 2.11. Тема любви в романе.

Тема 2.12. Актуальность проблемы отцов и детей в современном обществе.

Тема 2.13. Ф. И. Тютчев. Сведения из биографии. Общественно-политическая лирика Ф.И. Тютчева, его видение России и её будущего.

Тема 2.14. А.А. Фет. Краткий очерк жизни и творчества.

Тема 2.15. Слияние внутреннего и внешнего мира в стихах А.А. Фета.

Тема 2.16. Н.А. Некрасов. Поэт и гражданин.

Тема 2.17. Жанровое своеобразие лирики Н.А. Некрасова.

Тема 2.18. Поэма «Кому на Руси жить хорошо». Тема 2.19. Сатирическое изображение «хозяев жизни»

Тема 2.20. Многообразие крестьянских типов.

Тема 2.21. Образ «народного» заступника Григория Добросклонова в раскрытии идейного замысла поэмы.

Тема 2.23. М.Е. Салтыков-Щедрин. Краткий очерк жизни и творчества. Своеобразие писательской манеры.

Тема 2.24. Роман «Господа Головлевы». (Обзор)

- Тема 2.25. Ф.М. Достоевский. Сведения из биографии.
- Тема 2.26. Роман «Преступление и наказание».
- Тема 2.27. Социальная нравственно-философская проблематика романа «Преступление и наказание».
- Тема 2.28. Теория «сильной личности» и её опровержение в романе.
- Тема 2.29. Драматичность характера и судьбы Родиона Раскольникова.
- Тема 2.30. Сны Раскольникова в раскрытии его характера и общей композиции романа.
- Тема 2.31. Страдание и очищение в романе.
- Тема 2.32. «Преступление и наказание» - предостережение писателя будущим поколениям.
- Тема 2.33. Л. Н. Толстой. Жизненный и творческий путь
- Тема 2.34. Роман – эпопея «Война и мир».
- Тема 2.35. Мысль семейная в романе «Война и мир»
- Тема 2.36. Светское общество в изображении Л.Н. Толстого.
- Тема 2.37. Духовные искания Андрея Болконского.
- Тема 2.38. Духовные искания Пьера Безухова.
- Тема 2.39. Женские образы в романе. Наташа Ростова – нравственный идеал писателя
- Тема 2.40. Изображение войны 1812 года.
- Тема 2.41. А.П. Чехов. Жизнь и творчество.
- Тема 2.42. Рассказы А.П. Чехова
- Тема 2.43. Комедия «Вишнёвый сад». Идеино-художественное своеобразие.
- Раздел III. Литература XX века. Русская литература на рубеже веков.
- Тема 3.1. Введение
- Тема 3.2. И.А. Бунин. Сведения из биографии. Рассказы.
- Тема 3.3. А.И. Куприн. Обзор творчества.
- Тема 3.4. Рассказы. Поэтическое изображение природы.
- Тема 3.5. Поэзия начала XX века. Литературные течения модернизма.
- Тема 3.6. Обзор поэзии «серебряного века»
- Тема 3.7. М. Горький. Очерк жизни и творчества.
- Тема 3.8. Пьеса «На дне»
- Тема 3.9. А.А. Блок
- Раздел IV. Литература 20-х годов.
- Тема 4.1. В.В. Маяковский.
- Тема 4.2. С.А. Есенин. Очерк жизни и творчества.
- Тема 4.3. Стихотворения поэта. Поэтизация русской природы
- Раздел V Литература 30-х – начала 40-х годов.
- Тема 5.1. М.И. Цветаева.
- Тема 5.2. Основные темы творчества
- Тема 5.3. О.Э. Мандельштам.
- Тема 5.4. М.А. Булгаков. Сведения из биографии. Обзор творчества.
- Тема 5.5. Маргарита» (общий обзор)
- Раздел VI Литература периода Великой Отечественной войны и первых послевоенных лет.
- Тема 6.1. Лирический герой в стихах поэтов-фронтовиков.
- Тема 6.2. Произведения первых послевоенных лет.
- Тема 6.3. А. А. Ахматова. Своеобразие лирики.

Тема 6.4. А.Т. Твардовский. Тема войны и памяти в лирике.

Тема 6.5. Б.Л. Пастернак. Сведения из биографии.

Тема 6.6. Роман «Доктор Живаго»

Раздел VII. Литература 50-80-х годов.

Тема 7.1. Новое осмысление проблемы человека на войне.

Тема 7.2. Поэзия 60-х годов.

Тема 7.3. «Городская проза». Духовно-нравственная проблематика городской прозы.

Тема 7.4. Авторская песня.

Тема 7.5. А.И. Солженицын.

Раздел VIII Литература конца 1980-2000-х годов. Новейшая литература

Тема 8.1. Особенности литературного процесса 1980-1990 гг.

Тема 8.2. В. Астафьев. «Людочка»

Тема 8.2. Проза в стиле «Фентези» и «Римейка»

Тема 8.3. Поиски новых приемов художественной выразительности в поэзии.

Тема 8.4. Итоговые уроки

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **293 часов**, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **195 часов**, в том числе практических работ **55 часов**, самостоятельной работы обучающегося **98 часов**.

### **ОУД.03. ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Содержание программы учебной дисциплины «Иностранный язык» направлено на достижение следующих целей:

- формирование представлений об английском языке как о языке международного

общения и средстве приобщения к ценностям мировой культуры и национальных культур;

- формирование коммуникативной компетенции, позволяющей свободно общаться

на английском языке в различных формах и на различные темы, в том числе в сфере профессиональной деятельности, с учетом приобретенного словарного запаса, а также условий, мотивов и целей общения;

- формирование и развитие всех компонентов коммуникативной компетенции: лингвистической, социолингвистической, дискурсивной, социокультурной, социальной, стратегической и предметной;

- воспитание личности, способной и желающей участвовать в общении на межкультурном уровне;

- воспитание уважительного отношения к другим культурам и социальным субкультурам.

Содержание учебной дисциплины направлено на формирование различных видов компетенций:

- лингвистической — расширение знаний о системе русского и английского



языков, совершенствование умения использовать грамматические структуры и языковые средства в соответствии с нормами данного языка, свободное использование приобретенного словарного запаса;

- социолингвистической — совершенствование умений в основных видах речевой деятельности (аудировании, говорении, чтении, письме), а также в выборе лингвистической формы и способа языкового выражения, адекватных ситуации общения, целям, намерениям и ролям партнеров по общению;

- дискурсивной — развитие способности использовать определенную стратегию и тактику общения для устного и письменного конструирования и интерпретации связных текстов на английском языке по изученной проблематике, в том числе демонстрирующие творческие способности обучающихся;

- социокультурной — овладение национально-культурной спецификой страны изучаемого языка и развитие умения строить речевое и неречевое поведение адекватно этой специфике; умение выделять общее и различное в культуре родной страны и англоговорящих стран;

- социальной — развитие умения вступать в коммуникацию и поддерживать ее;

- стратегической — совершенствование умения компенсировать недостаточность знания языка и опыта общения в иноязычной среде;

- предметной — развитие умения использовать знания и навыки, формируемые в рамках дисциплины «Иностранный язык», для решения различных проблем.

Освоение содержания учебной дисциплины «Иностранный язык» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

- личностных:

- сформированность ценностного отношения к языку как культурному феномену и средству отображения развития общества, его истории и духовной культуры;

- сформированность широкого представления о достижениях национальных культур, о роли английского языка и культуры в развитии мировой культуры;

- развитие интереса и способности к наблюдению за иным способом мировидения;

- осознание своего места в поликультурном мире; готовность и способность вести диалог на английском языке с представителями других культур, достигать взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать в различных областях для их достижения; умение проявлять толерантность к другому образу мыслей, к иной позиции партнера по общению;

- готовность и способность к непрерывному образованию, включая самообразование, как в профессиональной области с использованием английского языка, так и в сфере английского языка;

- метапредметных:

- умение самостоятельно выбирать успешные коммуникативные стратегии в различных ситуациях общения;

- владение навыками проектной деятельности, моделирующей реальные ситуации межкультурной коммуникации;

- умение организовать коммуникативную деятельность, продуктивно общаться и взаимодействовать с ее участниками, учитывать их позиции, эффективно разрешать конфликты;

- умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, используя адекватные языковые средства;

• предметных:

– сформированность коммуникативной иноязычной компетенции, необходимой для успешной социализации и самореализации, как инструмента межкультурного общения в современном поликультурном мире;

– владение знаниями о социокультурной специфике англоговорящих стран и умение строить свое речевое и неречевое поведение адекватно этой специфике; умение выделять общее и различное в культуре родной страны и англоговорящих стран;

– достижение порогового уровня владения английским языком, позволяющего выпускникам общаться в устной и письменной формах как с носителями английского языка, так и с представителями других стран, использующими данный язык как средство общения;

– сформированность умения использовать английский язык как средство для получения информации из англоязычных источников в образовательных и самообразовательных целях.

### **Место дисциплины в структуре ППССЗ**

иностранный язык в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

### **Содержание дисциплины**

Тема 1 Знакомство. Формы общения. Знакомство. Приветствие. Прощание. Представление себя и других людей в официальной и неофициальной обстановке

Раздел 2. Описание человека

Тема 1.2 Внешность. Описание человека (внешность, национальность, личные качества). Описание человека (образование, род занятий, должность, место работы)

Раздел 3. Семья.

Тема 1.3 Семья и брак. Семья и семейные отношения. Домашние обязанности. Семья в пословицах и поговорках. Практика диалогической речи по теме «Семья. Брак». Брак в современном мире. Практика монологической речи по теме «Моя семья».

Раздел 4. Помещения.

Тема 1.4 Моя квартира. Расположение предметов в пространстве. Мебель, предметы интерьера. Описание жилища. Практика монологической речи по теме «Моя квартира». Техника, оборудование. Описание учебного заведения. Практика устной и письменной речи по теме «Условия жизни».

Раздел 5. Досуг.

Тема 1.5. Хобби и увлечения. Хобби. Мир хобби и увлечений. Досуг в разных странах мира. Практика диалогической речи по теме «Мое хобби». Проект «Калейдоскоп увлечений».

Тема 1.6. Чтение. Чтение книг – хобби? Практика монологической речи по теме «Мой любимый писатель».

Раздел 6. Ориентирование на местности.

Тема 1.7. Адрес. Описание местоположения объекта. Адрес. Почтовые отправления.

Тема 1.8. Направление. Практика диалогической речи по теме «Направление». Как найти дорогу в незнакомом городе (На примере города Нижнекамск). Работа с картами и навигатором. Практика монологической речи «The story about getting lost in London».

Раздел 7. Покупки.

Тема 1.9. Спрос, предложение, маркетинг. Магазины. Товары и услуги. Реклама в жизни людей. Проект «Видео-реклама». Совершение покупок. Практика диалогической речи по теме «В магазине». Развитие навыков чтения и перевода «Shopping».

Раздел 8. Традиции питания.

Тема 1.10. Еда в разных странах. Еда. Татарская национальная кухня. Способы приготовления пищи. Практика монологической речи по теме «Мое любимое блюдо». Традиции питания в разных странах. Практика диалогической речи по теме «Meals in Russia and England». Застолье. Еда и здоровый образ жизни.

Раздел 9. Здоровый образ жизни

Тема 1. 11 Спорт. Виды спорта. Активизация ЛЕ в речи. Спорт в Татарстане. Спорт в Великобритании. Практика диалогической речи по теме «Sports». Футбол, как вид спорта.

Раздел 10. Страны, их языки и традиции

Тема 1.12. Путешествия по разным странам. Страны, языки и люди. Способы путешествия. Заявление на получение шенгенской визы Развитие навыков чтения и перевода. Практика диалогической речи «Планы на каникулы». Практика письменной речи. Практика устной речи.

Тема 1.13. Российская Федерация (Государственное устройство, географическое положение и т.д.). Россия – наша родная страна. Введение НЛЕ по теме. Политическое устройство РФ. Составление маршрута путешествия «Путешествие по Золотому Кольцу России». Развитие навыков чтения и перевода. Практика письменной речи. Москва и ее достопримечательности. Практика диалогической речи «Русская культура»

Тема 1.14. Великобритания. Знакомство с Великобританией. Несколько фактов о Британии. Климат Великобритании. Лондон и его достопримечательности. Развитие навыков монологического высказывания

Тема 1.15. Обычаи и традиции разных стран. Обычаи и традиции. Традиции разных стран. Практика диалогической речи. Практика письменной речи. Приметы и поверья.

Раздел 11. Культура. Средства массовой информации.

Тема 1.16. Кино и театр. Искусство кино. Музыка и музыкальные инструменты. Культурные ценности. Культурная жизнь Татарстана. Английские театры. Подготовка реферата «Театры Татарстана».

Тема 1.17 Газеты и журналы. Новости и СМИ. Средства массовой информации. Британские газеты. Развитие навыков чтения и перевода. Практика диалогической речи

Тема 1.18. Телевидение и реклама. Телевидение в нашей жизни. Составление рекламного текста «Реклама». Моя любимая телепередача. Реклама, ее виды. Реклама на телевидении. Практика диалогической речи. Практика письменной речи. Плюсы и минусы рекламы. Что означает качество?

Тема 1. 19. Искусство в жизни народов России. Виды искусства. Как стать профессиональным музыкантом. Российское культурное наследие. Практика письменной речи. Практика диалогической речи. Русские народные промыслы. Развитие навыков чтения и перевода.

Раздел 12. Чтение книг.

Тема 1.20. Писатели, произведения, библиотеки. Иностранные языки в жизни современного человека. Из истории книг. В библиотеке. Практика диалогической речи. Марк Твен. Мой любимый литературный герой.

**Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 176 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 117 часов; самостоятельной работы обучающегося 59 часов.

**ОУД. 04. МАТЕМАТИКА**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Освоение содержания учебной дисциплины ОУД. 04. Математика обеспечивает достижение студентами следующих *результатов*:

– ***личностных:***

- сформированность представлений о математике как универсальном языке науки, средстве моделирования явлений и процессов, идеях и методах математики;

- понимание значимости математики для научно-технического прогресса, сформированность отношения к математике как к части общечеловеческой культуры через знакомство с историей развития математики, эволюцией математических идей;

- развитие логического мышления, пространственного воображения, алгоритмической культуры, критичности мышления на уровне, необходимом для будущей профессиональной деятельности, для продолжения образования и самообразования;

- овладение математическими знаниями и умениями, необходимыми в повседневной жизни, для освоения смежных естественно-научных дисциплин и дисциплин профессионального цикла, для получения образования в областях, не требующих углубленной математической подготовки;

- готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

- готовность и способность к самостоятельной творческой и ответственной деятельности;

- готовность к коллективной работе, сотрудничеству со сверстниками в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, проектной и других видах деятельности;

- отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

– ***метапредметных:***

- умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

- умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;

- владение языковыми средствами: умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства;

- владение навыками познавательной рефлексии как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств для их достижения;

- целеустремленность в поисках и принятии решений, сообразительность и интуиция, развитость пространственных представлений; способность воспринимать красоту и гармонию мира;

**• предметных:**

- сформированность представлений о математике как части мировой культуры и месте математики в современной цивилизации, способах описания явлений реального мира на математическом языке;

- сформированность представлений о математических понятиях как важнейших математических моделях, позволяющих описывать и изучать разные процессы и явления; понимание возможности аксиоматического построения математических теорий;

- владение методами доказательств и алгоритмов решения, умение их применять, проводить доказательные рассуждения в ходе решения задач;

- владение стандартными приемами решения рациональных и иррациональных, показательных, степенных, тригонометрических уравнений и неравенств, их систем; использование готовых компьютерных программ, в том числе для поиска пути решения и иллюстрации решения уравнений и неравенств;

- сформированность представлений об основных понятиях математического анализа и их свойствах, владение умением характеризовать поведение функций, использование полученных знаний для описания и анализа реальных зависимостей;

- владение основными понятиями о плоских и пространственных геометрических фигурах, их основных свойствах; сформированность умения распознавать геометрические фигуры на чертежах, моделях и в реальном мире; применение изученных свойств геометрических фигур и формул для решения геометрических задач и задач с практическим содержанием;

- сформированность представлений о процессах и явлениях, имеющих вероятностный характер, статистических закономерностях в реальном мире, основных понятиях элементарной теории вероятностей; умений находить и оценивать вероятности наступления событий в простейших практических ситуациях и основные

характеристики случайных величин; владение навыками использования готовых компьютерных программ при решении задач.

Учебная дисциплина ОУД. 04. Математика включает следующие разделы:

- «Развитие и понятие о числе»
- «Корни, степени и логарифмы»
- «Основы тригонометрии»
- «Функции, их свойства и графики»
- «Начала математического анализа»
- «Уравнения и неравенства»
- «Комбинаторика, статистика и теория вероятностей»
- «Прямые и плоскости в пространстве»
- «Многогранники»
- «Тела и поверхности вращения»
- «Измерения в геометрии»
- «Координаты и векторы»

Содержание каждой темы включает теоретический и практико-ориентированный материал.

Изучение математики на базовом уровне предусматривает освоение учебного материала всеми обучающимися, когда в основной школе обобщается и систематизируется учебный материал по математике в целях комплексного продвижения студентов в дальнейшей учебной деятельности.

Программа может использоваться другими образовательными учреждениями профессионального и дополнительного образования, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ**

математика входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

### **Содержание дисциплины**

Раздел 1. Развитие и понятие о числе

Тема 1.1. Развитие понятия о числе

Раздел 2. Корни, степени и логарифмы.

Тема 2.1. Корни и степени

Тема 2.2. Логарифм

Тема 2.3. Преобразование алгебраических выражений.

Раздел 3. Основы тригонометрии

Тема 3.1. Радианная мера угла

Тема 3.2. Тригонометрические уравнения и неравенства

Раздел 4. Функции, их свойства и графики.

Тема 4.1. Функции

Тема 4.2. Обратные функции

Тема 4.3. Степенные, показательные, логарифмические и тригонометрические функции

Раздел 5. Начала математического анализа

Тема 5.1. Последовательности

Тема 5.2. Производная и ее применение

Тема 5.3. Интеграл и его применение

Раздел 6. Уравнения и неравенства

Тема 6.1. Уравнения

Тема 6.2.Неравенства  
Раздел 7. Комбинаторика, статистика и теория вероятностей  
Тема 7.1.Комбинаторика  
Тема 7.2.Элементы теории вероятностей и математической статистики  
Раздел 8. Прямые и плоскости в пространстве  
Тема 8.1.Параллельность прямых, плоскостей в пространстве  
Тема 8.2.Перпендикулярность прямой и плоскости, плоскостей  
Раздел 9. Многогранники. Тела и поверхности вращения  
Тема 9.1. Элементы многогранников. Призма  
Тема 9.2.Пирамида  
Тема 9.3.Тела и поверхности вращения  
Тема 9.4.Объем тела  
Раздел 10. Координаты и векторы  
Тема 10.1. Прямоугольная система координат в пространстве.  
Тема 10.2.Векторы в пространстве

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 234 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 156 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 78 часов.

### **ОУД.05. ИСТОРИЯ**

#### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Содержание программы учебной дисциплины «История» направлено на достижение следующих целей:

- формирование у молодого поколения исторических ориентиров самоидентификации в современном мире, гражданской идентичности личности;
- формирование понимания истории как процесса эволюции общества, цивилизации и истории как науки;
- усвоение интегративной системы знаний об истории человечества при особом внимании к месту и роли России во всемирно-историческом процессе;
- развитие способности у обучающихся осмысливать важнейшие исторические события, процессы и явления;
- формирование у обучающихся системы базовых национальных ценностей на основе осмысления общественного развития, осознания уникальности каждой личности, раскрывающейся полностью только в обществе и через общество;
- воспитание обучающихся в духе патриотизма, уважения к истории своего Отечества как единого многонационального государства, построенного на основе равенства всех народов России.

Освоение содержания учебной дисциплины «История», с целью овладения указанным видом профессиональной деятельности, обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

- *личностных:*
  - сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, уважения к своему народу, чувств ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважения к государственным символам (гербу, флагу, гимну);

– становление гражданской позиции как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности; готовность к служению Отечеству, его защите;

– сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития исторической науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

– сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;

– толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;

• *метапредметных:*

– умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

– умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

– владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

– готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках исторической информации, критически ее оценивать и интерпретировать;

– умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

– умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

• *предметных:*

– сформированность представлений о современной исторической науке, ее специфике, методах исторического познания и роли в решении задач прогрессивного развития России в глобальном мире;

– владение комплексом знаний об истории России и человечества в целом, представлениями об общем и особенном в мировом историческом процессе;

– сформированность умений применять исторические знания в профессиональной и общественной деятельности, поликультурном общении;



- владение навыками проектной деятельности и исторической реконструкции с привлечением различных источников;
- сформированность умений вести диалог, обосновывать свою точку зрения в дискуссии по исторической тематике.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

история входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

### **Содержание дисциплины**

Введение. Основы исторического знания. Введение. 2. Концепции исторического развития

Раздел 1. Древнейшая стадия истории человечества. Происхождение человека. Люди эпохи палеолита Неолитическая революция и ее последствия. У истоков цивилизации

Раздел II. Цивилизации Древнего мира. Древнейшие государства. Великие державы Древнего Востока. Древний Египет, Междуречье. Индия, Китай. Древняя Греция. Древний Рим. Культура и религия Древнего мира.

Раздел III Цивилизации Запада и Востока в Средние века. Великое переселение народов и образование варварских королевств в Европе. Возникновение ислама. Арабские завоевания. Арабы. Византийская империя. Восток в Средние века. Империя Карла Великого и ее распад. Феодалная раздробленность в Европе. Основные черты западноевропейского феодализма. Средневековый западноевропейский город. Католическая церковь в Средние века. Крестовые походы. Зарождение централизованных государств в Европе. Средневековая культура Западной Европы. Начало Ренессанса.

Раздел IV. От Древней Руси к Московскому государству. Образование Древнерусского государства. Крещение Руси и его значение. Общество Древней Руси. Раздробленность на Руси. Древнерусская культура. Монгольское завоевание и его последствия. Начало возвышения Москвы. Образование единого Русского государства.

Раздел V. Россия в XVI— XVII веках: от великого княжества к царству. Россия в правление Ивана Грозного. Смутное время начала XVII века. Экономическое и социальное развитие России в XVII веке. Народные движения. Становление абсолютизма в России. Внешняя политика России в XVII веке. Культура Руси конца XIII— XVII веков.

Раздел VI. Страны Запада и Востока в XVI-XVIII веке. 1. Экономическое развитие и перемены в западноевропейском обществе. Великие географические открытия. Образование колониальных империй. Возрождение и гуманизм в Западной Европе. Реформация и контрреформация. Становление абсолютизма в европейских странах. Англия в XVII— XVIII веках. Страны Востока в XVI— XVIII веках. Страны Востока и колониальная экспансия европейцев. Международные отношения в XVII— XVIII веках. Развитие европейской культуры и науки в XVII— XVIII веках. Эпоха Просвещения. Война за независимость и образование США. Французская революция конца XVIII века.

Раздел VII. Россия в конце XVII— XVIII веков: от царства к империи. Россия в эпоху петровских преобразований. Экономическое и социальное развитие в XVIII веке. Народные движения. Внутренняя и внешняя политика России в середине — второй половине XVIII века. 4. Внешняя политика России в середине - второй половине XVIII века. Русская культура XVIII века

Раздел VIII. Становление индустриальной цивилизации в XIX веке. Промышленный переворот и его последствия. Международные отношения. Политическое развитие стран Европы и Америки. Развитие западноевропейской культуры.

Раздел IX. Процесс модернизации в традиционных обществах Востока. Колониальная экспансия европейских стран. Индия. Китай и Япония.

Раздел X. Российская империя в XIX веке. Внутренняя и внешняя политика России в начале XIX века. Движение декабристов. Внутренняя политика Николая I. Общественное движение во второй четверти XIX века. Внешняя политика России во второй четверти XIX века. Отмена крепостного права и реформы 60—70-х годов XIX века. Контрреформы. Общественное движение во второй половине XIX века. Экономическое развитие во второй половине XIX века. Внешняя политика России во второй половине XIX века. Русская культура XIX века

Раздел XI. От Новой истории к Новейшей. Мир в 1900-1914 гг. Мир в начале XX века. Пробуждение Азии в начале XX века. Россия и российское общество на рубеже XIX - XX веков. Революция 1905 - 1907 гг. Россия в период столыпинских реформ. Серебряный век русской культуры. Первая мировая война. Боевые действия 1914—1918 годов. Первая мировая война и общество. Февральская революция в России. От Февраля к Октябрю. Октябрьская революция в России и ее последствия. Гражданская война в России.

Раздел XII. Межвоенный период (1918 - 1939 гг. Европа и США после Первой мировой войны. Недемократические режимы. Турция, Китай, Индия, Япония. Международные отношения между первой и второй мировыми войнами. Культура первой половины XX века. Новая экономическая политика в Советской России. Образование СССР. Индустриализация в СССР и коллективизация в СССР. Советское государство и общество в 1920—1930-е годы. Советская культура в 1920—1930-е годы.

Раздел XIII. Вторая мировая война 1939-1945 гг. Великая Отечественная война 1941-1945 гг. Мир накануне мировой войны. Первый период Второй мировой войны. Бои на Тихом океане. Второй период Второй мировой войны. Великая Отечественная война как самостоятельный и определяющий этап Второй мировой войны. Антигитлеровская коалиция. Конференции «Большой тройки».

Раздел XIV. Соревнование социальных систем. Современный мир (вторая половина XX - начало XXI века). Послевоенное устройство мира. Начало «холодной войны». Ведущие капиталистические страны. Страны Восточной Европы. Крушение колониальной системы. Индия, Пакистан, Китай. Страны Латинской Америки. Международные отношения. Культура второй половины XX века.

Раздел XV. Апогей и кризис советской системы. 1945-1991 годы. СССР в послевоенные годы. Попытки преодоления культа личности. XX съезд КПСС. Социально-экономическое развитие СССР в 1950-начале 1960 -х гг. СССР во второй половине 1960-х - начале 1980-х годов. «Застой». Попытки модернизации советского общества. СССР в годы перестройки. Развитие советской культуры (1945-1991 годы).

Раздел XVI. Российская Федерация на рубеже XX- XXI веков. Формирование российской государственности. Переход к рыночной экономике. Общественно-политическое развитие России в 90-е годы. Социально-экономическое развитие современной России. Российская Федерация в системе современных международных отношений. Российская культура в условиях радикального преобразования общества.

**Общая трудоемкость учебной дисциплины**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося **234 часа**, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **156 часов**, в том числе:  
практических работ **39 часов**  
самостоятельной работы обучающегося **78 часов**.

## **ОУД.06. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

Содержание программы «Физическая культура» направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Требования к предметным результатам освоения базового курса ОУД.06. Физическая культура должны отражать:

- 1) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- 2) владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;
- 3) владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств;
- 4) владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;
- 5) владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности.

Освоение содержания учебной дисциплины «Физическая культура» обеспечивает достижение студентами **следующих результатов:**

**- личностных:**

готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению;

сформированность устойчивой мотивации к здоровому образу жизни и обучению, целенаправленному личностному совершенствованию двигательной активности с валеологической и профессиональной направленностью, неприятию вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;

потребность к самостоятельному использованию физической культуры как составляющей доминанты здоровья;

приобретение личного опыта творческого использования профессионально оздоровительных средств и методов двигательной активности;

формирование личностных ценностно-смысловых ориентиров и установок, системы значимых социальных и межличностных отношений, личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных действий в процессе целенаправленной двигательной активности, способности их использования в социальной, в том числе профессиональной, практике;

готовность самостоятельно использовать в трудовых и жизненных ситуациях навыки профессиональной адаптивной физической культуры; способность к построению индивидуальной образовательной траектории самостоятельного использования в трудовых и жизненных ситуациях навыков профессиональной адаптивной физической культуры;

способность использования системы значимых социальных и межличностных отношений, ценностно-смысловых установок, отражающих личностные и гражданские позиции, в спортивной, оздоровительной и физкультурной деятельности;

формирование навыков сотрудничества со сверстниками, умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты;

принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;

умение оказывать первую помощь при занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью;

патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной;

готовность к служению Отечеству, его защите;

**– метапредметных:**

способность использовать межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные) в познавательной, спортивной, физкультурной, оздоровительной и социальной практике;

готовность учебного сотрудничества с преподавателями и сверстниками с использованием специальных средств и методов двигательной активности; освоение знаний, полученных в процессе теоретических, учебно-методических – и практических занятий, в области анатомии, физиологии, психологии (возрастной и спортивной), экологии, ОБЖ;

готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию по физической культуре, получаемую из различных источников;

формирование навыков участия в различных видах соревновательной деятельности, моделирующих профессиональную подготовку;

умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее — ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, норм информационной безопасности;

#### **предметных:**

- умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга;

- владение современными технологиями укрепления и сохранения здоровья, поддержания работоспособности, профилактики предупреждения заболеваний, связанных с учебной и производственной деятельностью;

- владение основными способами самоконтроля индивидуальных показателей здоровья, умственной и физической работоспособности, физического развития и физических качеств; владение физическими упражнениями разной функциональной направленности, использование их в режиме учебной и производственной деятельности с целью профилактики переутомления и сохранения высокой работоспособности;

- владение техническими приемами и двигательными действиями базовых видов спорта, активное применение их в игровой и соревновательной деятельности, готовность к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

#### **Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ**

Физическая культура входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

#### **Содержание дисциплины**

**Раздел 1. Легкая атлетика.** Тема 1.1. Техника безопасности на уроках л/атлетики. Тема 1.2 Разучивание техники низкого старта. Тема 1.3 Бег на короткие дистанции 30 м. Тема 1.4 Воспитание скоростной выносливости. Тема 1.5 Бег на короткие дистанции 60 м. Тема 1.6 Совершенствование техники низкого старта. Тема 1.7 Бег на короткие дистанции 100м. Тема 1.8 Техника челночного бега 4\*9м. Тема 1.9 Техника высокого старта. Тема 1.10 Развитие скоростной выносливости. Тема 1.11 Бег на средние дистанции 500 м. Тема 1.12 Воспитание выносливости в беге, 6-минутный бег. Тема 1.13 Контрольный норматив челночный бег 4\*9м. Тема 1.14 Кроссовый бег 1000 м. Тема 1.15 Совершенствование техники бега на средние дистанции. Тема 1.16 Контрольный тест в беге на дистанции 2000м. Тема 1.17 Метания гранаты (юноши 700 гр., девушки 500 гр.). Тема 1.18 Совершенствование техники метания граната (юноши 700 гр., девушки 500 гр.). Тема 1.19 Обучение технике прыжка в длину с места. Тема 1.20 Совершенствование техники прыжка в длину с места. Тема 1.21 Контрольное выполнение прыжка в длину с места. Тема 1.22 Разучивание техники барьерного бега. Тема 1.23 Закрепление техники барьерного бега. Тема 1.24 Эстафетный бег 4\*100м.

**Раздел 2. Спортивные игры. Баскетбол.** Тема 2.1 Техника безопасности на

уроках спортивных игр. Тема 2.2.Обучение технике ведения, передачи, ловли мяча. Тема 2.3 Повторение и совершенствование техники ведения, передачи, ловли мяча. Тема 2.4.Совершенствование техники штрафного броска. Тема 2.5 Совершенствование техники перемещения: остановок, поворотов. Тема 2.6 Учебная игра в баскетбол. Тема 2.7 Разучивание основных правил в игре баскетбол. Тема 2.8 Разучивание технико-тактических действий в защите, нападении. Учебная игра.

**Раздел 3. Гимнастика.** Тема 3.1 Техника безопасности на уроках гимнастики. Тема 3.2 Строевые упражнения. ОРУ на различные группы мышц. Тема 3.3 Висы и упоры. Развитие силовых способностей. Тема 3.4 Разучивание техники кувырка вперед, назад из положения присев. Тема 3.5 Повторение техники кувырка вперед, назад. Обучение технике стойке на голове. Тема 3.6 Совершенствование техники стойки на голове. Упражнения на координацию. Тема 3.7 Разучивание комбинации из ранее разученных элементов. Тема 3.8 Контрольное выполнение комбинации из ранее изученных элементов. Тема 3.9 Разучивание техники длинного кувырка вперед. Тема 3.10Повторение техники кувырка вперед в прыжке. Разучивание элемента «колесо». Тема 3.11Разучивание гимнастических элементов: «мост»; «стойка на лопатках». Тема 3.12 Разучивание акробатических комбинаций.

**Раздел 4. Лыжная подготовка.** Тема 4.1 Техника безопасности на уроках по лыжной подготовке. Тема 4.2 Определения, термины и понятия техники лыжного спорта. Тема 4.3 История развития лыжного спорта. Тема 4.4 Основные элементы техники передвижения на лыжах. Тема 4.5 Основы техники спусков и поворотов в движении. Тема 4.6 Травматизм, причины его возникновения и меры предупреждения. Тема 4.7 Техника Безопасности на уроке по лыжной подготовке. Тема 4.8 Травматизм, причины его возникновения и меры предупреждения. Тема 4.9 Разучивание техники одновременного одношажного хода. Тема 4.10 Разучивание техники конькового хода. Тема 4.11 Развитие выносливости при ходьбе на лыжах по пересеченной местности. Тема 4.12 Разучивание техники спусков, подъемов. Тема 4.13 Разучивание техники поворотов и торможений. Тема 4.14 Разучивание техники группировки при спуске. Тема 4.15 Разучивание техники переходов с попеременного двухшажного хода. Тема 4.16 Развитие быстроты при выполнении старта и финиша в эстафетах гонках на лыжах. Тема 4.17 Разучивание техники спусков и поворотов в движении. Тема 4.18 Разучивание техники попеременного 4-шажного хода. Тема 4.19 Разучивание одновременного бесшажного хода. Тема 4.20 Разучивание одновременно одношажного хода. Тема 4.21 Разучивание одновременно двухшажного хода. Тема 4.22 Разучивание конькового хода без отталкивания палками. Тема 4.23 Совершенствование конькового хода. Тема 4.24 Разучивание торможений на лыжах. Тема 4.25 Разучивание способов переходов с хода на ход. Тема 4.26 Контрольное выполнение лыжных ходов. Тема 4.27 Контрольное выполнение норматива. Дистанция 3км.- девушки, 5км.- юноши.

**Раздел 5. Волейбол.** Тема 5.1 Техника безопасности на уроке по волейболу. Тема 5.2 Разучивание приема мяча. Тема 5.3 Изучение верхней, нижней передачи мяча. Тема 5.4 Совершенствование верхней, нижней передачи мяча. Тема 5.5 Разучивание нападающего удара. Тема 5.6 Совершенствование нападающего удара. Тема 5.7 Совершенствование верхней прямой подачи. Тема 5.8 Разучивание блокирования одиночного, группового. Тема 5.9 Совершенствование изученных упражнений. Выполнение контрольных упражнений (передачи) на оценку. Учебная игра.

**Раздел 6. Футбол.** Тема 6.1 Разучивание техники удара. Тема 6.2 Развитие быстроты в игре футбол. Тема 6.3 Разучивание передачи, жонглирование. Тема 6.4 Развитие скоростной выносливости в игре в футбол. Тема 6.5 Круговая тренировка на развитие силы и гибкости. Тема 6.6 Совершенствование беговой выносливости в игре в футбол.

**Раздел 7. Лёгкая атлетика.** Тема 7.1 Специфика разминки на уроках легкой атлетики. Тема 7.2 Разучивание техники бега на короткие дистанции. Тема 7.3 Разучивание техники бега на средние и длинные дистанции. Тема 7.4 Разучивание техники эстафетного бега. Тема 7.5 Совершенствование техники эстафетного бега. Тема 7.6 Разучивание техники прыжка в длину с разбега. Тема 7.7 Совершенствование прыжка в длину с разбега. Тема 7.8 Контрольное выполнение бега на дистанции 100м. Тема 7.9 Разучивание прыжка в длину с места. Тема 7.10 Контрольное выполнение прыжка в длину с места. Тема 7.11 Контрольное выполнение норматива Прыжок в длину с разбега. Тема 7.12 Развитие общей выносливости.

**Раздел 8. Настольный теннис.** Тема 8.1 Разучивание подачи при игре в настольный теннис. Тема 8.2 Разучивание техники игры в настольный теннис. Тема 8.3 Учебная игра в настольный теннис. Тема 8.4 Стратегия и тактика игры в настольный теннис. Тема 8.5 ОФП, челночный бег, игра в настольный теннис. Тема 8.6 Игра в настольный теннис.

**Раздел 9. Бадминтон.** Тема 9.1 Техника удара в прыжке при игре в бадминтон. Тема 9.2 Обучение стойкам и технике перемещения на корте. Учебная игра в Бадминтон. Тема 9.3 Челночный бег, Обучение подачи. Тема 9.4 Совершенствование подачи, ОФП. Тема 9.5 Учебная игра в бадминтон. Тема 9.6 Тактика при игре в бадминтон.

**Раздел 10. Плавание** Тема 10.1 Техника безопасности на уроке. Тема 10.2 Обучение техники кроля на груди, на спине. Игра « Гусеница». Тема 10.3 Совершенствование техники кроля на спине, на груди. игра «Шустрый мяч». Тема 10.4 Обучение техники брассом. Тема 10.5 Совершенствование техники брассом. Игра « Туннель». Тема 10.6 Выполнение контрольного норматива произвольным видом плавания 400м.

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 176 часов, в том числе

аудиторных занятий – 117 часов;

практических занятий обучающегося – 115 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 59 часов;

### **ОУД.07. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Содержание рабочей программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих **целей:**

– повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства)

- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

#### **Задачи:**

- **освоения знаний** о безопасном поведении человека в чрезвычайных и опасных ситуациях природного, техногенного, а также социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- **воспитания ценностного отношения** к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике патриотизма и долга по защите Отечества;
- **развития** черт личности, необходимых для ведения здорового образа жизни; безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; соблюдения бдительности при возникновении угрозы терроризма;
- **овладения умениями** правильно оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; целенаправленно действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- **развития потребности** в расширении и постоянном углублении знаний по проблемам обеспечения безопасности жизнедеятельности в современных условиях;
- **формирования мировоззрения и воспитания** у студентов социальной ответственности за последствия своей будущей профессиональной деятельности. Безопасность жизнедеятельности человека тесно связана:
  - с идентификацией (распознаванием) и количественной оценкой негативных воздействий среды обитания;
  - профилактикой и защитой от опасностей воздействия тех или иных негативных факторов на человека;
  - ликвидацией последствий воздействия опасных и вредных факторов чрезвычайных ситуаций.

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих результатов:

#### ***личностных:***

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

#### ***метапредметных:***

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать



и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;

- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;

- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;

- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;

- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;

- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;

- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни;

- приобретение опыта локализации возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;

- формирование установки на здоровый образ жизни;

- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

***предметных:***

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

- получение знания основ государственной системы, российского законодательства, направленного на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

- освоение знания распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- освоение знания факторов, пагубно влияющих на здоровье человека;

- развитие знания основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

- формирование умения предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

- развитие умения применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

- получение и освоение знания основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки;

- освоение знания основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

Изучение предметной области «Основы безопасности жизнедеятельности» должно обеспечить:

- физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учётом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области;

- формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- овладение основами современной культуры безопасности жизнедеятельности, понимание ценности экологического качества окружающей среды, как естественной основы безопасности жизни;

- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения; развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование

потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях; установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей.

Предметные результаты изучения предметной области «Основы безопасности жизнедеятельности» должны отражать:

1) формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

4) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

5) понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;

6) формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

7) формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

8) понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

9) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;

10) знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

11) умение оказать первую помощь пострадавшим;

12) умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;

13) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

14) овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ**

Основы безопасности жизнедеятельности входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

### **Содержание дисциплины**

Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья

Тема 1.1. Введение

Тема 2.1. Здоровье и здоровый образ жизни.

Тема 2.2. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.

Тема 2.3-2.5. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека

Тема 2.6. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.

Тема 2.7. Здоровый образ жизни — необходимое условие сохранности репродуктивного здоровья.

Тема 2.8. Правовые основы взаимоотношения полов.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема 3.1. Правила поведения в условиях ЧС природного и техногенного характера

Тема 3.2. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Тема 3.3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые для защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Тема 3.4.-3.5. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны.

Тема 3.6. Оповещение и информирование населения об опасностях при ЧС. Эвакуация населения.

Тема 3.7-3.10. Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС мирного и военного времени

Тема 3.11. Особенности экстремизма, терроризма и наркотизма Российской Федерации

Тема 3.12. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, её предназначение.

Раздел 3. Основы медицинских знаний здорового образа жизни

Тема 5.1. Понятие первой помощи.

Тема 5.2. Правила первой помощи при ранениях. Понятие травм и их виды.

Тема 5.3. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Алгоритм оказания первой медицинской помощи.

Тема 5.4. Понятие и виды кровотечений

Тема 5.5. Первая помощь при ожогах.

Тема 5.6. Первая помощь при воздействии низких температур. Основные степени отморожений.

Тема 5.7.-5.8. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути.

Тема 5.9. Первая помощь при отравлениях.

Тема 5.10. Первая помощь при отсутствии сознания.

Тема 5.12. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика

### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 105 часов, включая:

практических занятий обучающегося – 34 часов

теоретических занятий - 70 часа.

самостоятельной работы обучающегося – 35 часов;

## **ОУД. 08. АСТРОНОМИЯ**

### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Изучение астрономии на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- осознание принципиальной роли астрономии в познании фундаментальных законов природы и формировании современной естественнонаучной картины мира;
- приобретение знаний о физической природе небесных тел и систем, строения и эволюции Вселенной, пространственных и временных масштабах Вселенной, наиболее важных астрономических открытиях, определивших развитие науки и техники;

- овладение умениями объяснять видимое положение и движение небесных тел принципами определения местоположения и времени по астрономическим объектам, навыками практического использования компьютерных приложений для определения вида звездного неба в конкретном пункте для заданного времени;

- развитие познавательных интересов, интеллектуальных и творческих способностей в процессе приобретения знаний по астрономии с использованием различных источников информации и современных информационных технологий;

- использование приобретенных знаний и умений для решения практических задач повседневной жизни;

- формирование научного мировоззрения;

- формирование навыков использования естественнонаучных и особенно физико-математических знаний для объективного анализа устройства окружающего мира на примере достижений современной астрофизики, астрономии и космонавтики.

Освоение содержания учебной дисциплины ОУД.08. Астрономия обеспечивает достижение обучающимися следующих **результатов**:

#### ***личностных:***

- сформированность научного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития астрономической науки;

- устойчивый интерес к истории и достижениям в области астрономии;

- умение анализировать последствия освоения космического пространства для жизни и деятельности человека;

#### ***метапредметных:***

- умение использовать при выполнении практических заданий по астрономии такие мыслительные операции, как постановка задачи, формулирование гипотез, анализ и синтез, сравнение, обобщение, систематизация, выявление причинно-следственных связей, поиск аналогов, формулирование выводов для изучения различных сторон астрономических явлений, процессов, с которыми возникает необходимость сталкиваться в профессиональной сфере;

- владение навыками познавательной деятельности, навыками разрешения проблем, возникающих при выполнении практических заданий по астрономии;

- умение использовать различные источники по астрономии для получения достоверной научной информации, умение оценить ее достоверность;

- владение языковыми средствами: умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения по различным вопросам астрономии, использовать языковые средства, адекватные обсуждаемой проблеме астрономического характера, включая

составление текста и презентации материалов с использованием информационных и коммуникационных технологий;

**предметных:**

- сформированность представлений о строении Солнечной системы, эволюции звезд и Вселенной, пространственно-временных масштабах Вселенной;
- понимание сущности наблюдаемых во Вселенной явлений;
- владение основополагающими астрономическими понятиями, теориями, законами и закономерностями, уверенное пользование астрономической терминологией и символикой;
- сформированность представлений о значении астрономии в практической деятельности человека и дальнейшем научно-техническом развитии;
- осознание роли отечественной науки в освоении и использовании космического пространства и развитии международного сотрудничества в этой области.

**Место учебной дисциплины в структуре ПССЗ**

астрономия входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

**Содержание дисциплины**

Раздел 1. Астрономия, ее значение и связь с другими науками

Тема 1.1. Предмет астрономии

Тема 1.2. Наблюдения – основы астрономии

Раздел 2. Основы практической астрономии

Тема 2.1. Звезды и созвездия. Видимое движение звезд

Тема 2.2. Годичное движение Солнца. Движение и фазы Луны.

Тема 2.3. Затмения Солнца и Луны. Время и календарь

Раздел 3. Строение Солнечной системы

Тема 3.1. Развитие представлений о строении мира. Конфигурации планет.

Тема 3.2. Законы движения планет Солнечной системы

Тема 3.3. Открытие и применение закона всемирного тяготения

Тема 3.4. Движение искусственных спутников и космических аппаратов (КА) в Солнечной системе

Раздел 4. Природа тел Солнечной системы

Тема 4.1. Солнечная система. Система "Земля - Луна".

Тема 4.2. Планеты земной группы

Тема 4.3. Планеты-гиганты

Тема 4.4. Астероиды и метеориты. Кометы и метеоры.

Раздел 5. Солнце и звезды

Тема 5.1. Общие сведения о Солнце. Строение атмосферы Солнца.

Тема 5.2. Физическая природа звезд. Связь между физическими характеристиками звезд.

Тема 5.3. Эволюция звезд.

Раздел 6. Строение и эволюция Вселенной

Тема 6.1. Наша Галактика. Другие галактики. Метагалактика. Другие звездные системы - галактики.

Тема 6.2. Основы современной космологии

Предмет астрономии Роль астрономии в развитии цивилизации. Эволюция взглядов человека на Вселенную. Геоцентрическая и гелиоцентрическая системы. Особенности методов познания в астрономии. Практическое применение астрономических исследований. История развития отечественной космонавтики.

Первый искусственный спутник Земли, полет Ю.А. Гагарина. Достижения современной космонавтики.

Основы практической астрономии. Небесная сфера. Особые точки небесной сферы. Небесные координаты. Звездная карта, созвездия, использование компьютерных приложений для отображения звездного неба. Видимая звездная величина. Суточное движение светил. Связь видимого расположения объектов на небе и географических координат наблюдателя. Движение земли вокруг солнца. Видимое движение и фазы луны. Солнечные и лунные затмения. Время и календарь.

Законы движения небесных тел

Структура и масштабы солнечной системы. Конфигурация и условия видимости планет. Методы определения расстояний до тел солнечной системы и их размеров. Небесная механика. Законы Кеплера. Определение масс небесных тел. Движение искусственных небесных тел.

Солнечная система

Происхождение солнечной системы. Система земля - луна. Планеты земной группы. Планеты-гиганты. Спутники и кольца планет. Малые тела солнечной системы. Астероидная опасность.

Методы астрономических исследований

Электромагнитное излучение, космические лучи и гравитационные волны как источник информации о природе и свойствах небесных тел. Наземные и космические телескопы, принцип их работы. Космические аппараты. Спектральный анализ. Эффект Доплера. Закон смещения вина. Закон стефана-больцмана.

Звезды: основные физико-химические характеристики и их взаимная связь. Разнообразие звездных характеристик и их закономерности. Определение расстояния до звезд, параллакс. Двойные и кратные звезды. Внесолнечные планеты. Проблема существования жизни во вселенной. Внутреннее строение и источники энергии звезд. Происхождение химических элементов. Переменные и вспыхивающие звезды. Коричневые карлики. Эволюция звезд, ее этапы и конечные стадии.

Строение солнца, солнечной атмосферы. Проявления солнечной активности: пятна, вспышки, протуберанцы. Периодичность солнечной активности. Роль магнитных полей на солнце. Солнечно-земные связи.

Наша галактика - млечный путь

Состав и структура галактики. Звездные скопления. Межзвездный газ и пыль. Вращение галактики. Темная материя.

Галактики. Строение и эволюция Вселенной

Открытие других галактик. Многообразие галактик и их основные характеристики. Сверхмассивные черные дыры и активность галактик. Представление о космологии. Красное смещение. Закон Хаббла. Эволюция вселенной. Большой взрыв. Реликтовое излучение. Темная энергия.

### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальная учебная нагрузка обучающегося - 54 часа, в том числе, обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося - 36 часов, самостоятельная работа обучающегося - 18 часов.

## **ОУД.09. ИНФОРМАТИКА**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Освоение содержания учебной дисциплины ОУД.09. Информатика обеспечивает достижение студентами следующих *результатов*:

личностных:

- чувство гордости и уважения к истории развития и достижениям отечественной информатики в мировой индустрии информационных технологий;
- осознание своего места в информационном обществе;
- готовность и способность к самостоятельной и ответственной творческой деятельности с использованием информационно-коммуникационных технологий;
- умение использовать достижения современной информатики для повышения собственного интеллектуального развития в выбранной профессиональной деятельности, самостоятельно формировать новые для себя знания в профессиональной области, используя для этого доступные источники информации;
- умение выстраивать конструктивные взаимоотношения в командной работе по решению общих задач, в том числе с использованием современных средств сетевых коммуникаций;
- умение управлять своей познавательной деятельностью, проводить самооценку уровня собственного интеллектуального развития, в том числе с использованием современных электронных образовательных ресурсов;
- умение выбирать грамотное поведение при использовании разнообразных средств информационно-коммуникационных технологий как в профессиональной деятельности, так и в быту;
- готовность к продолжению образования и повышению квалификации в избранной профессиональной деятельности на основе развития личных информационно-коммуникационных компетенций;

метапредметных:

- умение определять цели, составлять планы деятельности и определять средства, необходимые для их реализации;
- использование различных видов познавательной деятельности для решения информационных задач, применение основных методов познания (наблюдения, описания, измерения, эксперимента) для организации учебно-исследовательской и проектной деятельности с использованием информационно-коммуникационных технологий;
- использование различных информационных объектов, с которыми возникает необходимость сталкиваться в профессиональной сфере в изучении явлений и процессов;
- использование различных источников информации, в том числе электронных библиотек, умение критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников, в том числе из сети Интернет;
- умение анализировать и представлять информацию, данную в электронных форматах на компьютере в различных видах;
- умение использовать средства информационно-коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;
- умение публично представлять результаты собственного исследования, вести дискуссии, доступно и гармонично сочетая содержание и формы представляемой информации средствами информационных и коммуникационных технологий;



предметных:

- сформированность представлений о роли информации и информационных процессов в окружающем мире;
- владение навыками алгоритмического мышления и понимание методов формального описания алгоритмов, владение знанием основных алгоритмических конструкций, умение анализировать алгоритмы;
- использование готовых прикладных компьютерных программ по профилю подготовки;
- владение способами представления, хранения и обработки данных на компьютере;
- владение компьютерными средствами представления и анализа данных в электронных таблицах;
- сформированность представлений о базах данных и простейших средствах управления ими;
- сформированность представлений о компьютерно-математических моделях и необходимости анализа соответствия модели и моделируемого объекта (процесса);
- владение типовыми приемами написания программы на алгоритмическом языке для решения стандартной задачи с использованием основных конструкций языка программирования;
- сформированность базовых навыков и умений по соблюдению требований техники безопасности, гигиены и ресурсосбережения при работе со средствами информатизации;
- понимание основ правовых аспектов использования компьютерных программ и прав доступа к глобальным информационным сервисам;
- применение на практике средств защиты информации от вредоносных программ, соблюдение правил личной безопасности и этики в работе с информацией и средствами коммуникаций в Интернете.

Программа содержит тематику учебных проектов для организации самостоятельной деятельности обучающихся в процессе изучения информатики и информационно-компьютерных технологий.

Программа может использоваться другими образовательными учреждениями профессионального и дополнительного образования, реализующими образовательную программу среднего (полного) общего образования.

### **Место учебной дисциплины в структуре ПССЗ**

Информатика входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

### **Содержание дисциплины**

Содержание включает теоретический и практико-ориентированный материал, реализуемый в форме практикумов с использованием средств ИКТ.

Изучение информатики на базовом уровне предусматривает освоение учебного материала всеми обучающимися, когда в основной школе обобщается и систематизируется учебный материал по информатике в целях комплексного продвижения студентов в дальнейшей учебной деятельности. Особое внимание при этом уделяется изучению практико-ориентированного учебного материала, способствующего формированию у студентов общей информационной компетентности, готовности к комплексному использованию инструментов информационной деятельности.

Раздел 1. Информационная деятельность человека

Тема 1.1. Основные этапы развития информационного общества

Тема 1.2. Виды профессиональной информационной деятельности человека  
Раздел 2. Информация и информационные процессы  
Тема 2.1. Подходы к понятию информации и измерению информации  
Тема 2.2. Основные информационные процессы  
Раздел 3. Средства информационных и коммуникационных технологий  
Тема 3.1. Архитектура компьютеров  
Тема 3.2. Объединение компьютеров в локальную сеть  
Тема 3.3. Безопасность. Защита информации  
Раздел 4. Технологии создания и преобразования информационных объектов  
Тема 4.1. Возможности настольных издательских систем  
Тема 4.2. Возможности динамических (электронных) таблиц  
Тема 4.3. Представление о программных средах компьютерной графики  
Тема 4.4. Представление об организации баз данных и субд  
Раздел 5. Телекоммуникационные технологии  
Тема 5.1. Представления о технических и программных средствах телекоммуникационных технологий.  
Тема 5.2. Методы и средства создания и сопровождения сайта.

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 117 часов, включая:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 78 часов;  
самостоятельной работы обучающегося - 39 часа.

### **ОУД.10 ОБЩЕСТВОЗНАНИЕ**

#### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Освоение содержания учебной дисциплины «Обществознание» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

##### **личностных:**

– сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития общественной науки и практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;

– российская гражданская идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувство ответственности перед Родиной, уважение государственных символов (герба, флага, гимна);

– гражданская позиция в качестве активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие, гуманистические и демократические ценности;

– толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, учитывая позиции всех участников, находить общие цели и сотрудничать для их достижения; эффективно разрешать конфликты;

– готовность и способность к саморазвитию и самовоспитанию в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества, к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности; сознательное отношение

к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;

- осознанное отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

- ответственное отношение к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни;

**метапредметных:**

- умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;

- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности в сфере общественных наук, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

- готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, включая умение ориентироваться в различных источниках социально-правовой и экономической информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников;

- умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности; – умение определять назначение и функции различных социальных, экономических и правовых институтов;

- умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей;

- владение языковыми средствами: умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения, использовать адекватные языковые средства, понятийный аппарат обществознания;

**предметных:**

- сформированность знаний об обществе как целостной развивающейся системе в единстве и взаимодействии его основных сфер и институтов;

- владение базовым понятийным аппаратом социальных наук;

- владение умениями выявлять причинно-следственные, функциональные, иерархические и другие связи социальных объектов и процессов;

- сформированность представлений об основных тенденциях и возможных перспективах развития мирового сообщества в глобальном мире;

- сформированность представлений о методах познания социальных явлений и процессов;

- владение умениями применять полученные знания в повседневной жизни, прогнозировать последствия принимаемых решений;

- сформированность навыков оценивания социальной информации, умений поиска информации в источниках различного типа для реконструкции не достающих звеньев с целью объяснения и оценки разнообразных явлений и процессов общественного развития.

## **Место дисциплины в структуре ПШССЗ**

обществознание входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Человек и общество. Тема 1.1. Природа человека, врожденные и приобретенные качества. Философские представления о социальных качествах человека. Человек, индивид, личность. Деятельность и мышление. Виды деятельности. Творчество. Человек в учебной и трудовой деятельности. Основные виды профессиональной деятельности. Выбор профессии. Профессиональное самоопределение. Формирование характера, учет особенностей характера в общении и профессиональной деятельности. Потребности, способности и интересы. Социализация личности. Самосознание и социальное поведение. Ценности и нормы. Цель и смысл человеческой жизни. Проблема познаваемости мира. Понятие истины, ее критерии. Виды человеческих знаний. Мировоззрение. Типы мировоззрения. Основные особенности научного мышления. Свобода как условие самореализации личности. Свобода человека и ее ограничители (внутренние - со стороны самого человека и внешние - со стороны общества). Выбор и ответственность за его последствия. Гражданские качества личности. Человек в группе. Многообразие мира общения. Межличностное общение и взаимодействие. Проблемы межличностного общения в молодежной среде. Особенности самоидентификации личности в малой группе на примере молодежной среды. Умение общаться. Толерантность. Поиск взаимопонимания. Межличностные конфликты. Истоки конфликтов в среде молодежи. Человек в учебной и трудовой деятельности. Основные виды профессиональной деятельности. Выбор профессии. Профессиональное самоопределение. Тема 1.2. Общество как сложная система. Представление об обществе как сложной динамичной системе. Подсистемы и элементы общества. Специфика общественных отношений. Основные институты общества, их функции. Общество и природа. Значение техногенных революций: аграрной, индустриальной, информационной. Противоречивость воздействия людей на природную среду. Многовариантность общественного развития. Эволюция и революция как формы социального изменения. Понятие общественного прогресса. Смысл и цель истории. Цивилизация и формация. Общество: традиционное, индустриальное, постиндустриальное (информационное). Особенности современного мира. Процессы глобализации. Антиглобализм, его причины и проявления. Современные войны, их опасность для человечества. Терроризм как важнейшая угроза современной цивилизации. Социальные и гуманитарные аспекты глобальных проблем.

Раздел 2. Духовная культура человека и общества. Тема 2.1. Духовная культура личности и общества. Понятие о культуре. Духовная культура личности и общества, ее значение в общественной жизни. Культура народная, массовая и элитарная. Экранная культура - продукт информационного общества. Особенности молодежной субкультуры. Проблемы духовного кризиса и духовного поиска в молодежной среде. Формирование ценностных установок, идеалов, нравственных ориентиров. Взаимодействие и взаимосвязь различных культур. Культура общения, труда, учебы, поведения в обществе. Этикет. Учреждения культуры. Государственные гарантии свободы доступа к культурным ценностям. Тема 2.2. Наука и образование в современном мире. Наука. Естественные и социально-гуманитарные науки. Образование как способ передачи знаний и опыта. Роль образования в жизни современного человека и общества. Система образования в

Российской Федерации. Государственные гарантии в получении образования. Профессиональное образование. Тема 2.3. Мораль, искусство и религия как элементы духовной культуры. Мораль. Основные принципы и нормы морали. Мораль как регулятор социального поведения. Гуманизм. Добро и зло. Долг и совесть. Моральный выбор. Моральный самоконтроль личности, Моральный идеал. Религия как феномен культуры. Мировые религии. Религия. Свобода совести. Религиозные объединения Российской Федерации и церковь в современном мире. Искусство и его роль в жизни людей. Виды искусств. Молодежные субкультуры.

Раздел 3. Экономика. Тема 3.1. Экономика и экономическая наука. Экономические системы. Экономика семьи. Экономика как наука и хозяйство. Главные вопросы экономики. Потребности. Выбор и альтернативная стоимость. Ограниченность ресурсов. Разделение труда, специализация и обмен. Типы экономических систем: традиционная, централизованная (командная) и рыночная экономика. Тема 3.2. Рынок. Фирма. Роль государства в экономике. Рынок. Спрос. Факторы спроса. Предложение. Факторы предложения. Рыночное равновесие. Основные рыночные структуры: совершенная и несовершенная конкуренция. Роль фирм в экономике. Издержки, выручка, прибыль. Производительность труда. Основные организационные формы бизнеса в России. Основные источники финансирования бизнеса. Основы менеджмента и маркетинга. Акции и облигации. Фондовый рынок. Деньги. Процент. Банковская система. Роль Центрального банка. Основные операции коммерческих банков. Инфляция. Виды, причины и последствия инфляции. Антиинфляционные меры. Основы денежной политики государства. Частные и общественные блага. Функции государства в экономике. Понятие ВВП и его структура. Экономический рост и развитие. Экономические циклы. Виды налогов. Государственные расходы. Государственный бюджет. Государственный долг. Основы налоговой политики государства. Тема 3.3. Рынок труда и безработица. Спрос на труд и его факторы. Предложение труда. Факторы предложения труда. Роль профсоюзов и государства на рынках труда. Человеческий капитал. Понятие безработицы, ее причины и экономические последствия. Рациональный потребитель. Защита прав потребителя. Основные доходы и расходы семьи. Реальный и номинальный доход. Сбережения. Тема 3.4. Основные проблемы экономики России. Элементы международной экономики. Становление современной рыночной экономики России. Особенности современной экономики России, ее экономические институты. Основные проблемы экономики России и ее регионов. Экономическая политика Российской Федерации. Россия в мировой экономике. Организация международной торговли. Государственная политика в области международной торговли. Курсы валют. Глобальные экономические проблемы.

Раздел 4. Социальные отношения. Тема 4.1. Социальная роль и стратификация. Социальные отношения. Понятие о социальных общностях и группах. Социальная стратификация. Социальная мобильность. Социальная роль. Многообразие социальных ролей в юношеском возрасте. Социальный статус и престиж. Престижность профессиональной деятельности. Тема 4.2. Социальные нормы и конфликты. Социальный контроль. Виды социальных норм и санкций. Самоконтроль. Девиантное поведение, его формы, проявления. Профилактика негативных форм девиантного поведения среди молодежи. Социальная и личностная значимость здорового образа жизни. Социальный конфликт. Причины и истоки возникновения социальных конфликтов. Позитивное и деструктивное в конфликте. Пути разрешения социальных конфликтов. Тема 4.3. Важнейшие социальные

общности и группы. Особенности социальной стратификации в современной России. Демографические, профессиональные, поселенческие и иные группы. Молодежь как социальная группа. Особенности молодежной политики в Российской Федерации. Этнические общности. Межнациональные отношения, этносоциальные конфликты, пути их разрешения. Конституционные принципы национальной политики в Российской Федерации. Семейное право и семейные правоотношения. Понятие семейных правоотношений. Права и обязанности супругов. Правовые отношения родителей и детей. Опекa и попечительство.

Раздел 5. Политика. Тема 5.1. Политика и власть. Государство в политической системе. Государство в политической системе. Понятие власти. Типы общественной власти. Политика как общественное явление. Политическая система, ее внутренняя структура. Политические институты. Государство как политический институт. Признаки государства. Государственный суверенитет. Внутренние и внешние функции государства. Особенности функционального назначения современных государств. Межгосударственная интеграция, формирование надгосударственных институтов - основные особенности развития современной политической системы. Формы государства: формы правления, территориально-государственное устройство, политический режим. Типология политических режимов. Демократия, ее основные ценности и признаки. Условия формирования демократических институтов и традиций. Особенности демократии в современных обществах. Правовое государство, понятие и признаки. Тема 5.2. Участники политического процесса. Личность и государство. Политический статус личности. Политическое участие и его типы. Причины и особенности экстремистских форм политического участия. Политическое лидерство. Лидеры и ведомые. Политическая элита, особенности ее формирования в современной России. Гражданское общество и государство. Гражданские инициативы. Отличительные черты выборов в демократическом обществе. Абсентеизм, его причины и опасность. Избирательная кампания в Российской Федерации. Политические партии и движения, их классификация. Современные идейно- политические системы: консерватизм, либерализм, социал-демократия, коммунизм. Законодательное регулирование деятельности партий в Российской Федерации. Роль средств массовой информации в политической жизни общества.

РАЗДЕЛ 6. ПРАВО. Тема 6.1. Правовое регулирование общественных отношений. Юриспруденция как общественная наука. Право в системе социальных норм. Правовые и моральные нормы. Система права: основные институты, отрасли права. Частное и публичное право Основные формы права. Нормативные правовые акты и их характеристика. Порядок принятия и вступления в силу законов в РФ. Действие нормативных правовых актов во времени, в пространстве и по кругу лиц. Правовые отношения и их структура. Правомерное и противоправное поведение. Виды противоправных поступков. Юридическая ответственность и ее задачи. Тема 6.2. Основы конституционного права Российской Федерации. Конституционное право как отрасль российского права. Основы конституционного строя Российской Федерации. Система государственных органов Российской Федерации. Законодательная власть. Исполнительная власть. Институт президентства. Местное самоуправление. Правоохранительные органы Российской Федерации. Судебная система Российской Федерации. Адвокатура. Нотариат. Понятие гражданства. Порядок приобретения и прекращения гражданства в РФ. Основные конституционные права и обязанности граждан в России. Право граждан РФ участвовать в управлении делами государства. Право на благоприятную

окружающую среду. Обязанность защиты Отечества. Основания отсрочки от военной службы. Право на благоприятную окружающую среду. Обязанность защиты Отечества. Основания отсрочки от военной службы. Международная защита прав человека в условиях мирного и военного времени. Тема 6.3. Отрасли российского права. Гражданское право и гражданские правоотношения. Физические лица. Юридические лица. Гражданско-правовые договоры. Правовое регулирование предпринимательской деятельности. Имущественные права. Право собственности на движимые и недвижимые вещи, деньги, ценные бумаги. Право на интеллектуальную собственность. Основания приобретения права собственности: купля-продажа, мена, наследование, дарение. Личные неимущественные права граждан: честь, достоинство, имя. Способы защиты имущественных и неимущественных прав. Семейное право. Трудовое право и трудовые правоотношения. Понятие трудовых правоотношений. Занятость и трудоустройство. Органы трудоустройства. Порядок приема на работу. Трудовой договор: понятие и виды, порядок заключения и расторжения. Правовое регулирование трудовой деятельности несовершеннолетних. Коллективный договор. Роль профсоюзов в трудовых правоотношениях. Трудовые споры и порядок их разрешения. Заработная плата. Правовые основы социальной защиты и социального обеспечения. Административное право и административные правоотношения. Административные проступки. Административная ответственность. Уголовное право. Преступление как наиболее опасное противоправное деяние. Состав преступления. Уголовная ответственность. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних. Обстоятельства, исключающие уголовную ответственность.

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальная учебная нагрузка обучающегося 234 часов, в том числе:  
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 156 часов;  
практических – 10 часов;  
самостоятельная работа обучающегося 78 час.

### **ОУД.11. ЕСТЕСТВОЗНАНИЕ**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Содержание программы **ОУД.11. Естествознание** направлено на достижение следующих **целей:**

- освоение знаний о современной естественнонаучной картине мира и методах естественных наук; знакомство с наиболее важными идеями и достижениями естествознания, оказавшими определяющее влияние на развитие техники и технологий;
- овладение умениями применять полученные знания для объяснения явлений окружающего мира, восприятия информации естественнонаучного и профессионально значимого содержания; развитие интеллектуальных, творческих способностей и критического мышления в ходе проведения простейших исследований, анализа явлений, восприятия и интерпретации естественнонаучной информации;

- воспитание убежденности в возможности познания законной природы и использования достижений естественных наук для развития цивилизации и повышения качества жизни;

- применение естественнонаучных знаний в профессиональной деятельности и повседневной жизни для обеспечения безопасности жизнедеятельности; грамотного использования современных технологий; охраны здоровья, окружающей среды.

Освоение содержания учебной дисциплины **ОУД.11. Естествознание** обеспечивает достижение студентами следующих **результатов**:

• **личностных:**

- устойчивый интерес к истории и достижениям в области естественных наук, чувство гордости за российские естественные науки;

- готовность к продолжению образования, повышению квалификации в избранной профессиональной деятельности с использованием знаний в области естественных наук;

- объективное осознание значимости компетенций в области естественных наук для человека и общества, умение использовать технологические достижения в области физики, химии, биологии для повышения собственного интеллектуального развития в выбранной профессиональной деятельности;

- умение проанализировать техногенные последствия для окружающей среды, бытовой и производственной деятельности человека;

- готовность самостоятельно добывать новые для себя естественнонаучные знания с использованием для этого доступных источников информации;

- умение управлять своей познавательной деятельностью, проводить самооценку уровня собственного интеллектуального развития;

- умение выстраивать конструктивные взаимоотношения в команде по решению общих задач в области естествознания;

- **метапредметных:**

- овладение умениями и навыками различных видов познавательной деятельности для изучения разных сторон окружающего естественного мира;

- применение основных методов познания (наблюдения, научного эксперимента) для изучения различных сторон естественнонаучной картины мира, с которыми возникает необходимость сталкиваться в профессиональной сфере;

- умение определять цели и задачи деятельности, выбирать средства для их достижения на практике;

- умение использовать различные источники для получения естественнонаучной информации и оценивать ее достоверность для достижения поставленных целей и задач;

- **предметных:**

- сформированность представлений о целостной современной естественнонаучной картине мира, природе как единой целостной системе, взаимосвязи человека, природы и общества, пространственно-временных масштабах Вселенной;

- владение знаниями о наиболее важных открытиях и достижениях в области естествознания, повлиявших на эволюцию представлений о природе, на развитие техники и технологий;



- сформированность умения применять естественнонаучные знания для объяснения окружающих явлений, сохранения здоровья, обеспечения безопасности жизнедеятельности, бережного отношения к природе, рационального природопользования, а также выполнения роли грамотного потребителя;

-сформированность представлений о научном методе познания природы и средствах изучения мегамира, макромира и микромира; владение приемами естественно-научных наблюдений, опытов, исследований и оценки достоверности полученных результатов;

-владение понятийным аппаратом естественных наук, позволяющим познавать мир, участвовать в дискуссиях по естественнонаучным вопросам, использовать различные источники информации для подготовки собственных работ, критически относиться к сообщениям СМИ, содержащим научную информацию;

-сформированность умений понимать значимость естественнонаучного знания для каждого человека независимо от его профессиональной деятельности, различать факты и оценки, сравнивать оценочные выводы, видеть их связь с критериями оценок и связь критериев с определенной системой ценностей.

### **Место дисциплины в структуре ППСЗ**

естествознание входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Изучение физики. Тема 1.1. Механика. **Кинематика.** Механическое движение. Система отсчета. Траектория движения. Характеристики механического движения: путь, перемещение. Виды движения: равномерное прямолинейное, равноускоренное движение. Скорость. Относительность механического движения. Движение по окружности с постоянной по модулю скорости. Закон сложения скоростей. Средняя скорость при неравномерном движении. Мгновенная скорость. Ускорение. Свободное падение тел. **Динамика.** Масса и сила. Взаимодействие тел. Законы динамики Ньютона. Силы в природе. Закон всемирного тяготения. **Законы сохранения в механике.** Импульс тела. Закон сохранения импульса. Реактивное движение. Механическая работа. Мощность. Механическая энергия. Кинетическая энергия. Кинетическая энергия и работа. Потенциальная энергия в гравитационном поле. Закон сохранения полной механической энергии. Демонстрации. Относительность механического движения. Виды механического движения. Инертность тел. Зависимость ускорения тела от его массы и силы, действующей на тело. Равенство и противоположность направления сил действия и противодействия. Невесомость. Реактивное движение, модель ракеты. Изменение энергии при совершении работы. Тема 1.2. Основы молекулярной физики и термодинамики. Молекулярная физика. Атомистическая теория строения вещества. Наблюдения и опыты, подтверждающие атомно-молекулярное строение вещества. Массы и размеры молекул. Тепловое движение частиц вещества. Броуновское движение. Идеальный газ. Температура как мера средней кинетической энергии частиц. Уравнение состояния идеального газа. Модель жидкости. Поверхностное натяжение и смачивание. Кристаллические и аморфные вещества. **Термодинамика.** Внутренняя энергия. Работа и теплоотдача как способы изменения внутренней энергии. Первый закон термодинамики. Тепловые машины и их применение. Демонстрации. Движение броуновских частиц. Диффузия. Явления поверхностного натяжения и смачивания. Кристаллы, аморфные вещества, жидкокристаллические тела. Изменение внутренней энергии тел при совершении работы.

Тема 1.3. Основы электродинамики. **Электростатика.** Взаимодействие заряженных тел. Электрический заряд. Закон сохранения электрического заряда. Закон Кулона. Электростатическое поле, его основные характеристики и связь между ними. **Постоянный ток.** Постоянный электрический ток. Сила тока, напряжение, электрическое сопротивление. Закон Ома для участка электрической цепи. **Магнитное поле.** Магнитное поле и его основные характеристики. Действие магнитного поля на проводник с током. Закон Ампера. Электродвигатель. Явление электромагнитной индукции. Демонстрации

Электризация тел. Взаимодействие заряженных тел. Нагревание проводников с током. Опыт Эрстеда. Взаимодействие проводников с током. Действие магнитного поля на проводник с током. Работа электродвигателя. Тема 1.4. Колебания и волны. Оптика. **Механические колебания и волны.** Свободные колебания. Период, частота и амплитуда колебаний. Гармонические колебания. Механические волны и их виды. Звуковые волны. Ультразвуковые волны. Ультразвук и его использование в медицине и технике. **Электромагнитные колебания и волны.** Свободные электромагнитные колебания. Колебательный контур. Электромагнитное поле. Электромагнитные волны. Скорость электромагнитных волн. **Световые волны.** Развитие представлений о природе света. Законы отражения и преломления света. **Линзы.** Формула тонкой линзы. Демонстрации. Колебания математического и пружинного маятников. Работа электрогенератора. Излучение и прием электромагнитных волн. Радиосвязь. Разложение белого света в спектр. Интерференция и дифракция света. Отражение и преломление света. Оптические приборы. Тема 1.5. Элементы квантовой физики. **Квантовые свойства света.** Квантовая гипотеза Планка. Фотоэлектрический эффект. **Физика атома.** Модели строения атома. Опыт Резерфорда. **Физика атомного ядра и элементарных частиц.** Состав и строение атомного ядра. Радиоактивность. Радиоактивные излучения и их воздействие на живые организмы. Фотоэффект. Фотоэлемент. Излучение лазера. Линейчатые спектры различных веществ. Счетчик ионизирующих излучений. Тема 1.6. Вселенная и ее эволюция. **Строение и развитие Вселенной.** Модель расширяющейся Вселенной. **Происхождение Солнечной системы.** Современная физическая картина мира.

Раздел 2. Изучение химии. Тема 2.1. Введение. Химическая картина мира как составная часть естественно-научной картины мира. Роль химии в жизни современного общества. Применение достижений современной химии в гуманитарной сфере деятельности общества. Тема 2.2. Основные понятия и законы химии. Предмет химии. Вещество. Атом. Молекула. Химический элемент и формы его существования. Простые и сложные вещества. Отражение химических сюжетов в произведениях художественной литературы и искусства. Набор моделей атомов и молекул. Измерение вещества. Основные законы химии. Масса атомов и молекул. Относительные атомная и молекулярная массы. Количество вещества. Постоянная Авогадро. Молярная масса. Закон Авогадро. Молярный объем газов. Количественные изменения в химии как частный случай законов перехода количественных изменений в качественные. М. В. Ломоносов — «первый русский университет». Иллюстрации закона сохранения массы вещества. Тема 2.3. Периодический закон и Периодическая система химических элементов Д. И. Менделеева. Открытие Периодического закона. Периодическая система химических

элементов Д. И. Менделеева. Значение Периодического закона и Периодической системы химических элементов Д. И. Менделеева для развития науки и понимания химической картины мира. Д. И. Менделеев об образовании и государственной политике. Различные формы Периодической системы химических элементов Д.И.Менделеева. Тема 2.4.Строение вещества. Типы химических связей. Ковалентная связь: неполярная и полярная. Ионная связь. Катионы и анионы. Металлическая связь. Водородная связь. Образцы веществ и материалов с различными типами химической связи. Тема 2.5.Вода. Растворы. Вода в природе, быту, технике и на производстве. Физические и химические свойства воды. Растворы. Растворение веществ. Опреснение воды. Агрегатные состояния воды и ее переходы из одного агрегатного состояния в другое. Жесткая вода и ее умягчение. Массовая доля вещества в растворе как способ выражения состава раствора. **Химические реакции.** Понятие о химической реакции. Типы химических реакций. Скорость реакции и факторы, от которых она зависит. Химическое равновесие. Тема 2.6.Неорганические соединения. Классификация неорганических соединений и их свойства. **Оксиды, кислоты, основания, соли.**

Химические свойства неорганических соединений в свете электролитической диссоциации. **Гидролиз солей.** Среда водных растворов солей: кислая, нейтральная, щелочная. Водородный показатель рН раствора. **Металлы.** Общие физические и химические свойства металлов. Коррозия металлов. **Неметаллы.** Общая характеристика главных подгрупп неметаллов на примере галогенов. Важнейшие соединения металлов и неметаллов в природе и хозяйственной деятельности человека.

Металлы и сплавы как художественный материал. Соединения металлов как составная часть средств изобразительного искусства. Неметаллы и их соединения как составная часть средств изобразительного искусства. Взаимодействие металлов с неметаллами (цинка с серой, алюминия с йодом), растворами кислот и щелочей. Горение металлов (цинка, железа, магния) в кислороде. Взаимодействие азотной и концентрированной серной кислот с медью. Восстановительные свойства металлов. Тема 2.7. Органические вещества. Теория строения органических соединений. **Многообразие органических соединений.** **Понятие изомерии. Предельные углеводороды.** Непредельные углеводороды. Реакция полимеризации.

Природные источники углеводородов. Углеводороды как основа международного сотрудничества и важнейший источник формирования бюджета РФ. Применение углеводородов в органическом синтезе. **Кислородсодержащие органические вещества.** Представители кислородсодержащих органических соединений: метиловый и этиловый спирты, глицерин, уксусная кислота. Алкоголизм и его отражение в произведениях художественной литературы и изобразительного искусства. Мыла как соли высших карбоновых кислот. Жиры как сложные эфиры. Углеводы. Глюкоза, крахмал, целлюлоза. **Азотсодержащие органические соединения.** Амины, аминокислоты, белки. Строение и биологическая функция белков. Генетическая связь между классами органических соединений. **Пластмассы. Химические волокна.** Понятие о химических волокнах. Натуральные, синтетические и искусственные волокна. Применение полимеров в прикладном и классическом изобразительном искусстве.

Тема 2.8.Химия и жизнь. **Химия и организм человека.** Химические элементы в организме человека. Органические и неорганические вещества. Основные жизненно

необходимые соединения: белки, углеводы, жиры, витамины. Углеводы — главный источник энергии организма. Роль жиров в организме. Холестерин и его роль в здоровье человека. Минеральные вещества в продуктах питания, пищевые добавки. Сбалансированное питание. **Химия в быту.** Вода. Качество воды. Моющие и чистящие средства. Правила безопасной работы со средствами бытовой химии. Роль химических элементов в жизни растений. Удобрения. Химические средства защиты растений.

Раздел 3. Изучение биологии. Тема 3.1. Общие представления о жизни. Живая природа как объект изучения биологии. Методы исследования живой природы в биологии. Определение жизни (с привлечением материала из разделов физики и химии). Основные признаки живого. Методы познания живой природы. Тема 3.2. Клетка. История изучения клетки. Основные положения клеточной теории. Клетка — структурно-функциональная (элементарная) единица жизни. Биологическое значение химических элементов. Неорганические вещества в составе клетки, вода — основа жизни. Роль воды как растворителя и основного компонента внутренней среды организмов. Органические вещества клетки. Углеводы и липиды в клетке. Структура и биологические функции белков. Молекула ДНК- носитель наследственной информации. Строение нуклеотидов и структура полинуклеотидных цепей ДНК и РНК, АТФ. Строение клетки. Прокариотическая клетка. Клетка — единица строения и жизнедеятельности организма. Эукариоты — высшие клеточные организмы. Основные структурные компоненты клетки эукариот. Клеточное ядро. Функция ядра: хранение, воспроизведение и передача наследственной информации, регуляция химической активности клетки. Структура и функции хромосом. Аутосомы и половые хромосомы. Вирусы — неклеточные формы. Бактериофаги. Неклеточное строение, жизненный цикл и его зависимость от клеточных форм жизни. Вирусы — возбудители инфекционных заболеваний; понятие об онковирусах. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Меры профилактики распространения вирусных заболеваний. Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа. Тема 3.3. Организм. Организм — единое целое. Многообразие организмов. Обмен веществ и превращение энергии в клетке с окружающей средой как необходимое условие существования живых систем. Митоз. Мейоз. Деление клетки — основа роста, развития и размножения организмов. Многообразие живых организмов. Уровни организации живой природы. Бесполое размножение. Способность к самовоспроизведению — одна из основных особенностей живых организмов. Половой процесс и половое размножение. Оплодотворение, его биологическое значение. Понятие об индивидуальном (онтогенез), эмбриональном (эмбриогенез) и постэмбриональном развитии. Индивидуальное развитие человека и его возможные нарушения. Наследственность и изменчивость — свойства организмов. Генетическая терминология и символика. Закономерности наследования, установленные Менделем. Хромосомная теория наследственности. Наследование признаков у человека. Половые хромосомы. Сцепленное с полом наследование. Наследственные болезни человека, их причины и профилактика. Современные представления о гене и геноме. Генетические закономерности изменчивости. Классификация форм изменчивости. Наследственная изменчивость. Влияние мутагенов на организм человека. Влияние алкоголизма, наркомании, курения на наследственность. Мутации. Фенотипическая изменчивость. Предмет, задачи и методы селекции. Генетические закономерности селекции. Учение Н. И. Вавилова о центрах многообразия и происхождения культурных растений. Биотехнология, ее достижения, перспективы развития. Основные методы селекции:

гибридизация, искусственный отбор. Тема 3.4. Вид. Доказательства эволюции живой природы. Эволюционная теория и ее роль в формировании современной естественно-научной картины мира. Вид, его критерии. Популяция как структурная единица вида и эволюции. Синтетическая теория эволюции. Движущие силы эволюции в соответствии с синтетической теорией эволюции (СТЭ). Генетические закономерности эволюционного процесса. Сравнительная характеристика естественного и искусственного отбора. Результаты эволюции. Сохранение многообразия видов как основа устойчивого развития биосферы. Причины вымирания видов. Биологический прогресс и биологический регресс. Гипотезы происхождения жизни. Усложнение живых организмов на Земле в процессе эволюции. Антропогенез и его закономерности. Доказательства родства человека с млекопитающими животными. Экологические факторы антропогенеза: усложнение популяционной структуры вида, изготовление орудий труда, переход от растительного к смешанному типу питания, использование огня. Появление мыслительной деятельности и членораздельной речи. Происхождение человеческих рас. Тема 3.5. Человек и окружающая среда. Предмет и задачи экологии: учение об экологических факторах, учение о сообществах организмов, учение о биосфере. Биогенез, экосистема и биосфера. Экологические факторы, особенности их влияние на организмы. Экологическая характеристика вида. Понятие об экологических системах. Цепи питания, трофические уровни. Биогенез как экосистема. Биогенез и биотоп как компоненты биогенеза. Устойчивость экосистем. Биосфера — глобальная экосистема. Учение В. И. Вернадского о биосфере. Роль живых организмов в биосфере. Биомасса. Биологический круговорот (на примере круговорота углерода). Основные направления воздействия человека на биосферу. Трансформация естественных экологических систем. Особенности агроэкосистем (агрогенезов).

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 176 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 117 часов; в том числе:

лабораторных и практических работ 15 часов

самостоятельной работы обучающегося 59 часов

### **ОУД 12 РОДНАЯ ЛИТЕРАТУРА**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

- воспитание духовно развитой личности, готовой к самопознанию и самосовершенствованию, способной к созидательной деятельности в современном мире; формирование гуманистического мировоззрения, национального самосознания, гражданской позиции, чувства патриотизма, любви и уважения к литературе и ценностям отечественной культуры;

- развитие представлений о специфике литературы в ряду других искусств, культуры читательского восприятия художественного текста, понимания авторской позиции, исторической и эстетической обусловленности литературного процесса; образного и аналитического мышления, эстетических и творческих способностей учащихся, читательских интересов, художественного вкуса; устной и письменной речи учащихся;

- освоение текстов художественных произведений в единстве содержания и формы, основных историко-литературных сведений и теоретико-литературных понятий; формирование общего представления об историко-литературном процессе;
- совершенствование умений анализа и интерпретации литературного произведения как художественного целого в его историко-литературной обусловленности с использованием теоретико-литературных знаний; написания сочинений различных типов; поиска, систематизации и использования необходимой информации, в том числе в сети Интернет.

Требования к результатам освоения дисциплины:

• **личностные:**

- сформированность мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, основанного на диалоге культур, а также различных форм общественного сознания, осознание своего места в поликультурном мире;
- сформированность основ саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- толерантное сознание и поведение в поликультурном мире, готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения;
- готовность и способность к образованию, в том числе самообразованию, на протяжении всей жизни; сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности;
- эстетическое отношение к миру;
- совершенствование духовно-нравственных качеств личности, воспитание чувства любви к многонациональному Отечеству, уважительного отношения к родной литературе, культурам других народов;
- использование для решения познавательных и коммуникативных задач различных источников информации (словарей, энциклопедий, интернет-ресурсов и др.);

• **метапредметные:**

- умение понимать проблему, выдвигать гипотезу, структурировать материал, подбирать аргументы для подтверждения собственной позиции, выделять причинно-следственные связи в устных и письменных высказываниях, формулировать выводы;
- умение самостоятельно организовывать собственную деятельность, оценивать ее, определять сферу своих интересов;
- умение работать с разными источниками информации, находить ее, анализировать, использовать в самостоятельной деятельности;
- владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания;

• **предметные:**

- сформированность устойчивого интереса к чтению как средству познания других культур, уважительного отношения к ним;
- сформированность навыков различных видов анализа литературных произведений;

- владение навыками самоанализа и самооценки на основе наблюдений за собственной речью;
- владение умением анализировать текст с точки зрения наличия в нем явной и скрытой, основной и второстепенной информации;
- владение умением представлять тексты в виде тезисов, конспектов, аннотаций, рефератов, сочинений различных жанров;
- знание содержания произведений родной и мировой классической литературы, их историко-культурного и нравственно-ценностного влияния на формирование национальной и мировой культуры;
- сформированность умений учитывать исторический, историко-культурный контекст и контекст творчества писателя в процессе анализа художественного произведения;
- способность выявлять в художественных текстах образы, темы и проблемы и выражать свое отношение к ним в развернутых аргументированных устных и письменных высказываниях;
- владение навыками анализа художественных произведений с учетом их жанрово-родовой специфики; осознание художественной картины жизни, созданной в литературном произведении, в единстве эмоционального личностного восприятия и интеллектуального понимания;
- сформированность представлений о системе стилей языка художественной литературы.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

родная литература входит в цикл общеобразовательных учебных дисциплин.

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Фольклор.

Тема 1.1. Устное народное творчество.

Тема 1.2. Русское устное народное творчество.

Тема 1.3. Татарское устное народное творчество.

Тема 1.4. Чувашское устное народное творчество.

Тема 1.5. Народные сказки.

Тема 1.6. Русские народные сказки.

Тема 1.7. Татарские народные сказки.

Тема 1.8. Чувашские народные сказки.

Тема 1.9. Исторические песни, байты. Байт “Сак-сок”.

Тема 1.10. Народный эпос "Идегей".

Тема 1.11. Образ Идегея и хана Туктамышша

Раздел 1. Родная литература.

Тема 2.1. Древняя татарская литература

Тема 2.2. Средневековая литература. Литература болгарского периода (XI-XIII вв.).

Тема 2.3. Кул Гали. Поэма «Кыйссаи Йосуф».

Тема 2.4. Литература Золотоордынского периода (XIII-XV вв.).

Тема 2.5. Саиф Сараи. Сухейль и Гульдерсун.

Тема 2.6. Литература периода Казанского ханства (XV-XVI вв.)

Тема 2.7. Мухаммадьяр. Лучи души (Нуры содур).

Тема 2.8. Литература периода застоя (XVI- первая половина XIX века).

Тема 2.9. Поучения Мавля Колыя.

- Тема 2.10. Русский поэт эпохи просвещения Г.Р. Державин
- Тема 2.11. Деятельность и творчество Н. Ибрагимова.
- Тема 2.12. Литература периода возрождения (вторая половина XIX века).
- Тема 2.13. Жизнь и творчество Каюма Насыри.
- Тема 2.14. Каюм Насыри. Рассказы.
- Тема 2.15. Великие русские писатели в Казани.
- Тема 2.16. Литература начала XX века.
- Тема 2.17. Жизнь и творчество Габдуллы Тукая. Родной язык, Летняя заря.
- Тема 2.18. Г. Тукай. Пушкину. Народные мелодии.
- Тема 2.19. Жизнь и творчество Сагита Рамиева. Я, Деревня.
- Тема 2.20. Жизнь и творчество Гаяза Исхаки. Рассказ «Халима туташ».
- Тема 2.21. Жизнь и творчество Фатиха Амирхана.
- Тема 2.22. Лирический повесть «Хаят» Ф. Амирхана.
- Тема 2.23. Жизнь и творчество Шарифа Камала. Рассказ «Увядший цветок».
- Тема 2.24. Жизнь и творчество Галиасгара Камала. Комедия «Ради подарка».
- Тема 2.25. Противоречивое развитие литературы 1920-1930-ых годов
- Тема 2.26. Маяковский и Казань.
- Тема 2.27. Жизнь и творчество Хади Такташа. Стихотворение “Сегодняшняя красота”.
- Тема 2.28. Х. Такташ. Поэма “Исповедь любви”
- Тема 2.29. Жизнь и творчество Аделя Кутуя.
- Тема 2.30. А.Кутуй. Неотосланные письма.
- Тема 2.31. Литература военного (1941-1945) периода.
- Тема 2.32. Поэт герой – Муса Джалиль
- Тема 2.33. Моабитский цикл стихотворений Мусы Джалиля.
- Тема 2.34. Марина Цветаева и Татарстан
- Тема 2.35. Литература послевоенного периода (1950–1960-ые годы).
- Тема 2.36. Жизнь и творчество Хасана Туфана. Чьи руки теплые?, На ветру качаются ромашки.
- Тема 2.37. Жизнь и творчество Амирхана Еники.
- Тема 2.38. А. Еники. Красота.
- Тема 2.39. Литература 1960–80-ых годов.
- Тема 2.40. Жизнь и творчество Мухаммета Магдеева.
- Тема 2.41. Мухаммет Магдеев. “Мы – дети сорок первого года”.
- Тема 2.42. Жизнь и творчество Туфана Миннуллина.
- Тема 2.43. Туфана Миннуллин. «Старик из деревни Альдермеш»
- Тема 2.44. Литература 1980–2010 годов.
- Тема 2.45. Жизнь и творчество Разиля Валеева. «Сабантуй», «Свадьба в деревне».

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальная учебная нагрузка – 134 часа часов, в том числе:  
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 89 часов;  
 самостоятельной работы обучающегося 45 часов.



## ОГСЭ 00. ОБЩИЙ ГУМАНИТАРНЫЙ И СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УЧЕБНЫЙ ЦИКЛ

### ОГСЭ 01. ОСНОВЫ ФИЛОСОФИИ

#### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Цель учебной дисциплины – сформировать у студентов представления о философии как специфической области знания, о философских, научных и религиозных картинах мира, о смысле жизни человека, формах человеческого сознания и особенностях его проявления в современном обществе, о соотношении духовных и материальных ценностей, их роли в жизнедеятельности человека, общества, цивилизации.

С целью овладения указанными соответствующими общими и профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплиной должен

#### **уметь:**

- ориентироваться в наиболее общих философских проблемах бытия, познания, ценностей, свободы и смысла жизни как основе формирования культуры гражданина и будущего специалиста;

#### **знать:**

- основные категории и понятия философии;  
- роль философии в жизни человека и общества;  
- основы философского учения о бытии;  
- сущность процесса познания;  
- основы научной, философской и религиозной картин мира;  
- об условиях формирования личности, свободе и ответственности за сохранение жизни, культуры, окружающей среды;  
- о социальных и этических проблемах, связанных с развитием и использованием достижений науки, техники и технологий.

Рабочая программа учебной дисциплины (далее рабочая программа) – является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура углубленной подготовки в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) и соответствующих общих (ОК) и профессиональных компетенций (ПК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством,

коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм ее регулирующих.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области адаптивной физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений. Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и профессиональной переподготовки).

### **Место учебной дисциплины в ППСЗ**

учебная дисциплина Основы философии входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл.

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Философия, ее роль в жизни человека и общества

Тема 1.1. Происхождение философии. Философия как наука. Вечные вопросы как предпосылка философского освоения действительности. Философия как выражение мудрости в рациональных формах. Категории как предмет философского знания и как результат его развития. Мировоззрение и его структура. Мифология, религия и философия – исторические формы мировоззрения. Человек и его бытие как центральная проблема философии. Философия и ее человеческое измерение

Тема 1.2. Вопросы философии. Основные категории и понятия философии. Бытие как основной предмет философского знания. Понятие объективного и субъективного. Материализм и идеализм – основные направления в философии. Понимание природы бытия в материализме и идеализме. Основной вопрос философии. Неотделимость проблемы познания от проблемы бытия. Рациональное и иррациональное; рациональное и эмпирическое в философском знании. Основные разделы философии: онтология, гносеология, аксиология, социальная философия, философская антропология.

Тема 1.3. Вопросы философии. Основные категории и понятия философии. Исторические типы философии. Бытие как основной предмет философского знания. Понятие объективного и субъективного. Материализм и идеализм – основные направления в философии. Понимание природы бытия в материализме и идеализме. Основной вопрос философии. Неотделимость проблемы познания от проблемы бытия. Рациональное и иррациональное; рациональное и эмпирическое в философском знании. Основные разделы философии: онтология, гносеология,

аксиология, социальная философия, философская антропология. Исторические типы философии.

## Раздел 2. История философии

Тема 2.1. Философия Древнего Востока. Истоки прафилософского мировоззрения в Древней Индии. Веды. Упанишады. Брахман и атман. Буддизм. Дхарма. Йога как философия и медицина. Идеалы в философии, религии и медицине Древней Индии. Китайская специфика в философии. Учения Лао-Цзы и Конфуция. Проблема человека в традиционных древнекитайских учениях.

Тема 2.2. Развитие античной философии. Периоды развития античной философии: досократовский, классический, эллинистический, римский. Космоцентризм ранней античной философии. Проблема «первоначала» у милетских философов. Элеаты. Атомизм Демокрита. Первые идеи диалектики. Гераклит. Софисты. Сократ. Философская система Платона. Теория идей. Аристотель и первая систематизация знаний. Учение Аристотеля о бытии. Римское государство и развитие философии.

Тема 2.3. Философия эпохи Средневековья, Возрождения, Нового времени. Теоцентризм средневековой духовной культуры. Статус философии. Патристика. Блаженный Августин. Схоластическая философия. Учение об универсалиях: номинализм и реализм. Философия Фомы Аквинского – вершина схоластики. Гуманизм как ценностная ориентация философии эпохи Возрождения. Антропоцентризм. Достижения возрожденческой науки и искусства. Пантеизм и натурфилософское естествознание эпохи Возрождения. Николай Кузанский. Джордано Бруно. Николай Коперник, Галилео Галилей. Эпоха научной революции. Проблемы методологии научного познания. Френсис Бэкон. Эмпиризм и индукция. Рационализм Рене Декарта. Дедуктивный метод.

Тема 2.4. Немецкая классическая философия. Немецкая классическая философия как завершение новоевропейской философской традиции. Немецкий идеализм и социально-исторические условия эпохи. Критическая философия И. Канта. Обоснование активности субъекта. Априорные формы знания. Кант о возможностях и границах разума. Агностицизм Канта. Морально-практическая философия Канта. Категорический императив как априорный принцип практического разума. Абсолютный идеализм Г.В.Ф. Гегеля. Диалектика и принцип системности в философии Гегеля. Антропологический материализм Л. Фейербаха. Фейербах о гносеологических и психологических корнях религии. Религия любви.

Тема 2.5. Русская философия. Специфические особенности русской философии: исторические и социальные условия ее формирования. Периодизация развития философской мысли в России. «Русская идея». М.В. Ломоносов – первый русский ученый, мыслитель, просветитель. Н.А. Радищев и постановка проблемы свободы. П.Я. Чаадаев. Западники и славянофилы в русской философии. Русская религиозная идеалистическая философия (Владимир Соловьев, Н.А. Бердяев и др.). Философия всеединства. Идея богочеловечества. Философия свободы. Становление и развитие отечественной диалектической мысли. Революционеры-демократы. Русский космизм (Н.Ф. Федоров, К.Э. Циолковский, В.И. Вернадский). Судьба русской философии в XX веке.

Тема 2.6. Философия XX века. Политические, экономические, социальные изменения в странах Западной Европы к XIX - н. XX в. и новая философская картина мира. Место и роль философии в культуре XX века. Философское исследование личности, творчества и свободы, жизни и смерти, любви и ненависти в качестве

бытийных феноменов. Позитивизм. Проблема соотношения философского и научного познания. Неопозитивизм и постпозитивизм. Философское открытие бессознательного. З. Фрейд. Иррационализм. Философия А. Шопенгауэра и Ф. Ницше. Экзистенциализм. Западная религиозно-философская мысль XX века - неотоцизм.

### Раздел 3. Философское учение о бытии

Тема 3.1. Основы научной, философской и религиозной картин мира. Материалистическая картина мира и научные концепции селенной, основанные на принципе материального единства мира. Религиозная картина мира. Принципиальная особенность религиозного миропонимания. Философская картина мира и ее связь с различными концепциями бытия.

Тема 3.2. Философская категория бытия. Материя, ее основные свойства. Категория «бытие» и ее роль в философии. Фундаментальный характер философской категории «материя». Первичность материи как объекта отражения. Изучение материи и ее атрибутов, уровней организации и видов.

### Раздел 4. Философское осмысление природы человека

Тема 4.1. Человек как объект философского осмысления. Сущность проблемы человека. Историко-философский аспект проблемы человека. Антропосоциогенез – процесс формирования человека из животного. Основные этапы антропосоциогенеза. Духовное и материальное в человеке. Проблема биологического начала в человеке и его влияние на социальные процессы. Понятие социального в человеке. Проблема соотношения биологического и социального в человеке. Внутренняя противоречивость человеческой природы как соотношение индивидуального и надиндивидуального. Усвоение философской проблемы смысла жизни, смерти и бессмертия.

Тема 4.2. Философские проблемы смысла жизни человека, смерти и бессмертия

Тема 4.3. Сознание, его происхождение и сущность. Основные традиции в объяснении природы сознания. Сознание как субстанция. Сознание как отражение бытия. Сознание – продукт высокоорганизованной материи мозга (онтологический аспект). Сознание – отражение действительности (гносеологический аспект). Основные структурные компоненты сознания: ощущения, восприятие, представление, идеалы, мотивы, память, эмоции, воля. Мышление и его виды. Функциональная асимметрия мозга и мышление. Сознание и самосознание. Рефлексия. Мозг и психика

Тема 4.4. Познание как объект философского анализа. Познание как предмет философского анализа. Человек как субъект познания. Многообразие форм познания. Проблема субъективности и объективности в познании. Понятие «знания». Знание, познание и язык. Роль знаковых систем и символических форм культуры в познании. Абсолютность и относительность в познании. Сенсуализм и рационализм. Интуитивное познание. Этапы познания. Субъект и объект познания. Истина как цель познания. Теория истины. Диалектика истины. Практика как критерий истины. Анализ форм и методов научного познания.

Тема 4.5. Формы и методы научного познания

### Раздел 5. Философское учение об обществе

Тема 5.1. Общество как саморазвивающаяся система. Целостность и системность социальной реальности. Саморазвитие социальной реальности. Взаимодействие природы и общества. Понятие о цивилизации как типе общественного порядка. Структура общества. Соотношение общества и индивида.

Духовная жизнь общества. Понятие культуры. Основные области культуры. Культура и природа: от противопоставления к коэволюции. Ноосфера – новая форма взаимодействия биосферы и общества. Философские аспекты будущего цивилизации. Изучение глобальных проблем современности.

Тема 5.2. Глобальные проблемы современности. Целостность и системность социальной реальности. Саморазвитие социальной реальности. Взаимодействие природы и общества. Культура и природа: от противопоставления к коэволюции. Философские аспекты будущего цивилизации

Тема 5.3. Проблема личности в философии. Индивид-индивидуальность-личность. Генезис личности. Социализация личности. Автономность и целостность личности. Структура и составные элементы личности. Физическая личность. Социальная личность. Духовная личность. Социальные типы личности. Деграция личности. Осмысление проблемы свободы и ответственности личности.

Тема 5.4. Человек в информационно-техническом мире. Техника. Рациональность и наука. Научно-техническое развитие.

Тема 5.5. Проблема свободы и ответственности личности. Проблема свободы и ответственности личности в философии. Возможна ли абсолютная свобода личности? Сознательное и бессознательное в человеке. Проблема понимания своего Эго. Парадигма самоорганизации как методология решения внутриличностных проблем и выведения своего эго на уровень понимания себя.

Раздел 6. Мировоззренческие основы философии

Тема 6.1 Философия и педагогика. Философия и педагогика: методологические аспекты истории взаимосвязи

Тема 6.2 Мировоззренческие основы философии. Анализ проблем бытия, сознания, познания, свободы личности в различных философских течениях. Анализ проблемы смысла жизни как основы формирования гражданской позиции и культуры будущего педагога.

### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальная учебная нагрузка обучающегося 54 часа, в том числе:  
обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 48 часов;  
самостоятельная работа обучающегося 6 часов.

## **ОГСЭ.02. ПСИХОЛОГИЯ ОБЩЕНИЯ**

### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.02 Психология общения является частью основной профессиональной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.02 Психология общения может быть использована на заочном отделении в профессиональной подготовке обучающихся по специальности 49.02.01 Физическая культура, 44.02.02 Преподавание в начальных классах, 44.02.01 Дошкольное образование.

В результате освоения учебной дисциплины ОГСЭ.02 Психология общения обучающийся должен *уметь*:

- Применять техники и приемы эффективного общения в профессиональной деятельности;

- Использовать приемы саморегуляции поведения в процессе межличностного общения.

В результате освоения учебной дисциплины «Психология общения» обучающийся должен *знать*:

- Взаимосвязь общения и деятельности;
- Цели, функции, виды и уровни общения;
- Роли и ролевые ожидания в общении;
- Виды социальных взаимодействий;
- Механизмы взаимопонимания в общении;
- Техники и приемы общения, правила слушания, ведения беседы, убеждения;
- Этические принципы общения;
- Источники, причины, виды и способы разрешения конфликтов.

В результате изучения дисциплины формируются *общие компетенции*:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

В результате изучения дисциплины формируются *общие компетенции*:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

Психология общения является учебной дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла.

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Категория общения в психологии

Тема 1.1 Общее понятие об общении. Стороны общения. Функции общения. Возникновение и развитие общения. Роль общения в жизни и деятельности человека.

Феноменология общения. Понятие общения. Особенности общения в современном мире. Функция общения: эмоциональная, социализирующая, связующая, самопознания (А.В. Мудрик); установление общности, инструментальная, осознания, самоопределения (А.Б. Добрович); сплочения, инструментальная, трансляционная, самовыражения (А.А. Брудный); контактная, информационная, побудительная, координационная, понимания, эмотивная, установление отношений, оказание влияния (Л.А. Карпенко). Функции общения в определенной системе отношений: психологическая, социальная, инструментальная.

Тема 1.2. Этические принципы общения. Принципы: вежливости, кооперации, паритетности, правдивости, понятности, последовательности. Этические нормы: обязательные и рекомендуемые.

Тема 1.3. Виды общения. Прямое и косвенное, опосредованное и непосредственное, вербальное (речевое) и невербальное (язык тела) общение. Формальное и неформальное общение. Межличностное общение. Императивное общение. Манипулятивное общение. Диалогическое общение. Деловые отношения. Массовое общение. Межперсональное общение. Ролевое общение.

Тема 1.4. Средства общения: вербальные и невербальные. Вербальная и невербальная коммуникация. Понятия речи и языка в речевом общении. Основные функции языка в общении. Денотация, коннотация, контекст, подтекст. Психотехнические речевые приемы, создающие разговорный стиль.

Тема 1.5. Виды и приемы слушания. Понятия слушания и слышания. Умение слушать. Сосредоточение и понимание в процессе слушания. Техники активного слушания: нерелексивное слушание, эхо-техника, перефразирование, резюмирование, уточнение, развитие идеи, эмпатическое слушание. Неактивное слушание.

Тема 1.6. Невербальные средства взаимодействия. Понятие конгруэнтности. Невербальные средства взаимодействия: кинесика (зрительный контакт, выражение лица, жесты, поза), такесика (прикосновение, объятия, рукопожатия), проксемика (расположение в пространстве, дистанцирование), вокальная мимика (громкость голоса, высота, темп, тембр, пауза)

Тема 1.7. Коммуникативный аспект общения. Понятие коммуникации. Переменные коммуникативного процесса (отправитель, получатель, цель коммуникации, сообщение, кодирование, декодирование). Функции речевых высказываний. Каналы сообщений. Эффективность коммуникации.

Тема 1.8. Коммуникативные барьеры. Коммуникативные барьеры: компетентность, избирательное слушание, оценочные суждения, достоверность источника, фильтрование, внутригрупповой язык, различие статуса, давление времени, перегрузка общения.

Специфические барьеры: логический, семантический, стилистический, фонетический. Психологические барьеры: установки, характера, защиты.

Тема 1.9. Интерактивный аспект общения. Структура межличностного взаимодействия. Уровни общения: конвенциональный, манипулятивный, стандартизированный, игровой, духовный. Понятие межличностных отношений. Структура совместной деятельности. Формальные и неформальные взаимодействия. Механизмы конструктивного взаимодействия: взаимопонимание, координация, согласование, партнерство. Совместимость и работанность в группе.

Тема 1.10. Позииции в общении. Трансактный анализ Э.Берна. Эго-состояние родителя, эго-состояние родителя, эго-состояние взрослого. Методика «Три Я»

Тема 1.11. Барьеры отношений. Виды барьеров: ситуационные, мотивационные, смысловые, психологические. Причины, способы преодоления барьеров.

Тема 1.12. Перцептивный аспект общения. Понятие социальной перцепции. Эффекты межличностного восприятия: стереотипы, предрассудки, эффект ореола, фактор превосходства, фактор статуса, каузальная атрибуция. Механизмы взаимопонимания в общении: идентификация, эмпатия, рефлексия, аттракция. Дефектное и деструктивное общение. Репрезентативные каналы восприятия: визуальный, аудиальный, кинестетический.

Раздел 2. Конфликт: его сущность и структура

Тема 2.1 Понятие конфликта. Определение конфликта. Виды и типы конфликтов. Источники, причины конфликтов и стадии их протекания. Способы разрешения конфликтов и методы управления ими.

Раздел 3. Психология и этика делового общения

Тема 3.1. Деловое общение. Деловой этикет. Принципы делового этикета. Специфика и роль делового общения. Виды делового общения. Нормы делового общения. Основные принципы профессиональной этики. Особенности делового общения в разных странах.

Тема 3.2. Деловая беседа как основная форма делового общения. Деловая беседа как форма взаимодействия в деловых отношениях. Отличие деловой беседы от дружеской. Фазы деловой беседы (начало, передача информации, аргументирование, опровержение доводов, принятие решения). План подготовки к деловой беседе. Время и место для деловой беседы.

Тема 3.3. Особенности профессиональной позиции педагога. Служебная дисциплина педагога. Влияние особенностей личности на профессиональную



позицию педагога. Взаимоотношения педагога с обучающимися, педагогическим сообществом, с родителями учеников, с обществом и государством.

Тема 3.4. Особенности стилей педагогического руководства. Специфика педагогического общения. Понятие индивидуального стиля педагогической деятельности. Стили руководства в педагогической работе: авторитарный, демократический, либеральный (попустительский).

Тема 3.5. Обратная связь в говорении и слушании. Техники установления обратной связи: расспрашивание, перефразирование, отражение чувств, резюмирование. Вопросы и ответы в межличностном общении. Открытые, закрытые, наводящие вопросы.

Тема 3.6. Публичные презентации, аргументации и возражения. Презентация как форма взаимодействия. Цели презентации. Алгоритм составления презентации. Признаки эффективно представленной информации в презентации. Элементы успешной презентации. Элементы обоснования при аргументации: предмет сообщения, тезис, демонстрация. Принципы убеждения: формулировка конкретной цели выступления, адаптация к установкам слушателей, хорошие доводы и доказательства, организация доводов в соответствии с установками аудитории, мотивация, завоевание доверия, презентация.

Тема 3.7. Имидж и самопрезентация. Понятие имиджа. Основные характеристики имиджа: внешний облик, внутреннее содержание, психологический тип. Понятие самопрезентации. Роль первого впечатления в самопрезентации. Стратегические техники самопрезентации: инграция, самоподдержка, «греться в лучах чужой славы», уравнивание успехов и ошибок. Самомаркетинг.

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 54 часа, включая:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 48 часов;  
самостоятельной работы обучающегося - 6 часов.

### **ОГСЭ.03. ИСТОРИЯ**

#### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.03. История является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплиной должен

**уметь:**

- ориентироваться в современной экономической, политической и культурной ситуации в России и мире;

- выявлять взаимосвязь отечественных, региональных, мировых социально-экономических, политических и культурных проблем;

**знать:**

- основные направления развития ключевых регионов мира на рубеже веков (XX и XXI вв.);

сущность и причины локальных, региональных, межгосударственных конфликтов в конце XX – начале XXI в.;

- основные процессы (интеграционные, поликультурные, миграционные и иные) политического и экономического развития ведущих государств и регионов мира;

- назначение ООН, НАТО, ЕС и других организаций и основные направления их деятельности;

- о роли науки, культуры и религии в сохранении и укреплении национальных и государственных традиций;

- содержание и назначение важнейших правовых и законодательных актов мирового и регионального значения

Рабочая программа учебной дисциплины (далее рабочая программа) – является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.01 Физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) и соответствующих общих (ОК) и профессиональных компетенций (ПК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм ее регулирующих.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и профессиональной переподготовки).

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Ускорение научно-технического развития и его итоги

Тема 1.1 Информационное общество. Информационная революция и информационное общество. Россия в условиях становления информационного общества. Формирование инновационной модели общественного развития. Собственность, труд и творчество информационного общества

Раздел 2. Модернизационные процессы в мире конца XX – начала XXI вв. От СССР к Российской Федерации

Тема 2.1 Россия, страны Европы и США в модернизационных процессах на рубеже XX-XXI вв. Приход власти М.С. Горбачёва. Перестройка в СССР и начало политики «Нового мышления». Модернизационные процессы в США и странах Европы на рубеже XX-XXI вв. Россия: переход к рыночной экономике. Политический кризис 1993. Особенности перехода России к рыночной экономике. Россия на пути становления демократического общества. Конституция РФ 1993 года

Тема 2.2. Распад социалистического лагеря. Страны Восточной Европы на рубеже XX-XXI вв.: Выбор нового пути развития. Распад мировой социалистической системы.

Тема 2.3 Глобализация общественного развития на и интеграционные процессы на рубеже XX-XXI вв. Интернационализация экономики и формирование информационного пространства. Интеграция и дезинтеграция после окончания «Холодной войны». Россия в интеграционных процессах. ООН, НАТО, ЕС – назначение и основные направления их деятельности. Российская Федерация и страны Содружества. Становление новой структуры миропорядка. Локальные конфликты и проблемы национального суверенитета в глобальном мире. Межнациональные проблемы в современной России. Чеченский конфликт. Глобализация общественного развития на рубеже XX-XXI вв.

Раздел 3. Особенности духовной жизни второй половины XX – нач. XXI вв.

Тема 3.1 Современная идеология и мировая культура. Современная либеральная и социал-демократическая идеология. Попытка формирования идеологии «Третьего пути». Антиглобализм. Религия и церковь в современной общественной жизни. Возрождение религиозных традиций. Духовная империя и мировая культура на рубеже XX-XXI вв. Современная российская культура.

### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **54 часа**, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **48 часов**;  
самостоятельной работы обучающегося **6 часов**.

## **ОГСЭ.04. ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК**

### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.04. Иностранный язык является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01. Физическая культура (углубленная подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка)

### **Основная часть**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплиной должен

#### **уметь:**

- общаться (устно и письменно) на иностранном языке на профессиональные и повседневные темы;
- переводить (со словарем) иностранные тексты профессиональной направленности;
- самостоятельно совершенствовать устную и письменную речь, пополнять словарный запас.

#### **знать:**

- лексический (1200-1400 лексических единиц) и грамматический минимум, необходимый для чтения и перевода (со словарем) иностранных текстов профессиональной направленности.

**В результате изучения дисциплины формируются общие и профессиональные компетенции, включающие в себя способность:**

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
- ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
- ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность воспитанников, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество

образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области адаптивной физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области адаптивного физического воспитания.

### **Вариативная часть**

Вариативная часть учебной дисциплины даёт возможность расширить, углубить знания обучающихся по иностранному языку в области лингвострановедения. В результате обучающиеся должны свободно пользоваться полученными знаниями во всех сферах образовательного процесса

#### **уметь:**

- использовать полученные социокультурные знания в процессе устного и письменного общения

#### **знать:**

- социокультурную специфику англоговорящих стран

### **Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ**

иностраный язык входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл с увеличением часов на освоение учебной дисциплины за счет вариативной части.

#### **Содержание учебной дисциплины**

Тема 1. Погода и климат. Климатические условия России. Климатические условия Великобритании. Безличные предложения. Степени сравнения прилагательных.

Тема 2. Еда. Одежда. Покупки. Время приема пищи и их название. Названия блюд. Покупка продуктов питания. Национальные блюда России, Татарстана. Национальные блюда Великобритании, Америки. Виды одежды. Покупка одежды в магазине.

Тема 3. Здоровье. Болезни и их профилактика. На приеме у доктора? Симптомы некоторых заболеваний. Здоровый образ жизни. Система здравоохранения в Великобритании и России. Present, Past, Future Progressive. Present, Past, Future Perfect.

Тема 4. Спорт. Виды спорта. Спорт в Великобритании, Америке, России. Олимпийские игры. Выдающиеся спортсмены. Модальные глаголы и их эквиваленты.

Тема 5 Страны изучаемого языка. Россия. Великобритания. Соединенные штаты Америки. Канада. Австралия. Новая Зеландия. Страдательный залог.

Тема 6. Праздники и обычаи. Праздники и обычаи в Великобритании и Америке. Праздники и обычаи в России и Татарстане. Согласование времен. Прямая, косвенная речь.

Тема 7. Литература и Искусство. Известные писатели, художники и музыканты Великобритании, России и Татарстана. Инфинитив.

Тема 8. СМИ. Пресса в Великобритании и России. Радио. Телевидение. Компьютер. Герундий.

Тема9. Известные личности. Королевская семья Великобритании. Звезды Голливуда. Известные люди России и Татарстана. Причастие.

Тема 10. Профессии. Востребованные профессии. Моя будущая профессия. Профессиональные качества. Профессиональный рост. Карьера. Сложное дополнение.

Тема11. Воспитание. Родители и дети. Воспитание здоровой нации. Глобальные проблемы человечества в XXI веке. Сложное подлежащее.

Тема 12. Образование. Образование в Великобритании. Образование в России. Обзор конструкций с инфинитивом и причастием.

Тема 13. Наука. Великие ученые Великобритании. Великие ученые России. Великие открытия XX и XXI веков. Женщины-изобретатели. Условные предложения.

Тема 14. Путешествие. Виды и способы путешествия. Путешествие за границу. В аэропорту. Условные предложения смешанного типа.

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 276 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 204 часов; самостоятельной работы обучающегося 72 часа.

## **ОГСЭ 05. РУССКИЙ ЯЗЫК И КУЛЬТУРА РЕЧИ**

### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.05. Русский язык и культура речи является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура.

**Цель освоения дисциплины** - формирование современной языковой личности, владеющей теоретическими знаниями о структуре русского языка и особенностях его функционирования; обучение навыкам высказывания в соответствии с коммуникативным, нормативным и этическим аспектами культуры речи

Задачи изучения дисциплины:

- познакомить с системой норм русского литературного языка на фонетическом, лексическом, словообразовательном, грамматическом уровне;
- дать теоретические знания в области нормативного и целенаправленного употребления языковых средств в деловом и научном общении;

- сформировать практические навыки и умения в области составления и продуцирования различных типов текстов, предотвращения и корректировки возможных языковых и речевых ошибок, адаптации текстов для устного или письменного изложения;

- сформировать умения, развить навыки общения в различных ситуациях общения;

- сформировать у студентов сознательное отношение к своей и чужой устной и письменной речи на основе изучения её коммуникативных качеств.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен

**уметь:**

- владеть понятием фонемы, фонетическими средствами речевой выразительности;

- владеть нормами словоупотребления;

- определять лексическое значение слова;

- пользоваться лингвистическими словарями;

- находить и исправлять в тексте лексические ошибки, ошибки в употреблении фразеологизмов;

- определять функционально – стилевую принадлежность слова;

- пользоваться нормами словообразования применительно к общеупотребительной, общенаучной и профессиональной лексике;

- употреблять грамматические формы слов в соответствии с литературной нормой и стилистическими особенностями создаваемого текста;

- выявлять грамматические ошибки в чужом и своем тексте;

- различать предложения простые и сложные, обособляемые обороты, прямую речь и слова автора, цитаты;

- пользоваться разнообразными синтаксическими средствами при создании собственных текстов официально – делового, учебно–научного стилей;

- пользоваться правилами правописания;

- различать тексты по их принадлежности к стилям;

- анализировать речь с точки зрения её нормативности, уместности и целесообразности;

- создавать тексты учебно-научного и официально – делового стилей в жанрах, соответствующих требованиям профессиональной подготовки студентов;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- различия между языком и речью;

- функции языка;

- признаки литературного языка и типы речевой нормы;

- основные компоненты культуры речи (владение языковой, литературной нормой, соблюдение этики общения, учет коммуникативного компонента);

- орфоэпические нормы;

- лексические и фразеологические единицы языка;

- способы словообразования;

- самостоятельные и служебные части речи;

- строение словосочетаний;

- синтаксический строй предложений;

- способы оформления на письме чужой (прямой и косвенной) речи;
- правила правописания;
- понимать смысловозначительную роль орфографии и знаков препинания;
- функциональные стили литературного языка;
- пользоваться правилами пунктуации.

**В результате изучения дисциплины формируются общие и профессиональные компетенции, включающие в себя способность:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ПК 4.2. Создавать в кабинете предметно-развивающую среду.

ПК 4.4. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 4.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области начального образования

ВПК 1. Осуществлять проверку сформированности собственной речевой культуры.

ВПК 2. Выстраивать свое речевое поведение в соответствии с нормами, определенными системой языка.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и профессиональной переподготовки).

### **Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ**

вариативная учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Литературный язык и языковая норма

Тема 1.1. Общие сведения о языке. Социальная обусловленность возникновения и развитие языка. Основные функции языка. Язык как знаковая система. Структура языка. Основные единицы языковой системы и принципы их выделения. Слово как основная единица языка. Основные составляющие русского языка. Специфика устной и письменной речи. Основные признаки литературного языка. Кодифицированность как основной отличительный признак литературного языка. Речевая деятельность (слушание, говорение, чтение, письмо). Виды речи: монолог, диалог, полилог.

Тема 1.2. Литературно-языковая норма. Понятие литературно-языковой нормы и критерии её кодификации. Понятие речевой компетенции. Система норм русского литературного языка: орфоэпические, словообразовательные, лексические, грамматические (морфологические и синтаксические) нормы. Стилистические нормы.

Тема 1.3. Понятие культуры речи. Понятие культуры речи, её социальные аспекты, качества хорошей речи (правильность, точность, чистота, выразительность, логичность, целесообразность, уместность употребления языковых средств, эстетическая и этическая выдержанность)



Тема 1.4. Типы речевых ошибок. Понятие речевой ошибки как неосознанного нарушения языковых норм. Нормы оперативные и рекомендательные. Речевой недочет как нарушение рекомендательной нормы. Типы ошибок

## Раздел 2. Лексика и фразеология

Тема 2.1. Слово – важнейшая единица языка. Лексическое и грамматическое значение слов. Родо – видовые отношения между словами. Прямое и переносное значение слова. Полисемия. Синонимы, антонимы, омонимы, паронимы. Понятие антитезы.

Тема 2.2. Лексика современного русского языка с точки зрения происхождения. Лексика современного русского языка с точки зрения происхождения. Исконно русская лексика. Старославянизмы. Иноязычные слова. Иноязычная лексика в области науки, техники и в художественной литературе.

Тема 2.3. Лексические нормы. Лексические и фразеологические нормы. Изобразительно – выразительные средства речи: эпитеты, сравнения, метафоры, олицетворения, гиперболы, литоты, анафоры, оксюмороны. Фразеология. Основные типы фразеологических единиц. Источники фразеологизмов. Афоризмы. Употребление фразеологизмов в речи. Изменение значения фразеологизмов, контаминация.

Тема 2.4. Фразеология. Лексические ошибки, их виды: тавтология, плеоназм, речевая избыточность, многословие. Лексические ошибки, вызванные смешением паронимов Лексические анахронизмы. Злоупотребление терминами.

Тема 2.5. Лексикография. Фонетика как учение о звуковой стороне речи. Сегментные (фраза, речевой такт, фонетическое слово, слог, звук) и суперсегментные (интонация, ударение) единица языка. Принципы классификации звуков речи. Учение о слоге и слогоделении (определение понятие слога, классификация слогов, закон восходящей звучности) и его роль в правописании.

Тема 2.6. Лексические ошибки. Орфоэпические нормы: произносительные и нормы ударения. Произношение гласных и согласных звуков, произношение заимствованных слов. Акцентология как наука о словесном ударении. Особенности русского ударения. Функции словесного ударения

## Раздел 3. Фонетика, орфоэпия, графика

Тема 3.1. Фонетика. Фонетика как учение о звуковой стороне речи. Сегментные (фраза, речевой такт, фонетическое слово, слог, звук) и суперсегментные (интонация, ударение) единица языка. Принципы классификации звуков речи.

Тема 3.2. Графика. Фонематический характер русского письма. Алфавит. Классификация букв. Обозначение звуков на письме. Соотношение звуков и букв.

## Раздел 4. Орфография. Морфемика и словообразование

Тема 4.1. Морфемика. Принципы русской орфографии. Морфологический принцип. Традиционные и дифференцирующие написания. Понятие орфограммы. Типы и виды орфограмм. Роль лексического и грамматического анализа при написании слов различной структуры и значения.

Тема 4.2. Правописание гласных в значимых частях слова. Правописание безударных гласных в корне слова. Правописание чередующихся гласных в корне слов. Правописание приставок при- и пре-. Правописание согласных в значимых частях слова.

Тема 4.3. Слитные, отдельные и дефисные написания. Правописание сложных существительных, прилагательных, числительных. Слитные, дефисные и отдельные написания наречий и наречных выражений.

Тема 4.4. Морфемика. Морфемика как учение о морфемах и морфемном составе слова. Понятие морфемы. Типы морфем.

Тема 4.5. Способы словообразования. Словообразовательные нормы. Способы словообразования. Стилистические способы словообразования. Морфемный и словообразовательный анализ слова. Словообразовательные нормы. Понятие об этимологии.

#### Раздел 5. Морфология

Тема 5.1. Самостоятельные и служебные части речи. Самостоятельные и служебные части речи. Их роль в построение текста. Понятие грамматической категории. Морфологические нормы( нормы формообразования)

Тема 5.2. Морфологические нормы. Наблюдение над собственной речью. Классификации и исправления грамматических ошибок, связанных с нарушением морфологической нормы

Тема 5.3. Имя существительное. Употребление форм рода, числа. Употребление падежных форм.

Тема 5.4. Имя прилагательное. Употребление падежных форм имени прилагательного. Ошибки в образовании степеней сравнения.

Тема 5.5. Имя числительное. Имя числительное. Употребление числительных.

Тема 5.6. Местоимение. Употребление местоимений в речи

Тема 5.7. Глагол и глагольные формы. Правильное употребление глагольных форм.

Тема 5.8. Наречие и категория состояния. Служебные части речи Наречие и категории состояния. Употребление наречия в речи. Отличие наречий от слов – омонимов. Служебные части речи: предлоги, союзы, частицы. Междометия, модальные слова. Переходные явления в частях речи.

#### Раздел 6. Синтаксис и пунктуация

Тема 6.1. Словосочетания. Словосочетание. Виды связи слов и словосочетании. Смысловые отношения в словосочетании. Нормы управления в словосочетании. Простое предложение. Классификация простых предложений. Эмоциональная окраска предложений. Структура простого предложения.

Тема 6.3. Осложненные предложения. Предложения с однородными членами. Употребление однородных членов в разных стилях. Предложение с обособленными членами. Предложения с вводными словами и обращениями. Знаки препинания при словах, грамматически не связанных с членами предложениями.

Тема 6.4. Сложносочиненные предложения. Типы сложносочинённых предложений. Употребление сложносочиненных предложений в речи.

Тема 6.5. Сложноподчиненные предложения. Основные группы придаточных предложений

Тема 6.6. Бессоюзные сложные предложения. Бессоюзные сложные предложения. Знаки препинания в бессоюзном предложении. Использование бессоюзных предложений в речи.

Тема 6.7. Выразительные возможности русского синтаксиса. Выразительные возможности русского синтаксиса. Инверсия, бессоюзие, многосоюзие, парцелляции, антитеза, анафора, эпифора, параллелизм, риторический вопрос, риторическое обращение.

Тема 6.8. Сложные синтаксические конструкции.

Тема 6.9 Способы передачи чужой речи. Прямая и косвенная речь. Оформление диалога. Знаки препинания при диалоге. Сложные синтаксические конструкции

Раздел 7. Текст как речевое произведение

Тема 7.1. Текст, его структура. Текст и его структура. Смысловая и композиционная целостность текста. Сложное синтаксическое целое и его виды. Тема, основная мысль текста. Средства и виды связи предложений в тексте.

Тема 7.2. Функционально-смысловые типы речи. Функционально- смысловые типы речи: описание, повествование, рассуждение, определение(объяснение), характеристика(разновидность описания, сообщение(варианты повествования). Функциональные стили литературного языка: обиходно-бытовой, научный, публицистический, официально-деловой, (функции, сфера применения, основные стилевые черты, языковые особенности. Особый статус языка художественной литературы. Обиходно-бытовой или разговорный стиль. Жанровые разновидности стиля. Публицистический стиль. Жанры публицистического стиля. Особенности публицистического выступления. Стиль художественной литературы, его основные признаки: образность, использование изобразительно-выразительных средств.

Тема 7.3. Функциональные стили речи. Жанры деловой письменной речи: заявление, расписка, служебная записка, объявление, протокол, акт, автобиография, резюме. Язык и стиль служебных документов. Унификация документов Жанры деловой письменной речи: заявление, расписка, служебная записка, объявление, протокол, акт, автобиография, резюме. Язык и стиль служебных документов. Унификация документов. Жанры учебно-научной речи: конспект, реферат, аннотация, тезисы.

**Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 132 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 88 часов;  
самостоятельной работы обучающегося - 44 часа.

## **ОГСЭ 06. ТАТАРСКИЙ ЯЗЫК В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.06. Татарский язык в профессиональной деятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01. Физическая культура. Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01. Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01. Физическая культура

Рабочая программа учебной дисциплины «Татарский язык в профессиональной деятельности» (далее рабочая программа) реализует федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, в пределах освоения программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01. Физическая культура (углубленной подготовки) на базе основного общего образования.

Изучение татарского языка направлено на достижение следующих **целей**:

- формирование и развитие коммуникативной, лингвистической и культуроведческой компетенций;
- освоение элементарных лингвистических представлений, доступных обучающимся и необходимых для овладения устной и письменной речью на татарском языке;
- осознание языка как формы выражения национальной культуры, взаимосвязи языка и истории народа, национально культурной специфики татарского языка, владение нормами татарского речевого этикета, культурой межнационального общения.

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- лексический и грамматический минимум, необходимый для чтения и перевода (со словарем) текстов профессиональной направленности;
- различия между языком и речью, функции языка как средства формирования и трансляции мысли;
- нормы татарского литературного языка, специфику устной и письменной речи;
- фонетическую и грамматическую систему, словарный состав, стилистические особенности татарского языка.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен по всем видам речевой деятельности (**аудирование, чтение, говорение, письмо**) **уметь**:

- общаться (устно и письменно) на татарском языке на профессиональные и повседневные темы;
- понимать простое изложение фактов, просьб и распоряжений в речи носителей языка;
- сообщать и запрашивать элементарную фактическую информацию в ситуациях повседневного общения, связанных с удовлетворением личных потребностей;
- переводить (со словарем) тексты профессиональной направленности;
- извлекать необходимую информацию при чтении вывесок, объявлений, указателей;
- заполнять простую анкету, формуляр основными сведениями о себе;
- совершать деловые операции;
- получать и передавать фактическую информацию;
- устанавливать и поддерживать социальные и профессиональные контакты в рамках ограниченного количества ситуаций речевого общения;
- понимать как основное содержание, так и второстепенную информацию печатных текстов;
- выражать свое коммуникативное намерение в письменном виде в рамках определенных типов текстов, используя опору на образец.
- успешно ориентироваться и действовать в ситуациях повседневного общения;
- устанавливать и поддерживать социальные контакты, включая деловые связи;
- понимать как общий смысл печатных и звучащих текстов, так и отдельные детали, связанные с содержанием прочитанного и услышанного.

В результате освоения дисциплины должны формироваться общие и профессиональные, вариативно-профессиональные компетенции (ОК, ПК, ВПК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм ее регулирующих.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

ВПК Формирование лингвистической (языковедческой) компетенции, необходимой в профессиональной деятельности.

### **Место дисциплины в структуре ППСЗ**

вариативная учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл.

**Обоснование:** подготовка квалифицированных кадров, обладающих культурой устной и письменной речи; совершенствование умений и навыков правильного выбора и свободного использования языка в жизненно важных сферах и ситуациях общения, знание языковых норм татарского литературного языка, речевого этикета,

использование изобразительно-выразительных средств, а также языковых средств разных функциональных разновидностей языка.

### **Содержание учебной дисциплины**

Бүлек 1. Көн күреш, яшәү рәвеше.

Тема 1.1. Тормыш, яшәеш

Тема 1.2. Илләр, шәһәрләр

Тема 1.3. Язмышыма үзем хужа

Тема 1.4. Һөнәр сайлау

Тема 1.5. Гаилә бюджеты

Тема 1.6. Фикерләү

Тема 1.7. Милли сәнгать

Тема 1.8. Кеше һәм мохит.

Бүлек 2. Татарстан һәм татар халкы тарихы

2.1. Татарстан республикасының халыкара багланышлары

2.2. Чит илләрдәге татарлар

2.3. Татар халкының язу тарихы

2.4. Рус телендә төрки сүзләр

2.5. Татар фразеологиясе

2.6. Татарстан республикасы милли китапханәсе

2.7. Татар матбугаты

2.8. Казанның тарихи урыннары

2.9. Татарларда һөнәрчелек

2.10. сынлы сәнгать

Бүлек 3. Беләм- гыйләм алу, тормышта үз урыныңны табу

3.1. Фән казанышлары

3.2. Югары беләм

3.3. Һөнәр сайлау

3.4. Спорт йолдызлары

3.5. Ял итү

3.6. Татар музыка сәнгате

3.7. Бәйрәмнәр һәм фестивальләр

3.8. Радио һәм телевидение

3.9. Татар халкы тарихыннан

### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 132 часа, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 88 часов;
- самостоятельной работы обучающегося 44 часа.

## **ОГСЭ.07. ИСТОРИЯ И КУЛЬТУРА НАРОДОВ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.07. История и культура народов РТ является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка).

**Цель изучения дисциплины:** понимание студентами процессов исторического развития Татарстана с древнейших времен до наших дней, место и роль региона и народов, его населяющих, в истории России и в мировой истории в целом.

**Задачи изучения дисциплины:**

- изучить особенности традиций и обычаев татарского этноса и других народностей, проживающих на территории Татарстана;
- проследить формирование основных институтов государства и права на территории нашего края;
- оценить влияние исторических событий, исторических личностей на современную ситуацию в Республике Татарстан;
- помочь осознанию студентами основных тенденций экономического, политического и этнокультурного развития нашего края с древнейших времен и до настоящего времени;
- изучить особенности традиций и обычаев татарского этноса и других народностей, проживающих на территории Татарстана;
- проследить формирование основных институтов государства и права на территории нашего края;
- показать место и роль культуры Татарстана в системе мировой цивилизации.

**Требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате изучения курса История и культура народов РТ студенты должны **уметь:**

- проводить комплексный поиск исторической информации по истории Татарстана и народов РТ в источниках разного типа, осуществлять внешнюю и внутреннюю критику источника (характеризовать авторство источника, время, обстоятельства, цели его создания, степень достоверности);
- использовать принципы причинно-следственного, структурно-функционального, временного и пространственного анализа для изучения исторических процессов и явлений;
- систематизировать разнообразную историческую информацию на основе своих представлений об общих закономерностях всемирно-исторического процесса;
- определять собственную позицию по отношению к явлениям современной жизни, исходя из их исторической обусловленности.

**знать:**

- основные этапы развития истории Татарстана, татарского и других народов республики;
- особенности исторического, историко-социологического, историко-политологического, историко-культурологического, антропологического развития Татарстана с древнейших времен до наших дней;
- место и роль региона и народов его заселяющих в истории России и в мировой истории в целом.

**В результате изучения учебной дисциплины формируются общие и профессиональные компетенции, включающие в себя способность:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм ее регулирующих.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

ВПК Осознавать место и роль Республики Татарстан и населяющих его народов в истории России и в мировой истории в целом.

**Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ** вариативная учебная дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл.

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел I. История Татарстана в древнейшее время.

Тема 1.1. Первобытная эпоха в истории Татарстана. Введение. Основные исторические этапы развития Татарстана и татарского народа. Первобытное общество на территории Среднего Поволжья.

Раздел II. Эпоха средневековья

Тема 2.1. Первые государственные объединения. Гунны и Великое переселение народов. Тюркский каганат. Великая Булгария и Хазарский каганат. Волжская Булгария в IX- начало XII вв. Волжская Булгария и монгольские завоевания. Улус Джучи (Золотая Орда). Культура Волжской Булгарии и Улуса Джучи. Казанское ханство (1445-1556).



Раздел III. История Татарстана в новое время с середины XVI до конца XIX вв.

Тема 3.1. Казанский край в составе русского государства с середины XVI до XVIII вв. Народы Среднего Поволжья в составе русского государства (середины XVI-XVII вв.). Среднее Поволжье в составе Российской империи XVIII вв. Культурная жизнь края (середины XVI-XVIII вв.)

Тема 3.2. Казанская губерния в XIX веке. Казанская губерния в первой половине XIX века. Культура края в первой половине XIX века. Буржуазные реформы 60-х гг. Итоги и последствия преобразований. Пореформенное развитие Казанской губернии (60-90 гг.). Крестьянское рабочее и социал-демократическое движение в Казанской губернии в 70-90-е годы XIX века. Национальное движение. Джадидизм. Татарское просветительство. Культурная жизнь края в XIX веке.

Раздел IV. История Татарстана в новейшее время XX в.

Тема 4.1. Казанская губерния в первой четверти XX века. Социально-экономическое развитие Казанской губернии в начале XX века. Русско-японская война. Казанская губерния в годы первой Российской революции (1905-1907 гг.) Общественно-политическая жизнь. Казанская губерния от февраля к октябрю 1917 года. Гражданская война в нашем крае

Тема 4.2. Татарская автономия 1920-1940 гг. Татарская республика в 20-е годы. Образование ТАССР. Индустриализация республики. Итоги и последствия. Коллективизация и ТАССР. Итоги и последствия. «Большой террор» в Татарии (20-30-е годы)

Тема 4.3. ТАССР в годы Великой Отечественной войны. Татария в предвоенные годы. Перестройка жизни на военный лад. Экономика республики в условиях войны. Фронтные подвиги уроженцев ТАССР. Всенародная помощь фронту. Культура республики в годы войны.

Тема 4.4. ТАССР в 1945-1990 гг. Республика в послевоенные годы. ТАССР в середине 50-х-начало 60-х гг. Республика во второй половине 60-х – первой половине 80-х гг. Республика в годы Перестройки

Раздел V. Татарстан на рубеже XX-XXI вв.

Тема 5.1. Современный Татарстан. Процессы суверенизации. Татарстан в 90-е годы. Современный Татарстан.

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **84 часа**, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **56 часов**; самостоятельной работы обучающегося **28 часов**.

## **ЕН.00. МАТЕМАТИЧЕСКИЙ И ОБЩИЙ ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦИКЛ**

### **ЕН.01. МАТЕМАТИКА**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Рабочая программа учебной дисциплины Математика является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности

49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена ППСЗ СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленной подготовки).

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- применять математические методы для решения профессиональных задач;
- решать комбинаторные задачи;
- находить вероятность событий;
- анализировать результаты измерения величин с допустимой погрешностью, представлять их графически;
- выполнять приближенные вычисления;
- проводить элементарную статистическую обработку информации и результатов исследований.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- основные комбинаторные конфигурации;
- способы вычисления вероятности событий;
- способы обоснования истинности высказываний;
- понятие положительной скалярной величины, процесс ее измерения;
- стандартные единицы величин и соотношения между ними;
- правила приближенных вычислений и нахождения процентного соотношения;
- методы математической статистики.

#### **Формируемые общие и профессиональные компетенции:**

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать учебные занятия и внеурочные мероприятия.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

### **Место дисциплины в структуре ШССЗ**

учебная дисциплина входит в математический и общий естественнонаучный учебный цикл.

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Элементы теории множеств

Тема 1.1. Множества и операции над ними. Понятие множества и его элемента. Способы задания множеств. Отношение между множеством. Пересечение, объединение множеств, их законы. Дополнение подмножества. Разбиение множества на классы.

Раздел 2. Отношения и соответствия

Тема 2.1. Определение отношения и соответствия множеств. Понятие отношения. Способы задания отношений. Свойства отношений. Понятие соответствия. Равномощные множества. Отношение эквивалентности. Отношение порядка. Соответствие, обратное данному. Взаимно однозначные соответствия.

Раздел 3. Математические понятия и предложения

Тема 3.1. Математические понятия. Объём и содержание понятий.

Тема 3.2. Математические предложения. Составление схем дедуктивных рассуждений.

Логические выражения и таблица истинности. Равносильность выражений.

Раздел 4. Понятие величины и ее измерение

Тема 4.1. Определение величины. Величина как свойство предметов и явлений. Свойства величины. Измерение величин и их свойства. Длина отрезка и ее измерение. Площадь фигуры и ее измерение. Масса тела и ее измерение. Промежутки времени и их измерения.

Раздел 5. Этапы развития натурального числа и нуля

Тема 5.1. Натуральное число и ноль. Натуральное число как общее свойство класса конечных равномощных множеств. Теоретико-множественный смысл числа «ноль».

Порядковые и количественные натуральные числа.

Раздел 6. Системы счисления

Тема 6.1. Позиционные системы счисления. Позиционные и непозиционные системы счисления. Запись и чтение чисел в десятичной системе счисления. Сравнение чисел.

Тема 6.2. Действия над числами. Позиционные системы счисления, отличные от десятичной. Действия над числами в различных позиционных системах счисления.

Раздел 7. История развития геометрии

Тема 7.1. Основные свойства геометрических фигур. Основные свойства геометрических фигур на плоскости. Основные свойства геометрических фигур в пространстве. Построение геометрических фигур

Раздел 8. Текстовые задачи и их решение

Тема 8.1. Понятие текстовой задачи. Способы и этапы решения текстовых задач. Понятие текстовой задачи. Способы и этапы решения текстовых задач.

Раздел 9. Приближенные вычисления

Тема 9.1. Методы математической статистики. Приближенные вычисления в математике. Правила приближенных вычислений. Методы математической статистики.

**Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 72 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 48 часов; самостоятельной работы обучающегося 24 часа.

**ЕН.02. ИНФОРМАТИКА И ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:**

Рабочая программа учебной дисциплины ЕН.02.Информатика и информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) в профессиональной деятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена ППССЗ СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленной подготовки).

**Обязательная часть:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- соблюдать правила техники безопасности и гигиенические рекомендации при использовании средств информационно-коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в профессиональной деятельности;
- применять современные технические средства обучения, контроля и оценки уровня физического развития, основанные на использовании компьютерных технологий;
- создавать, редактировать, оформлять, сохранять, передавать информационные объекты различного типа с помощью современных информационных технологий для обеспечения образовательного процесса;
- использовать сервисы и информационные ресурсы информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" (далее - сеть Интернет) в профессиональной деятельности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- правила техники безопасности и гигиенические требования при использовании средств ИКТ;
- основные технологии создания, редактирования, оформления, сохранения, передачи и поиска информационных объектов различного типа (текстовых, графических, числовых и других) с помощью современных программных средств;

- возможности использования ресурсов сети Интернет для совершенствования профессиональной деятельности, профессионального и личностного развития;
- назначение и технологию эксплуатации аппаратного и программного обеспечения, применяемого в профессиональной деятельности.

**В результате изучения дисциплины учитель физической культуры должен обладать общими и профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения. ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурноспортивной деятельности.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебнометодические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений. ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

### **Вариативная часть:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

– разрабатывать интерактивные задания для учащихся для обеспечения образовательного процесса;

– конструировать сайт для взаимодействия с участниками образовательного процесса.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные интерактивные средства обучения;

- технологию создания сайтов.

### **Обоснование:**

расширение знаний, умений обучающихся в области применения современных программных средств для организации образовательного процесса

### **Формируемые компетенции:**

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные

технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной

литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области

### **Место дисциплины в структуре ППСЗ**

учебная дисциплина входит в математический и общий естественнонаучный учебный цикл

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Использование средств ИКТ в профессиональной деятельности учителя

Тема 1.1. Информационные и коммуникационные технологии. Средства ИКТ. Информационные и коммуникационные технологии (ИКТ), их развитие и совершенствование в современном обществе

Средства ИКТ: классификация и назначение

Тема 1.2. Правила техники безопасности и гигиенические требования при использовании средств ИКТ в образовательном процессе. Санитарно-

эпидемиологические правила и нормативы, рекомендации по соблюдению санитарно-гигиенических норм при использовании средств ИКТ в образовательном процессе. Организация рабочего места, оснащенного средствами ИКТ с соблюдением правил техники безопасности

Тема 1.3. Аппаратное и программное обеспечение персонального компьютера, применяемое в профессиональной деятельности

Раздел 2. Решение дидактических и методических задач учителем с помощью программного обеспечения ПК

Тема 2.1. Технология обработки текстовой информации. Понятие текста и его обработки

Операции форматирования текста. Создание и оформление краткого протокола педсовета, родительского собрания.

Тема 2.2. Оформление текстовых документов, содержащих различные объекты. ставка в документ автофигур. Вставка в документ фигурных надписей. Вставка формул. Создание и форматирование таблиц. Создание и форматирование диаграмм. Оформление сносок, ссылок на источники литературы и библиографического раздела. Создание автоматического оглавления. Создание схем с использованием средств верстки. Создание наглядного пособия для занятий с учащимися по письму. Создание наглядного пособия для занятий с учащимися по математике

Тема 2.3. Технология обработки информации в графическом редакторе Paint. Графический редактор Paint: назначение, пользовательский интерфейс. Создание, редактирование и оформление рисунка по образцу. Изучение возможностей преобразования изображений с помощью инструментов вкладки Рисунок.

Тема 2.4. Технология обработки числовой информации в Excel. Электронные таблицы: назначение. Интерфейс программы. Основные объекты в электронных таблицах и операции над ними (ячейка, столбец, строка). Ввод, редактирование и форматирование текста и чисел. Ввод информации, выполнение операций с основными объектами. Интерфейс программы.

Тема 2.5. Организация вычислений в Excel. Использование в расчетах формул и стандартных функций. Построение диаграмм. Выполнение вычислений в таблице посещаемости детей с помощью формул и стандартных функций. Сортировка и фильтрация в Excel

Тема 2.6. Решение педагогических задач с помощью электронных таблиц. Создание и оформление сводных таблиц профессиональной направленности. Выполнение вычислений и визуализация данных сводных таблиц с помощью диаграмм

Тема 2.7. Технология создания динамических презентаций. Способы создания презентации. Режимы просмотра презентации. Работа со слайдами: добавление, удаление, перемещение, копирование. Знакомство с интерфейсом программы. Выполнение основных операций со слайдами.

Тема 2.8. Оформление и демонстрация презентации. Добавление и настройка анимации, звука, видео. Настройка действия, переходов и времени показа слайдов. Создание и удаление гиперссылок. Создание и оформление презентации валеологической направленности для школьников. Создание и оформление презентации к методической разработке.

Раздел 3. Технологии интерактивного обучения.

Тема 3.1. Интерактивные технические средства обучения. Основы работы с интерактивной доской. Основы работы с интерактивным столом

Тема 3.2. Интерактивные программные средства обучения. Назначение и интерфейс программы SMART Notebook. Добавление и настройка текста, изображения, звука. Работа с конструктором занятий . Работа со SMART lab. Создание интерактивных упражнений. Создание творческого проекта в SMART Notebook

Раздел 4. Организация работы в глобальной сети Интернет

Тема 4.1. Использование возможностей ресурсов сети Интернет совершенствования профессиональной деятельности, профессионального и личностного развития. Ресурсы сети Интернет. Передача информационных объектов в сети Интернет. Создание и использование папки общего доступа. Создание и использование документа коллективного редактирования. Организация безопасной работы в сети Интернет. Поиск и регистрация на информационном ресурсе сети интернет профессиональной направленности. Поиск дидактического материала для проведения мероприятий с учащимися.

**Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 156 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 104 часа;  
практических занятий 104 часа;  
самостоятельной работы обучающегося 52 час.

## **II.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ЦИКЛ**

### **ОП.00 ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **ОП.01 ПЕДАГОГИКА**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины «Педагогика» является частью программы подготовки специалистов среднего звена (углубленной подготовки) в соответствии с ФГОС СПО 2014 по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Программа учебной дисциплины «Педагогика» может быть использована на заочном отделении в профессиональной подготовке обучающихся по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах и в переподготовке обучающихся по специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах, 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

В результате освоения учебной дисциплины «Педагогика» обучающийся должен **уметь**:

- оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм организации обучения и воспитания;
- анализировать педагогическую деятельность, педагогические факты и явления;



- находить и анализировать информацию, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития;
- ориентироваться в современных проблемах образования, тенденциях его развития и направлениях реформирования; знать: взаимосвязь педагогической науки и практики, тенденции их развития;
- значение и логику целеполагания в обучении и педагогической деятельности;
- принципы обучения и воспитания;
- особенности содержания и организации педагогического процесса в условиях разных типов и видов образовательных организаций, на различных ступенях образования;
- формы, методы и средства обучения и воспитания, их педагогические возможности и условия применения;
- психолого-педагогические условия развития мотивации и способностей в процессе обучения, основы развивающего обучения, дифференциации и индивидуализации обучения и воспитания;
- понятие нормы и отклонения, нарушения в соматическом, психическом, интеллектуальном, речевом, сенсорном развитии человека (ребенка), их систематику и статистику; особенности работы с одаренными детьми, детьми с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением;
- приемы привлечения учащихся к целеполаганию, организации и анализу процесса и результатов обучения;
- средства контроля и оценки качества образования, психолого-педагогические основы оценочной деятельности педагога;

Результаты освоения учебной дисциплины направлены на формирование профессиональных и общих компетенций:

ОК5.Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.1. Разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе примерных с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области адаптивной физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области адаптивной физической культуры на основе

изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 1.5.,2.5 Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм ее регулирующих.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области адаптивной физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 1.5.,2.5 Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области адаптивного физического воспитания.

ПК 3.1. Разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе примерных с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение

квалификации.

ПК 1.7. Вести документацию, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.

2.2. Проводить занятия оздоровительной физической культурой.

ПК 2.3. Организовывать внеурочные занятия физической культурой оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся

ПК 1.5. Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

Педагогика является общепрофессиональной дисциплиной и включена в профессиональный учебный цикл.

#### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Основы общей педагогики.

Тема 1.1. Актуальные педагогические проблемы и парадигмы. Ключевые проблемы в современной отечественной образовательно-воспитательной системе. Причины кризисных явлений. Наиболее актуальные и значительные проблемы, стоящие перед средней школой.

Тема 1.2. Педагогика как наука. Педагогика как наука и учебная дисциплина. Предмет, задачи и социальные функции педагогики. Связь педагогики с другими науками, ее ведущие отрасли. Источники педагогики (педагогическая практика, философские, социально-гуманитарные и психолого-педагогические знания). Взаимосвязь педагогической теории и практики

Тема 1.3. Основные педагогические понятия. Основные педагогические понятия (воспитание, обучение, развитие, образование, управление, формирование, самовоспитание, самообразование, самоуправление, перевоспитание). Развитие понятийно-терминологического аппарата.

Тема 1.4. Возникновение и развитие педагогической практики и теории. Возникновение и развитие педагогической практики и теории. Первые школы. Основоположники педагогики Я.А. Коменский, Д. Локк, И.Г. Песталоцци, Ж.Ж. Руссо, К.Д. Ушинский, Л.Н. Толстой, Ш. Марджани, К. Насыри, С.Т. Шацкий, П.П. Блонский, А.С. Макаренко, В.А. Сухомлинский, И.И. Махмутов, педагоги-новаторы, их вклад в развитие педагогической науки.

Тема 1.5. Методы исследования в педагогике. Методы исследовательской деятельности в педагогике. Методология педагогических исследований.

Тема 1.6. Основы педагогической антропологии. Основные категории педагогической антропологии: человек, личность, индивид, индивидуальность, субъект, развитие, формирование, социализация личности. Факторы развития личности (биологические; социальные: общество, общение, деятельность, среда, политика, культура, образ жизни, авторитет личности, наука, искусство, религия, средства массовой информации, материально-технические условия, традиции). Воспитание и обучение как ведущие факторы развития личности. Роль активности ребенка в развитии его индивидуальных качеств. Концепции развития личности. Закономерности развития личности (противоречивость, многофакторность, управляемость и самоуправляемость, поэтапность, неравномерность, индивидуальный характер, разноплановость, цельность, динамичность и

пластичность, зависимость от самостоятельности, активности, сознательности, воли и креативности личности, половая дифференциация). Сферы развития личности (потребностно-мотивационная, интеллектуальная, анатомо-физиологическая, деятельностно-практическая, эмоционально-чувствительная и волевая, социально-нравственная). Личность ребенка как объект и субъект педагогического процесса. Приоритет субъектно-субъектных отношений как педагогический принцип.

Тема 1.7. Целеполагание в педагогике. Понятие цели воспитания. Цели воспитания и задачи воспитания в современной школе. Иерархия педагогических целей.

Тема 1.8. Система образования. Образование как процесс усвоения человеком достижений мировой и национальной культуры (знаний, нравственно-эстетических ценностей, способов деятельности, стилей поведения). Понятие системы образования. Принципы государственной политики Российской Федерации и Республики Татарстан в области образования. Образовательные программы. Единое образовательное пространство. Зависимость системы образования от социально-экономических, политических, национально-культурных факторов. Нормативно-правовая база системы образования РФ и РТ. Структура и основные звенья отечественной образовательной системы. Образовательные учреждения различного типа (традиционные и инновационные). Формы получения образования. Развитие национальной школы в РТ.

Тема 1.9. Педагогический процесс. Педагогический процесс как система, его целостность. Структурные компоненты педагогического процесса (целевой, содержательный, деятельностный, результативный). Общие свойства и закономерности педагогического процесса. Этапы педагогического процесса (подготовительный, основной, заключительный). Условия эффективности педагогического процесса. Основные функции педагогического процесса (обучающая, воспитывающая, развивающая).

## Раздел 2. Основы дидактики

Тема 2.1. Предмет, задачи и методологические основы дидактики. Дидактика как раздел педагогической науки. Основные дидактические понятия. Становление и развитие дидактики. Основоположники дидактики. Современные дидакты. Задачи современной дидактики, общая теория обучения и специальные методики преподавания отдельных дисциплин. Теория познания окружающего мира (гносеология) – философская основа дидактики. Сущность и виды познания.

Тема 2.2. Сущность и закономерности процесса обучения. Обучение как вид познавательной деятельности человека. Различные подходы к трактовке сущности обучения. Функции обучения. Обучение как целостная система. Структурные компоненты обучения. Цикличность процесса обучения. Преподавание и учение – взаимосвязанные и взаимообусловленные деятельности субъектов обучения (преподавателя и учащихся). Признаки обучения (процессуальность, двусторонний активный характер взаимодействия субъектов обучения, организованность и управляемость, планомерность, динамичность, целенаправленность, содержательность, результативность, полифункциональность, цикличность, комплексность, контролируемость, противоречивость, систематичность).

Тема 2.3. Принципы обучения. Понятия «закон», «закономерность», «принцип» и «правило» обучения, их взаимосвязь. Принципы обучения как выражение закономерностей обучения. Система дидактических принципов: развивающий и воспитывающий характер обучения; научности, доступности и прочности обучения;

связи теории с практикой, обучения – с жизнью; систематичности и последовательности; единства конкретного и абстрактного в обучении (наглядности); сознательности и творческой активности учащихся в сотрудничестве с учителем; учета половозрастных и индивидуальных особенностей детей в обучении; единства рационального и эмоционального, репродуктивного и продуктивного познания; рационального применения коллективных, групповых и индивидуальных форм и методов учебной работы; дифференциации детей по интересам, способностям. Взаимосвязь принципов обучения.

Тема 2.4. Содержание образования. Понятие о содержании образования. Основные компоненты содержания образования (знания, интеллектуальные и практические умения и навыки, опыт самостоятельной, творческой познавательной деятельности, эмоционально-ценностного отношения к действительности). Зависимость содержания образования от социально-исторического и индивидуально-личностного спроса. Принципы формирования содержания образования. Требования к содержанию образования. Теории материального и формального образования. Учебно-нормативные документы, определяющие содержание образования (государственные образовательные стандарты, учебные планы, учебные программы, школьные учебники, учебно-методические разработки). Государственный образовательный стандарт, его функциональная характеристика. Базисный учебный план средней общеобразовательной школы, его структура (инвариантная и вариативная части) и основные компоненты (федеральный, национально-региональный и школьный). Учебные программы, их систематизация по циклам (образовательные области). Учебные программы, их структура. Научно-педагогические основы разработки учебных программ. Способы построения учебных программ. Учебники, их разновидности. Требования к ним.

Тема 2.5. Методы и средства обучения. Общее понятие о методах обучения. Прием как часть метода. Различные подходы к классификации методов обучения: по источнику получения информации (словесные, наглядные, практические); по характеру познавательной деятельности учащихся (объяснительно-иллюстративный, репродуктивный, проблемно-поисковый); алгоритмический, программированный; логические. (индуктивные, дедуктивные); бинарные (методы преподавания, методы учения); методы самостоятельной работы; методы стимулирования учебной деятельности; методы контроля и самоконтроля (краткая характеристика каждого метода). Требования к методам обучения, Выбор методов и средств обучения в зависимости от целей, содержания образования, познавательных возможностей учащихся, школьных условий, педагогического мастерства учителя.

Тема 2.6. Формы обучения. Понятие о формах организации обучения. Урок как одна из основных форм организации обучения. Типы и виды уроков. Нестандартные уроки. Структура уроков. Подготовка учителя к уроку. Тематическое и поурочное планирование. Анализ (самоанализ) и оценка (самооценка) урока. Критерии эффективности урока. Современные требования к уроку. Другие формы организации обучения. Экскурсии, их виды, методика проведения. Домашняя самостоятельная работа учащихся, ее своеобразие, значение и организация. Факультативы, консультации, самостоятельная учебная работа учащихся, семинары, лабораторные занятия, лекция, зачет, экзамен, коллоквиум, дидактические игры, тренинги, внеурочные формы обучения.

Тема 2.7. Индивидуальный подход в организации обучения. Понятие нормы и отклонения в развитии личности. Специфика обучения детей с нарушениями в

соматическом, психическом, интеллектуальном, речевом, сенсорном развитии. Педагогические условия предупреждения и коррекции социальной и школьной дезадаптации. Особенности организации обучения и повышение мотивации к учению детей с девиантным поведением. Индивидуальный подход к одаренным детям в организации обучения.

Тема 2.8. Технологии обучения. Понятие педагогической технологии, критерии педагогической технологии (концептуальность, системность, управляемость, эффективность, воспроизводимость, алгоритмичность, гарантированная результативность, оперативная обратная связь, контролируемость). Классификация педагогических технологий. Характеристика некоторых традиционных и инновационных технологий обучения.

Тема 2.9. Контроль и оценка результатов обучения. Контроль учебного процесса, его значение и функции, Виды, формы и методы контроля. Тестирование как метод диагностики интеллектуального уровня учащихся. Рейтинговая система оценки знаний, умений, навыков учащихся. Условия эффективности контроля. Понятия «обучаемость» и «обученность», уровни обучаемости и освоение учащимися учебно-познавательной деятельности (репродуктивный, алгоритмический, эвристический, творческий). «Оценка» и «отметка». Роль оценки учащихся. Критерии оценки знаний, умений и навыков учащихся. Пятибалльная система оценивания, ее достоинства и недостатки. Безотметочная и другие системы оценивания результатов обучения.

### Раздел 3. Теория и методика воспитания

Тема 3.1. Воспитание в целостном педагогическом процессе. Воспитание как специально организованная деятельность по достижению целей образования. Закономерности и принципы гуманистического воспитания.

Тема 3.2. Воспитание базовой культуры личности. Гражданское воспитание в системе формирования базовой культуры личности. Формирование основ нравственной культуры личности. Трудовое воспитание и профессиональная ориентация школьников. Формирование эстетической культуры учащихся. Воспитание физической культуры личности.

Тема 3.3. Методы осуществления воспитательной деятельности в целостном педагогическом процессе. Сущность методов воспитания и их классификация. Методы формирования сознания личности. Методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения личности. Методы стимулирования и мотивации деятельности и поведения личности. Методы контроля, самоконтроля и самооценки в воспитании. Условия оптимального выбора и эффективного применения методов воспитания.

Тема 3.4. Формы и средства воспитательного процесса. Формы воспитательного процесса. Средство воспитания как педагогическая категория.

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 144 часа, включая:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 96 часов;  
самостоятельной работы обучающегося - 48 часов.

## **ОП.02 ПСИХОЛОГИЯ**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.02 Психология является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО

49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.02 Психология может быть использована для специальности 44.02.02 Преподавание в начальных классах с дополнительной подготовкой в области физической культуры.

В результате освоения учебной дисциплины ОП.02 Психология обучающийся должен *уметь*:

- применять знания по психологии при решении педагогических задач;
- выявлять индивидуальные и типологические особенности обучающихся;
- применять знания по психологии при изучении профессиональных модулей.

В результате освоения учебной дисциплины ОП.02 Психология обучающийся должен *знать*:

- особенности психологии как науки, ее связь с педагогической наукой и практикой
- основы психологии личности
- закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса, личности и индивидуальности
- возрастную периодизацию
- возрастные, половые, типологические и индивидуальные особенности обучающихся, их учет в обучении и воспитании, в т.ч. при организации физкультурно-спортивной деятельности
- особенности общения и группового поведения в школьном и дошкольном возрасте
- групповая динамика
- понятия, причины, психологические основы предупреждения и коррекции школьной и социальной дезадаптации, девиантного поведения
- основы психологии творчества
- психологические основы развития индивидуальности и личности в процессе физкультурно-спортивной деятельности
- механизмы развития мотивации физкультурно-спортивной деятельности
- психологические основы обучения двигательным действиям

В результате изучения дисциплины формируются *общие компетенции*:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм ее регулирующих.

*И профессиональные компетенции:*

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Организовывать внеурочную физкультурно-спортивную деятельность обучающихся оздоровительной, профилактически-реабилитационной и рекреационной направленности.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 1.5. Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.

ПК 1.6. Создавать в кабинете (спортивном зале, на спортивной площадке) предметно-развивающую среду с учетом особенностей состояния здоровья обучающихся.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.

ПК 2.2. Проводить занятия оздоровительной физической культурой.

ПК 2.3. Организовывать внеурочные занятия физической культурой оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать учебные занятия и внеурочные мероприятия.

ПК 3.1. Разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе примерных с учетом типа и вида ОУ, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области адаптивной физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области адаптивного физического воспитания.

**Место учебной дисциплины в структуре ПССЗ**

Дисциплина ОП.02 Психология является общепрофессиональной дисциплиной и включена в профессиональный учебный цикл.



## **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Особенности психологии как науки, ее связь с педагогической наукой и практикой

Тема 1.1. Возникновение и становление психологии как науки. Возникновение психологических знаний. Этапы развития психологии как науки. Древность интереса к психологическим знаниям. Проблема взаимосвязи тела и души. Понимание души в учении Аристотеля. Идеологическое объяснение душевных явлений в трудах Платона. Превращение психологии в самостоятельную науку. Причины и суть кризиса в психологии, возникшего на рубеже XIX-XX вв. Становление новых направлений в науке о поведении человека и его психологии. Психология как сложная система развивающихся наук, тесным образом связанная с основными видами человеческой деятельности. Связь психологии с другими науками.

Тема 1.2. Предмет психологии, ее задачи и структура. Психология как наука и учебный предмет. Общее понятие о психике. Мозг как орган психики. Психическое отражение. Система феноменов, которые изучаются в современной психологии. Деление психологических явлений на процессы, свойства и состояния.

Тема 1.3. Развитие психики и сознания. Истоки психики живых существ. Возникновение психики как результат эволюции материи. Взаимосвязь развития нервной системы. Роль взаимоотношений животного с окружающей средой в развитии психической деятельности. Основные этапы развития психики в животном мире: элементарная чувствительность, предметное восприятие, простейшая рассудочная деятельность.

Тема 1.4. Сознание как высшая форма отражательной деятельности. Сознание как высшая форма отражения объективной действительности. Основные источники развития сознания. Основные отличительные признаки человеческой деятельности. Структура сознания. Сознание и бессознательное. Сознание и самосознание

Тема 1.5. Методы психологии. Метод как путь познания предмета науки. Основные методологические принципы психологического исследования. Классификация методов психологии в отечественной психологии. Характеристика отдельных методов психологии: эксперимент и его виды, наблюдение, беседа, тестирование, метод анализа продуктов деятельности, опрос (анкетирование и интервью). Требования к организации психологического исследования. Экспресс-диагностика свойств нервной системы по психомоторным показателям Е.П. Ильина (Теппинг-тест)

Раздел 2. Основы психологии личности

Тема 2.1. Человек как личность и индивидуальность. Определение понятия «личность». Многогранность и сложность феномена личности. Индивид, личность и индивидуальность. Различия в содержании и объеме этих понятий. Психологическая структура личности.

Тема 2.2. Направленность как стержневая характеристика личности. Сущностная характеристика направленности личности. Потребности и мотивы. Интересы как познавательная потребность личности. Характеристика интересов по содержанию, широте, глубине, устойчивости. Идеалы и убеждения. Понятие о мировоззрении. Формирование и развитие личности. Самоактуализация личности, самооценка, уровень притязаний, образ-Я и его структура.

Тема 2.3. Темперамент. Понятие о темпераменте. Зависимость особенностей поведения от индивидуальных различий в деятельности нервной системы: силы, уравновешенности и подвижности возбуждения и торможения. типы высшей нервной

деятельности и темпераменты. Виды темпераментов: холерический, сангвинический, флегматический, меланхолический. Психологическая характеристика темперамента, проявление его основных свойств: активности, темпа, продуктивности, возбудимости, тормозимости, переключаемости - применительно к познавательным процессам, предметной деятельности и общению человека. Учет темпераментов в учебно-воспитательной работе.

Тема 2.4. Характер. Характер как система наиболее устойчивых черт личности, проявляющих себя в различных видах деятельности, общения и взаимодействия человека с окружающим миром. Физиологические основы характера. Темперамент и характер. Типическое и индивидуальное в характере. Черты характера, выражающие направленность личности: проявляющиеся в деятельности, проявляющиеся по отношению к другим, проявляющиеся по отношению к себе, характеризующие отношение личности к вещам. Волевые черты характера. Формирование характера у детей. Сенситивные периоды для становления основных черт характера.

Тема 2.5. Способности. Общее понятие о способностях. Основные признаки наличия у человека способностей: быстрота овладения новыми знаниями, умениями и навыками, их качество. Задатки как природные предпосылки развития способностей. Индивидуальные различия, обусловленные генотипическими и анатомо-физиологическими задатками. Виды способностей. Учебные и творческие способности. Общие и специальные способности. Структура специальных способностей.

Тема 2.6. Личность в межличностных отношениях. Большая и малая группа. Виды малых групп. Коллектив как малая группа. Основные отношения в коллективе: направленность, ответственность, коллективизм, открытость, контактность, организованность, информированность. Структура малой группы. Руководство и лидерство в группе. Стили лидерства: авторитарный, демократический и либеральный. Межличностные отношения в группах и коллективах: официальные и неофициальные, деловые и личные, рациональные и эмоциональные. Отношения лидерства, руководства и подчинения.

Раздел 3. Закономерности психического развития человека как субъекта образовательного процесса

Тема 3.1. Внимание. Понятие о внимании. Особенности внимания как психического процесса и состояния человека. Функции внимания: активизация, обеспечение избирательности познавательных процессов. Роль внимания в восприятии, памяти, мышлении, осуществлении различных видов деятельности и общении человека. Виды внимания: внешнее, внутреннее, произвольное, непроизвольное, послепроизвольное. Условия проявления и сохранения того или иного вида внимания. Основные свойства внимания: сосредоточенность, устойчивость, объем, распределение, переключение. Причины неустойчивости внимания. Рассеянность и ее виды. Воспитание внимания у школьников.

Тема 3.2. Общее понятие об ощущении. Понятие об ощущении. Значение ощущений в познавательной деятельности человека. Анализаторы как органы ощущений, их строение и функции. Виды ощущений. Ощущение слуха как отражение колебания отражение колебаний давления воздуха. Ощущения света и цвета как отражение электромагнитных волн. Специфика обонятельных, осязательных, вкусовых, органических, двигательных, болевых ощущений. Ощущения равновесия.

Тема 3.3. Закономерности ощущений. Общие закономерности ощущений. Пороги ощущений и чувствительность анализаторов. Взаимодействие ощущений.

Основные формы изменения чувствительности: адаптация и сенсбилизация. Синестезия как явление взаимодействия ощущений разных модальностей. Развитие ощущений.

Тема 3.4. Восприятие. Понятие о восприятии. Отличие восприятия от ощущения. Физиологические основы восприятия. Виды восприятия. Роль прошлого опыта человека в восприятии. Зависимость восприятия от особенностей личности. Свойства восприятия: избирательность, предметность, целостность, структурность, константность, осмысленность. Наблюдение и наблюдательность. Иллюзии. Индивидуальные особенности

Тема 3.5. Мышление. Понятие о мышлении как обобщенном и опосредованном отражении действительности, отражение закономерных связей между предметами и явлениями. Теории мышления в психологии. Ассоциативная теория мышления. представление о мышлении в бихевиоризме и гештальтпсихологии. Логическая теория мышления (С.Л. Рубинштейн). Деятельностная теория мышления (А.И. Леонтьев, П.Я. Гальперин).

Тема 3.6. Операции, формы и виды мышления. Операции мышления: сравнение, анализ и синтез, абстракция, обобщение и конкретизация. Основные формы мышления: понятие, суждение, умозаключение. Решение мыслительных задач. Основные виды мышления. Качества ума. Психология творческого мышления. Развитие мышления.

Тема 3.7. Речь. Понятие о речи. Значение речи в жизни человека. Анатомо-физиологические механизмы речи. Функции речи в общении и мышлении. Соотношение мышления и речи. Виды речи. Внешняя и внутренняя речь. Устная, письменная, аффективная речь. Диалог. Монолог. Развитие устной и письменной речи.

Тема 3.8. Воображение. Понятие о воображении, его основные отличия от образов памяти и восприятия. Физиологические основы воображения. Роль воображения в жизни человека. Основные функции воображения: активизация наглядно-образного мышления, управление эмоционально-потребностными состояниями, произвольная регуляция познавательных процессов, создание и реализация внутреннего плана действий, программирование поведения, управление физиологическими состояниями. Виды воображения: активное, пассивное, продуктивное, репродуктивное - их особенности. Сновидения, галлюцинации и грёзы как виды воображения. Развитие воображения. воображение и творчество.

Тема 3.9. Общая характеристика эмоций и чувств. Общая характеристика эмоций чувств. Значение эмоций чувств в жизни человека. Физиологические механизмы эмоций и чувств. Формы переживания чувств: настроение, аффект, страсть, стресс, фрустрация. Основные эмоциональные состояния и их внешнее выражение. Высшие чувства: нравственные чувства, интеллектуальные чувства, эстетические чувства. Чувства и личность. Развитие эмоций и чувств.

Тема 3.10. Воля. Воля и ее основные признаки. Значение воли в жизни человека, в организации и регуляции его деятельности и общения. Физиологические основы волевых действий. Анализ волевого действия: осознание цели, борьба мотивов, выбор способа действия, решение, исполнение. Волевые качества личности: целеустремленность, самостоятельность, решительность, настойчивость, выдержка, мужество и смелость, дисциплинированность.

Раздел 4. Возрастная периодизация. Возрастные особенности детей и их учет в процессе обучения и воспитания.

Тема 4.1. Закономерности возрастного развития. Возрастные эволюционные, революционные и ситуационные изменения психологии и поведения детей. Физический (хронологический) и психологический возраст. Возрастные психологические особенности. Неравномерность психического развития. Понятие сензитивного периода развития. Движущие силы, условия и факторы развития. Ведущая деятельность, ведущий вид общения и психические новообразования. Понятие кризиса возрастного развития. Акселерация физического развития детей и ее психолого-педагогические последствия.

Тема 4.2. Периодизация возрастного развития. Общие закономерности психического развития в детском возрасте. Периодизация возрастного развития.

Тема 4.3. Новорожденность. Развитие ребенка в младенчестве. Кризис новорожденности. Беспомощность человеческого младенца, длительный период его зависимости от людей. Рефлекторные, генетически обусловленные движения младенца. Комплекс оживления. Общая характеристика психологического развития младенца.

Тема 4.4. Развитие ребенка в раннем детстве. Психологическая характеристика детей раннего детства. Особое значение раннего детства для психического и поведенческого развития детей. Основные достижения раннего детства. Прямохождение, речевое общение и предметная деятельность. Восприятие, память, мышление ребенка в раннем детстве. Кризис трех лет.

Тема 4.5. Развитие ребенка в дошкольном возрасте. Психическое развитие в дошкольном возрасте. Социальная ситуация развития дошкольника. Роль сюжетно-ролевой игры в психическом развитии ребенка. Развитие познавательной сферы дошкольника. Личностные образования дошкольников. Кризис семи лет. Психологическая готовность к обучению в школе.

Тема 4.6. Общая характеристика младшего школьного возраста. Психологическая характеристика младшего школьного возраста. Особенности физического и психофизического развития в младшем школьном возрасте. Психологическая перестройка, связанная с началом обучения в школе.

Тема 4.7. Характеристика учебной деятельности младших школьников и особенности его познавательной деятельности. Понятие учебной деятельности. Основные характеристики учебной деятельности. Компонентный состав учебной деятельности. Продукт учебной деятельности, ее результаты. Компонентный состав внешней структуры учебной деятельности: учебная мотивация, учебная задача, контроль и самоконтроль, оценка и самооценка. Характеристика учебной деятельности младшего школьника.

Тема 4.8. Формирование личности в младшем школьном возрасте. Особенности формирования личности в младшем школьном возрасте.

Тема 4.9. Общая характеристика подросткового возраста. Социальная ситуация развития подростка. Анатомо-физиологическая перестройка организма подростка и ее отражение в психологических особенностях возраста. Новообразования личности в подростковом возрасте: половое созревание, стремление к взрослости, самосознание и самооценка. Особенности формирования личности подростка. Психологические проблемы полового воспитания. Потребность в самоутверждении подростков. Эмоциональные особенности подростков. Перестройка учебной деятельности и ее психологическое значение. Совершенствование психических познавательных процессов. Сложные педагогические ситуации в работе с подростками и способы их разрешения.

Тема 4.10. Психологические особенности старшего школьника. Социальная ситуация развития старшего школьника. Анатомо-физиологические особенности развития в старшем школьном возрасте. Развитие личности старшего школьника. Формирование и развитие морали. Становление мировоззрения. Нравственное самоопределение. Основные черты психологии старшего школьника: интеллектуальная зрелость, полоролевая дифференциация, профессиональное самоопределение в будущей профессии, формирование социальных установок, возникновение интимных эмоциональных чувств. Особенности учебной деятельности старших школьников. Мотивация учебной деятельности и умственное развитие. Особенности познавательной деятельности старшеклассников. Развитие познавательных процессов. Потребность в общении старшеклассников

Раздел 5. Психология отклоняющегося (девиантного) поведения

Тема 5.1. Общая теория девиантности и девиантного поведения. Определение понятия «девиантное поведение». Социальные нормы и механизмы их функционирования. Причины возникновения девиантного поведения. Биологические предпосылки поведенческих девиаций. Психодинамические аспекты девиантности и девиантного поведения.

Тема 5.2. Проблема школьной и социальной дезадаптации. Определение школьной и социальной дезадаптации. Позиции школьной и социальной дезадаптации. Критерии школьной дезадаптации. Причины и формы школьной дезадаптации. Предупреждение школьной и социальной дезадаптации.

Тема 5.3. Профилактика и коррекция девиантного поведения в системе образования. Психопрофилактика девиантного поведения. Направления и формы профилактической работы. Психологическая коррекция девиантного поведения. Специфика работы с девиантным поведением.

Раздел 6. Основы психологии творчества

Тема 6.1. Творчество как психический процесс. Творчество как психический процесс. Концепции креативности. Одаренность и ее виды, концепции. Творческая личность и ее жизненный путь.

**Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 120 часа, включая:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 80 часа;  
самостоятельной работы обучающегося - 40 часа.

### **ОП.03 АНАТОМИЯ**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.03. «Анатомия» является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД)

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений,

реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- определять топографическое расположение и строение органов и частей тела;
- определять возрастные особенности строения организма человека;
- применять знания по анатомии в профессиональной деятельности;
- определять антропометрические показатели, оценивать их с учетом возраста и пола обучающихся, отслеживать динамику изменений;
- отслеживать динамику изменений конституциональных особенностей организма в процессе занятий физической культурой и спортом;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- основные положения и терминологию цитологии, гистологии, эмбриологии, морфологии и анатомии человека;
- строение и функции систем органов здорового человека: опорно-двигательной, кровеносной, пищеварительной, дыхательной, покровной, выделительной, половой, эндокринной, нервной, включая центральную нервную систему с анализаторами;
- основные закономерности роста и развития организма человека;
- возрастную морфологию, анатомо-физиологические особенности детей, подростков и молодежи;
- анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам;
- динамическую и функциональную анатомию систем обеспечения и регуляции движения;
- способы коррекции функциональных нарушений у детей и подростков;

В результате изучения дисциплины формируются **общие компетенции**:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

В результате изучения дисциплины формируются *профессиональные компетенции*:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

общепрофессиональная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Место человека в ноосфере. Место человека в ноосфере. Основные этапы развития человека в природе, обществе.

Раздел 2. Человек как целостная биологическая система. Клетка, ткань. Внутренняя среда организма: кровь. Внутренняя среда организма: лимфа, тканевая жидкость. Опорно-двигательный аппарат. Учение о костной ткани. Функции скелета. Мышечная система. Значение мышечной системы. Пищеварительная система. Значение, функции пищеварительной системы. Основные отделы пищеварительной системы. Система органов дыхания. Значение, функции дыхательной системы. Воздухоносные пути. Газообмен в легких и тканях. Сердечно-сосудистая система. Значение, функции сердечно-сосудистой системы. Сердце, строение, ритм сокращения. Возрастные особенности сердца. Кровеносная система. Значение и функции кровеносной системы. Кровеносные сосуды: артерии, вены, капилляры. Большой и малый круг кровообращения. Органы кроветворения и иммунной системы. Лимфатическая система, значение и функции системы. Лимфоциты, лейкоциты, иммунитет. Виды иммунитета. Нервная система. Значение, функции. Нервная клетка. Анатомическая характеристика нервной клетки, свойства нервных волокон. Центральная и периферическая нервная система. Рефлекс. Рефлекторная дуга. Исследование рефлекторных реакций человека. Спинной мозг. Строение, функции, значение. Строение, функции, возрастные особенности спинного мозга и ствола головного мозга. Головной мозг. Строение, функции, значение. Автономная (вегетативная) нервная система. Высшая нервная деятельность человека. Речь.

Мышление. Безусловные рефлексы. Условные рефлексы. Гормональная (эндокринная) система. Железы внешней и внутренней секреции. Мочевыделительная система. Строение, функции, значение. Почки, их строение и функция. Образование первичной и вторичной мочи. Анализаторы. Орган зрения. Строение, функции, значение. Особенности зрительного анализатора. Анализаторы. Орган слуха и равновесия. Строение, функции, значение. Особенности слухового анализатора. Анализатор. Органы вкуса и обоняния. Строение, функции, значение. Особенности вкусового анализатора. Особенности обонятельного анализатора. Кожа и ее производные. Строение, функции, значение. Особенности осязательного анализатора.

Раздел 3. Основные закономерности роста и развития организма человека. Закономерности роста и развития детского организма. Возрастная периодизация развития. Влияние наследственности и среды на развитие организма. Акселерация и ретардация. Индивидуально-типологические особенности развития организма. Гигиена учебно-воспитательного процесса образовательного учреждения.

Гигиеническая оценка расписания уроков в школе методом ранжирования. Определение умственной работоспособности учащихся.

Раздел 4. Анатомо – физиологические особенности организма детей, подростков и взрослых. Анатомо – физиологические особенности организма детей и подростков. Анатомо – физиологические особенности организма взрослых.

Раздел 5. Динамическая и функциональная анатомия систем обеспечения и регуляции движения. Динамическая и функциональная анатомия систем обеспечения и регуляции движения у детей. Динамическая и функциональная анатомия систем обеспечения и регуляции движения у подростков.

Раздел 6. Возрастная морфология. Возрастная морфология детского и подросткового организма. Возрастная морфология взрослого организма.

Раздел 7. Анатоморфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам. Анатомо- морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам у детей и подростков. Анатомо-морфологические механизмы адаптации к физическим нагрузкам у взрослых.

Раздел 8. Функциональные нарушения у детей и подростков и их коррекция. Функциональные нарушения организма у детей и подростков, и их коррекция. Нервные заболевания у детей и подростков. Травмы нервной системы. Болезни и расстройства психики у детей и подростков.

Раздел 9. Учет конструкции тела в практике спортивной ориентации и отбора. Адаптация к физическим нагрузкам и резервные возможности организма. Физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности.

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **132 часов**, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **88 часа**, из них  
практические занятия **22 часа**  
самостоятельная работа обучающихся **44 часов**

### **ОП. 04. ФИЗИОЛОГИЯ С ОСНОВАМИ БИОХИМИИ**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**



Рабочая программа учебной дисциплины ОП.04. «Физиология с основами биохимии» является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД)

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура.

### **Основная часть**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен *уметь*:

- измерять и оценивать физиологические показатели организма человека;
- оценивать функциональное состояние человека и его работоспособность, в том числе с помощью лабораторных методов;
- оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в детском, подростковом и юношеском возрасте;
- использовать знания биохимии для определения нагрузок при занятиях физической культурой.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *знать*:

- физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека;
- понятия метаболизма, гомеостаза, физиологической адаптации человека;
- регулирующие функции нервной и эндокринной систем;
- роль центральной нервной системы в регуляции движений;
- особенности физиологии детей, подростков и молодежи;
- взаимосвязи физических нагрузок и функциональных возможностей организма;
- физиологические закономерности двигательной активности и процессов восстановления;
- механизмы энергетического обеспечения различных видов мышечной деятельности;
- физиологические основы тренировки силы, быстроты, выносливости;
- физиологические основы спортивного отбора и ориентации;
- биохимические основы развития физических качеств;
- биохимические основы питания;
- общие закономерности и особенности обмена веществ при занятиях физической культурой;
- возрастные особенности биохимического состояния организма;
- методы контроля;

В результате изучения дисциплины формируются *общие компетенции*:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ОК 12. Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.

В результате изучения дисциплины формируются *профессиональные компетенции*:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.

ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта.

ПК 3.2. Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения.

ПК 3.3. Систематизировать педагогический опыт в области физической культуры и спорта на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.4. Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.5. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области образования, физической культуры и спорта.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

Общепрофессиональная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Физиология соматических функций и систем регуляции, систем жизнеобеспечения и поддержания постоянства внутренней сферы организма.

Предмет и задачи физиологии. Физиология с основами биохимии управляющих систем организма. Физиологические характеристики основных процессов жизнедеятельности организма человека. Понятия метаболизма, гомеостаза, физиологической адаптации человека. Внутренняя среда организма: кровь, лимфа, тканевая жидкость. Физиология тканей в организме человека. Особенности обмена веществ в живом организме. Обмен белков. Углеводный обмен. Жировой обмен. Водный и минеральный обмен. Витамины. Значение, функции, роль в жизни человека. Кровь. Состав, объём и функции крови. Форменные элементы крови. Свертывание и переливание крови. Регуляция систем крови. Биохимические свойства плазмы крови. Сердце, биофизиологические свойства. Движение крови по сосудам (гемодинамика). Физиологические особенности сердечно-сосудистой системы. Биохимические изменения в состоянии сердечно-сосудистой системы при мышечной деятельности. Гормональная регуляция сердечно-сосудистой системы. Анатомио – физиологическая характеристика пищеварительной системы. Биохимические изменения в различных отделах желудочно-кишечного тракта в процессе пищеварения. Тонкий кишечник. Процесс всасывание продуктов переваривания пищи. Биохимические основы питания. Гигиена питания. Физиологическая характеристика дыхательной системы. Газообмен в легких и тканях, биохимические изменения. Определение жизненной емкости легких, ее составляющих объемов и жизненного показателя. Гормональная (эндокринная) система. Железы внешней и внутренней системы. Физиологические особенности желез внутренней секреции. Биохимические процессы желез. Изменения эндокринных функций при различных

состояниях организма человека. Физиологическая характеристика выделительной системы. Физиологическая характеристика выделительного процесса. Биохимический процесс мочеобразования и его регуляция. Почки и их функции. Гомеостатическая функция почек. Физиологическая характеристика выделительного процесса. Физиологический процесс потоотделения. Нервная система. Значение, функции. Нервная клетка. Центральная и периферическая нервная система. Рефлекс. Рефлекторная дуга. Спинной мозг. Строение, функции, значение. Головной мозг. Строение, функции, значение. Автономная (вегетативная) нервная система. Высшая нервная деятельность, первая и вторая сигнальные системы человека. Речь. Мышление. Безусловные рефлексы. Условные рефлексы. Динамический стереотип. Физиология сенсорных систем: зрительная система. Физиология сенсорных систем: слуховая система. Физиология сенсорных систем: вестибулярная система. Физиология сенсорных систем: сенсорные система кожи. Физиология сенсорных систем: система внутренних органов. Физиология сенсорных систем: система вкуса. Физиология сенсорных систем: система обоняния

Раздел 2. Физиологическая характеристика физических упражнений. Функциональная организация скелетных мышц. Биохимические механизмы сокращения и расслабления мышечного волокна. Одиночное и тетаническое сокращение мышечного волокна. Физиологические основы мышечной силы. Физиологическая характеристика спортивных поз и статических нагрузок. Физиологическая характеристика стандартных циклических и ациклических движений.

Раздел 3. Адаптация к мышечной деятельности и функциональные резервы организма. Физиологические механизмы и закономерности развития физических качеств. Физиологические механизмы и закономерности формирования двигательных навыков. Возрастные особенности биохимического состояния организма. Общие закономерности роста и развития организма. Основы тренировки, механизмы и резервы развития силы. Адаптация к физическим нагрузкам и резервные возможности организма.

Раздел 4. Физиологические основы спортивной тренировки. Физиологические основы спортивной тренировки. Спортивная работоспособность в особых условиях внешней среды. Влияние температуры, давления и влажности воздуха на процесс спортивной тренировки. Физиологические изменения в организме при различных видах спорта в период спортивной тренировки. Физиологические основы оздоровительной физической культуры. Роль физической культуры в условиях современной жизни. Оздоровительная физическая культуры и ее влияние на функциональное состояние организма.

– **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **210 часов**, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **140 часов**;

практические занятия - **36 часов**

самостоятельной работы обучающегося - **70 часов**

## **ОП.05. ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП. 05. Гигиенические основы физического воспитания является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности по специальности 49.02.01 Физическая культура

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- использовать знания гигиены в профессиональной деятельности, в том числе в процессе гигиенического просвещения обучающихся, педагогов, родителей (лиц, их заменяющих);
- составлять режим суточной активности с учетом возраста и характера физических нагрузок;
- определять суточный расход энергии, составлять меню;
- обеспечивать соблюдение гигиенических требований в здании и помещениях школы, при занятиях физическими упражнениями, организации учебно-воспитательного процесса;
- применять знания по гигиене при изучении профессиональных модулей;
- основы гигиены детей и подростков;
- гигиенические нормы, требования и правила сохранения и укрепления здоровья на различных этапах онтогенеза;
- понятие медицинской группы;
- гигиеническое значение биологических факторов внешней среды при занятиях физической культурой;
- вспомогательные гигиенические средства восстановления и повышения работоспособности;
- основы профилактики инфекционных заболеваний;
- особенности режима жизни инвалидов различных категорий, понятие охранительного режима;
- основы гигиены питания детей, подростков и молодежи, системы питания при различных поражениях;
- гигиенические требования к спортивным сооружениям и оборудованию мест учебных занятий для инвалидов;
- гигиеническую характеристику основных форм занятий физической культурой и адаптивной физической культурой детей, подростков и молодежи;
- основы личной гигиены при занятиях физическими упражнениями, спортом;
- гигиенические основы закаливания;
- гигиенические требования к учебно-воспитательному процессу, зданию и помещениям школы;
- физиолого-гигиенические и социальные аспекты курения, нарко- и токсикомании;

В результате изучения дисциплины формируются *общие компетенции*:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

В результате изучения дисциплины формируются *профессиональные компетенции*:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Организовывать внеурочную физкультурно-спортивную деятельность обучающихся оздоровительной, профилактически-реабилитационной и рекреационной направленности.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 1.5. Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.

ПК 2.2. Проводить занятия оздоровительной физической культурой.

ПК 2.3. Организовывать внеурочные занятия физической культурой оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать учебные занятия и внеурочные мероприятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам.

Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

общепрофессиональная учебная дисциплина включена в профессиональный учебный цикл.

### **Содержание учебной дисциплины**

#### **Раздел 1. Гигиена как основа профилактики заболеваний и здорового образа жизни**

Тема 1.1 Предмет и задачи гигиены. Методы изучения внешней среды и ее влияние на здоровье населения.

Тема 1.2 История развития гигиены физического воспитания и спорта

Тема 1.3 Современные научные представления о здоровье

Тема 1.4 Состояние здоровья школьников и основные тенденции его изменения

Тема 1.5 Гигиена воздушной среды

Тема 1.6 Физиологическое значение физических свойств воздуха для человека

Тема 1.7 Гигиеническое значение физических свойств воздуха для человека

Тема 1.8 Гигиена воды. Значение воды в жизнедеятельности человека

Тема 1.9 Органолептические свойства воды.

Тема 1.10 Эпидемиологическое значение воды. Очистка и обеззараживание воды.

Тема 1.11 Гигиена почвы. Гигиеническое значение состава и свойств почвы.

Тема 1.12 Самоочищение почвы. Химическое и радиоактивное загрязнение почвы

Тема 1.13 Гигиеническое обоснование выбора почв для спортивных сооружений

Тема 1.14 Личная гигиена. Гигиена закаливания. Физиологические основы закаливания

Тема 1.15 Гигиенические принципы закаливания. Принципы здорового образа жизни

#### **Раздел 2. Гигиенические основы обеспечения среды развития, обучения и физического воспитания школьников**

Тема 2.1 Гигиеническое нормирование физических нагрузок при занятиях физической культурой

Тема 2.2 Гигиеническое нормирование двигательной активности школьников

Тема 2.3 Гигиенические возрастно–половые нормативы двигательной активности школьников

Тема 2.4 Гигиенические принципы организации занятий физическими упражнениями

Тема 2.5 Гигиеническое обеспечение физического воспитания в школе

Тема 2.6 Гигиена питания

Тема 2.7 Гигиена физической культуры в среднем и пожилом возрасте

**Раздел 3. Особенности гигиенического обеспечения занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности**

Тема 3.1 Гигиенические принципы организации занятий физическими упражнениями

Тема 3.2 Гигиенические требования к структуре, содержанию, объему и интенсивности физических нагрузок в процессе физического воспитания

Тема 3.3 Гигиенические требования к организации и планированию тренировочного процесса

Тема 3.4 Гигиеническое обеспечение спортивных тренировок

Тема 3.5 Гигиеническое нормирование тренировочных занятий

Тема 3.6 Гигиеническое обеспечение занятий оздоровительной физической культурой

Тема 3.7 Основные гигиенические требования к спортивному инвентарю, оборудованию и напольным покрытиям

Тема 3.8 Гигиенические требования к спортивной одежде и обуви

Тема 3.9 Гигиеническое обеспечение занятий гимнастикой

Тема 3.10 Гигиеническое обеспечение занятий легкой атлетикой

Тема 3.11 Гигиеническое обеспечение лыжным спортом

Тема 3.12 Гигиеническое обеспечение спортивными играми, плаванием

Тема 3.13 Гигиеническое обеспечение борьбой, боксом, тяжелой атлетикой

Тема 3.14 Гигиеническое обеспечение занятий по различным видам спорта (гимнастика, легкая атлетика, лыжным спортом, плавание, борьба, бокс)

**Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 60 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 40 часов;

из них практические 10 часов;

самостоятельной работы обучающегося - 20 часов.

## **ОП.06. ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ, ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И МАССАЖА**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.06. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности по



специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности по специальности 49.02.01 Физическая культура

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- взаимодействовать с медицинским работником при проведении врачебно-педагогических наблюдений, обсуждать их результаты;
- проводить простейшие функциональные пробы;
- под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной физической культурой (далее - ЛФК);
- использовать основные приемы массажа и самомассажа;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися адаптивной физической культурой;
- особенности врачебного контроля, связанные с возрастом, полом, характером дефекта или патологии обучающихся;
- назначение и методику проведения простейших функциональных проб;
- значение ЛФК в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;
- средства, формы и методы занятий ЛФК, классификацию физических упражнений в ЛФК;
- дозирование и критерии величины физической нагрузки в ЛФК;
- показания и противопоказания при назначении массажа и ЛФК;
- основы методики ЛФК при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;
- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу с детьми школьного возраста;
- особенности коррекции нарушений в физическом развитии и состоянии здоровья школьников, отнесенных к специальной медицинской группе, подготовительной медицинской группе;
- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;
- показания и противопоказания к проведению массажа;
- основные виды и приемы массажа.

В результате изучения дисциплины формируются *общие компетенции*:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

В результате изучения дисциплины формируются *профессиональные компетенции*:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Организовывать внеурочную физкультурно-спортивную деятельность обучающихся оздоровительной, профилактически-реабилитационной и рекреационной направленности.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 1.5. Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.

ПК 1.6. Создавать в кабинете (спортивном зале, на спортивной площадке) предметно-развивающую среду с учетом особенностей состояния здоровья обучающихся.

ПК 1.7. Вести документацию, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся в общеобразовательных организациях.

Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.

ПК 2.2. Проводить занятия оздоровительной физической культурой.

ПК 2.3. Организовывать внеурочные занятия физической культурой оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать учебные занятия и внеурочные мероприятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам.

Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания.

ПК 3.1. Разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе примерных с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области адаптивной физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области адаптивного физического воспитания.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

общепрофессиональная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл.

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1 Основы организации врачебного контроля за занимающимися физкультурой и спортом

Тема 1.1 Краткие исторические данные о становлении врачебного контроля в нашей стране.

Тема 1.2 Организация врачебного контроля за занимающимися физической культурой и спортом.

Раздел 2 Методы обследования, используемые во врачебном контроле за занимающимися физкультурой и спортом

Тема 2.1 Анамнез. Исследование и оценка физического развития.

Тема 2.2 Соматоскопия.

Тема 2.3 Антропометрия.

Тема 2.4. Методы оценки физического развития.

Тема 2.5 Функциональные методы исследования, пробы и тесты.

Тема 2.6 Функциональные исследования в условиях мышечного покоя.

Тема 2.7. Функциональные пробы и тесты в оценке функциональных способностей занимающихся физкультурой и спортом.

Тема 2.8. Исследование суточного ритма физиологических функций при занятиях физической культурой и спортом.

Тема 2.9. Оценка функционального состояния организма.

Тема 2.10. Оценка физической подготовленности.

Раздел 3 Оценка индивидуального здоровья спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой и спортом

Тема 3.1. Оценка индивидуального здоровья, заключение по данным обследования.

Тема 3.2. Распределение учащихся на медицинские группы.

Тема 3.3. Диспансерное наблюдение за спортсменами.

Тема 3.4. Работоспособность: способы оценки и коррекции.

Тема 3.5. Методы биоуправления.

Тема 3.6. Способы коррекции физической работоспособности.

Тема 3.7. Функциональное состояние нервной и висцеральных систем спортсменов.

Тема 3.8. Особенности дыхания. Утомление, переутомление, перетренированность.

Тема 3.9. Принципы допуска к занятиям спортом лиц с пограничными состояниями.

Раздел 4. Некоторые особенности врачебного контроля за лицами разного возраста и пола

Тема 4.1. Врачебный контроль за детьми, подростками.

Тема 4.2. Врачебный контроль за девушками и женщинами, занимающихся физической культурой и спортом.

Тема 4.3. Врачебный контроль за лицами среднего и пожилого возраста.

Тема 4.4. Антидопинговый контроль.

Тема 4.5. Самоконтроль спортсменов.

Раздел 5. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе занятий оздоровительной физической культурой и спортом

Тема 5.1. Определение, цель и задачи врачебно-педагогических наблюдений.

Тема 5.2. Формы организации и методы исследования, применяемые при врачебно-педагогических наблюдениях.

Тема 5.3. Методики проведения врачебно-педагогических наблюдений, анализ и оценка полученных данных.

Раздел 6. Заболевания и травмы при занятиях физической культурой и спортом

Тема 6.1. Заболевания предпатологические и патологические состояния у занимающихся физкультурой и спортом.

Тема 6.2. Острые патологические состояния, их профилактика и оказание первой помощи.

Тема 6.3. Травмы при занятиях физкультурой и спортом, их причины и профилактика.

Раздел 7. Средства восстановления работоспособности.

Тема 7.1. Классификация средств восстановления и основные принципы их использования.

Тема 7.2. Характеристика средств восстановления.

Раздел 8. Основы лечебной физической культуры

Тема 8.1. История развития и общие основы лечебной физической культуры.

Тема 8.2. Общие основы ЛФК. Понятие о ЛФК и реабилитации.

Тема 8.3. Клинико-физиологическое обоснование механизмов лечебного и реабилитационного действия физических упражнений.

Тема 8.4. Показания и противопоказания к назначению лечебной физической культуры.

Тема 8.5. Средства лечебной физической культуры. Общие требования к методике применения физических упражнений.

Тема 8.6. Способы дозировки физической нагрузки на занятиях ЛФК.

Тема 8.7. Последовательность действий при назначении больному лечебной физической культуры.

Тема 8.8. Лечебная физическая культура при травмах и заболеваниях периферической и центральной нервной систем.

Тема 8.9. Травмы головного мозга.

Тема 8.10. Лечебная физическая культура при нарушениях мозгового кровообращения.

Тема 8.11. Травмы позвоночника и спинного мозга.

Тема 8.12. Лечебная физическая культура при остеохондрозах позвоночника.

Тема 8.13. Лечебная физическая культура при заболеваниях кожи.

Тема 8.14. Лечебная физическая культура при психических заболеваниях и неврозах.

Тема 8.15. Лечебная физическая культура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Тема 8.16. Механизмы лечебного действия на сердечно-сосудистую систему физических упражнений.

Тема 8.17. ЛФК при травмах и заболеваниях дыхательной системы.

Тема 8.18. Методика ЛФК при пневмонии, плевритах, бронхиальной астме, бронхитах. Механизм нарушения дыхания при данных заболеваниях.

Тема 8.19. ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.

Тема 8.20. ЛФК при нарушении обмена веществ

Тема 8.21. ЛФК при операциях на органах грудной клетки и брюшной полости, при ампутациях конечности.

Тема 8.22. ЛФК при ожогах и отморожениях.

Тема 8.23. ЛФК при заболеваниях суставов.

Тема 8.24. Механизмы лечебного действия физических упражнений на суставы.

Тема 8.25. ЛФК при заболеваниях органов мочевого выделения.

Тема 8.26. ЛФК в акушерской и гинекологической практике.

Раздел 9 Лечебная физическая культура при некоторых заболеваниях детей и подростков

Тема 9.1. ЛФК для детей с врожденной аномалией развития.

Тема 9.2. ЛФК при заболеваниях внутренних органов у детей.

Тема 9.3. ЛФК при заболеваниях нервной системы у детей.

Тема 9.4. Подвижные игры в системе реабилитации детей.

Раздел 10 Основы массажа

Тема 10.1. Общее понятие о массаже и его физиологическом воздействии.

Тема 10.2. Гигиенические основы массажа.

Тема 10.3. Основы методов и техники приемов классического массажа.

Тема 10.4. Физиология, методика и техника выполнения приемов в отдельных методах.

Тема 10.5. Формы и виды классического массажа.

Тема 10.6. Спортивный массаж.

Тема 10.7. Лечебный массаж и его классификация

Тема 10.8. Самомассаж.

**Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося **216 часов**,

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **144 часов**,

практические занятия **36 часов**

самостоятельная работа обучающихся **72 часов**

## **ОП. 07. ОСНОВЫ БИОМЕХАНИКИ**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП. 07. Основы биомеханики является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения

квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности по специальности 49.02.01 Физическая культура.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен *уметь*:

– применять знания по биомеханике при изучении профессиональных модулей и в профессиональной деятельности;

– проводить биомеханический анализ двигательных действий;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен *знать*:

– основы кинематики и динамики движений человека;

– биомеханические характеристики двигательного аппарата человека;

– биомеханику физических качеств человека;

– половозрастные особенности моторики человека;

– биомеханические основы физических упражнений, входящих в программу физического воспитания школьников;

В результате изучения дисциплины формируются *общие компетенции*:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

В результате изучения дисциплины формируются *профессиональные компетенции*:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Организовывать внеурочную физкультурно-спортивную деятельность обучающихся оздоровительной, профилактически-реабилитационной и рекреационной направленности.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 1.5. Анализировать учебные занятия, внеурочные мероприятия.

ПК 1.6. Создавать в кабинете (спортивном зале, на спортивной площадке) предметно-развивающую среду с учетом особенностей состояния здоровья обучающихся.

Организация адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся.

ПК 2.2. Проводить занятия оздоровительной физической культурой.

ПК 2.3. Организовывать внеурочные занятия физической культурой оздоровительной, реабилитационной и рекреационной направленности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать учебные занятия и внеурочные мероприятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую процесс адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам.

Методическое обеспечение процесса адаптивного физического воспитания.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области адаптивной физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области адаптивного физического воспитания.

### **Место учебной дисциплины в структуре ПССЗ**

общепрофессиональная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл.

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. История биомеханики. Биомеханика как наука и учебная дисциплина, ее цели и задачи, современное состояние. История развития биомеханики во времени. Оси и плоскости. Центр тяжести тела человека. Организм, орган, система органов, ткани. Спинной мозг. Позвоночник. Механизм движений туловища и головы

Раздел 2. Кинематика и динамика движений человека. Мышечно – скелетная система. Механические свойства мышц. Биомеханические свойства двигательного аппарата. Сложные движения. Описание движений человека во времени и пространстве. Динамика движений человека. Основные понятия и законы динамики.

Раздел 3. Механическая работа и энергия при движениях человека. Механическая работа и энергия при движении человека. Внешняя и внутренняя работа. Вертикальная и продольная работа. Мощность механического движения.

Раздел 4. Биомеханика двигательных качеств. Характеристика двигательных качеств. Технические средства и методики измерения. Биомеханические особенности моторики человека. Телосложение и моторика человека. Двигательная асимметрия и

двигательные предпочтения. Биомеханика двигательных качеств человека. Биомеханика силовых, скоростных и скоростно-силовых качеств. Биомеханика локомоций (движений) человека. Виды локомоций.

Раздел 5. Биомеханические аспекты управления движением человека. Спортивно – техническое мастерство. Биомеханические основы координации движений. Биомеханика упражнений прогрессирующей сложности. Биомеханические черты спортивного мастерства. Биомеханические аспекты спортивной тактики.

Раздел 6. Закономерности биомеханики и совершенствование спортивного мастерства. Человек и внешняя среда. Внешняя система управления движениями спортсмена. Биологические обратные связи в практике физкультурно-спортивной работы. Биомеханические условия оптимизации свойств спортивного инвентаря и оборудования. Реализация принципа технико-физического сопряжения посредством биомеханических средств тренировки. Биомеханические методы и средства вывода спортсменов на рекордную результативность

**Общая трудоемкость учебной дисциплины**  
максимальной учебной нагрузки обучающегося **126 часов**,  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося **84 часов**;  
практических **22 часов**  
самостоятельной работы обучающегося **42 часов**,

## **ОП.08. БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С МЕТОДИКОЙ ПРЕПОДАВАНИЯ**

### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована преподавателями СПО для осуществления профессиональной подготовки специалистов среднего звена, в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке работников в области педагогики и образования при наличии среднего (полного) образования.

Учитель физической культуры должен обладать **общими компетенциями**, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.



ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Учитель физической культуры должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими видам деятельности:

Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

Организация и проведение внеурочной работы и занятий по дополнительным образовательным программам в области физической культуры.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

*Часы вариативной части направлены на реализацию ОП.08.05. и ОП.08.08. и расширение и углубление у обучающихся опыта:*

- *действовать в условиях обновления содержания образовательной программы;*
- *применять профессиональной деятельности учителя физической культуры навыков работы с новыми видами спортивного оборудования*
- *применять профессиональные знания, умения и навыки на практике;*
- *применять методы профессионального совершенствования;*
- *определять личностную готовность к педагогической деятельности;*

*В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:*

- *сущность профессиональной составляющей мастерства учителя физической культуры;*
- *содержание и структуру направлений профессиональной деятельности учителя физической культуры*
- *роль совершенствования профессиональных навыков в спортивно-оздоровительной деятельности;*
- *особенности педагогического и социального взаимодействия;*
- *современные образовательные технологии;*
- *функциональные возможности спортивного оборудования и инвентаря в профессиональной деятельности учителя физической культуры и фитнес-инструктора*
- *правила использования спортивного инвентаря и эксплуатации оборудования;*

*Содержание учебной дисциплины расширяет практические границы освоения профессиональных и общих компетенций: ОК.3,4,6,9,11,12, ПК 1.1, 1.3, 2.1, 2.4,2.5, 3.2*

- *ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.*
- *ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.*
- *ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.*
- *ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.*
- *ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.*
- *ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.*
- *ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.*
- *ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.*
- *ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.*
- *ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.*
- *ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.*
- *ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения*

*профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.*

Дополнительные компетенции:

*ВПК 4. Реализовывать функциональные возможности новых видов оборудования в профессиональной деятельности учителя физической культуры.*

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь**:

планировать, проводить и анализировать занятия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;

выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;

использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;

обучать двигательным действиям изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;

использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

историю и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

терминологию изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе;

методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности;

основы судейства по изученным базовым видам спорта;

разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации;

технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.

### **Место учебной дисциплины в структуре ПССЗ**

Общепрофессиональная дисциплина относится к профессиональному учебному циклу, часть учебных часов заимствована из вариативной части.

### **Содержание учебной дисциплины**

#### **Гимнастика с методикой тренировки**

Раздел 1. Основы теории и методики преподавания гимнастики

Тема 1.1. Характеристика гимнастики. Гимнастическая терминология. История и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-

спортивной деятельности. Историческая справка. Виды гимнастики и их классификация. Терминология изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. Требования, предъявляемые к гимнастической терминологии. Система терминов, применяемых в гимнастике. Правила гимнастической терминологии и формы записи упражнений. Содержание, формы организации и методика проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе. Общие основы техники гимнастических упражнений. Страховка и самостраховка при выполнении комбинаций на видах.

Раздел 2. Основные средства и методика обучения.

Тема 2.1 Методика обучения двигательным действиям физкультурно-спортивной деятельности - гимнастика. Характеристика средств гимнастики. Строевые упражнения. ОРУ. Прикладные упражнения. Упражнения на гимнастических снарядах. Акробатические упражнения. Упражнения аэробики. Содержание, формы организации и методика проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе. Изучение цели, задач, функций, содержание, формы и методы физкультурно-спортивных занятий по гимнастике с разными возрастными и целевыми группами. Изучение требования к планированию и проведению физкультурно-оздоровительных занятий по гимнастике в школе. Изучение методики обучения гимнастическим упражнениям с разными возрастными и целевыми группами. Применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений. Изучение прикладных упражнений. Ходьба и бег. Упражнение в равновесии. Лазание и перелезание. Упражнения в переползании. Поднимание и переноска грузов. Упражнения в метании и ловле.

Раздел 3. Правила соревнований базовых и новых видов. Организация и проведение соревнований по гимнастике.

Тема 3.1. Правила соревнований по гимнастике. Организация и проведение соревнований. Правила соревнований по гимнастике. Педагогическое и агитационное значение соревнований по гимнастике. Этапы подготовки и проведения соревнований по гимнастике. Документы соревнований. Подбор, хранение, осуществление мелкого ремонта оборудования и инвентаря. Порядок заполнения протоколов, выведение окончательной оценки при различном количестве судей. Методика судейства. Практическая оценка выполнения упражнений гимнастического многоборья отдельными студентами по назначению преподавателя. Разбор правильности выведения оценки.

Раздел 4. Формы организации занятий гимнастикой

Тема. 3.2. Особенности занятий гимнастикой с разными возрастными и целевыми группами. Урок – основная форма организации занятий. Характерные особенности и задачи урока гимнастики. Методика проведения урока гимнастики. Виды занятий гимнастикой, характеристика средств и методика занятий с дошкольниками. Виды занятий гимнастикой, характеристика средств и методика проведения занятий в школе. Виды занятий гимнастикой, характеристика средств и методика проведения занятий в учреждениях общего и профессионального образования. Виды занятий гимнастикой, характеристика средств и методика занятий для оздоровительной и рекреационной деятельности взрослого населения. Составление конспекта урока гимнастики с учащимися подготовительной и специальной медицинской групп.

### **Плавание с методикой тренировки**

Раздел 1. Организация оздоровительной тренировки по плаванию

Тема 1.1. Организация оздоровительной тренировки и обучение технике спортивного плавания. Введение в предмет «Организация оздоровительной тренировки по плаванию». Возникновение и развитие плавания в России. Значение плавания в системе физического воспитания. Место и значение плавания в адаптивной физической культуре. Техника спортивных способов плавания. Методика обучения технике спортивных способов плавания. Содержание, формы организации и методика проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе. Средства и методы организации и проведения начального обучения плаванию детей.

## Раздел 2. Методика оздоровительной тренировки

Тема 2.1. Методика обучения в плавании двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. Техника профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. Содержание, формы организации и методика проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе. Требования к спортивному оборудованию для занятий физической культурой и спортом и предупреждение травматизма. Методика обучения в плавании двигательным действиям. Особенности и методика развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности. Методика обучения технике плавания брасс, баттерфляй. Методика обучения поворота. Комплексное плавание. Контроль в процессе проведения занятий плаванием с различными возрастными группами населения. Изучение имитационных упражнений в положениях стоя, сидя и лежа; особенности выполнения при различных исходных положениях. Опробование упражнений по изучению техники плавания на суше и в воде. Обучение управлению отдельными упражнениями: общеразвивающими, специальными и, имитационными, с использованием счетов и умению определять основные ошибки. Изучение методики обучения технике плавания кролем на спине, на груди. Изучение методики обучения технике плавания брассом. Изучение методики обучения технике плавания дельфином. Изучение методики обучения технике стартов в спортивном плавании.

Тема 2.2. Организация и проведение соревнований. Техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю. Правила соревнований. Основы судейства по изученным базовым видам спорта. Соревновательная деятельность. Применение подручных средств при спасении. Спасательные средства. Виды спасательных средств, особенности их использования летом и зимой. Причины несчастных случаев на воде, особенности утопления в пресной и соленой воде. Опробование клинической и биологической смерти. Приемы реанимации. Способы оказания первой помощи при утоплении. Способы искусственной вентиляции легких (ИВЛ). Приемы непрямого массажа сердца. Ошибки при проведении реанимационных мероприятий.

### **Лыжи с методикой тренировки.**

Раздел 1. Организация оздоровительной тренировки. Тема 1.1. Организация оздоровительной тренировки в лыжном спорте. История и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. История развития лыжного спорта в мире, в России. Классификация. Терминология. Терминология изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. Анализ техники классических и коньковых ходов. Содержание, формы организации и методика проведения занятий по изученным базовым и новым видам

физкультурно-спортивной деятельности в школе. Методика построения занятий по лыжной подготовке с учетом возрастных особенностей занимающихся. Основы судейства по изученным базовым видам спорта. Контроль в процессе проведения занятий лыжным спортом с различными возрастными группами населения. Планирование занятий по лыжной подготовке с учетом возрастно-половых, морфо - функциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся. Построение занятия с учетом специфики заболевания. Комплектование состава групп и сохранение состава занимающихся. Контроль в процессе проведения занятий плаванием с различными возрастными группами населения. Изучение средств восстановления в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности.

Раздел 2. Методика оздоровительной тренировки. Тема 2.1. Методика обучения в лыжном спорте двигательным действиям базовых видов физкультурно-спортивной деятельности. Техника профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. Методика обучения классическим ходам. Методика обучения коньковым ходам. Методика обучения способам преодоления подъемов, спусков, неровностей. Изучение классического хода. Изучение конькового хода. Изучение методики обучения классическим ходам. Изучение методики обучения коньковым ходам.

Раздел 3. Правила соревнований базовых и новых видов. Организация и проведение соревнований. Тема 3.1. Правила соревнований по лыжным гонкам. Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам. Правила соревнований по лыжным гонкам. Организация соревнований по лыжным гонкам. Планирование соревнований. Положение о соревнованиях. Виды заявок. Жеребьевка. Изучение правил соревнования по лыжным гонкам. Подбор оборудования и инвентаря для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся.

### **Лёгкая атлетика с методикой тренировки**

Раздел 1. Легкая атлетика с методикой тренировки. Введение в предмет «Легкая атлетика». Тема 1.1. История и этапы развития легкой атлетики. Введение в предмет «Легкая атлетика». История и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. История Олимпийского движения. Легкая атлетика в дореволюционной России и СССР. Легкая атлетика на Олимпийских играх третьего тысячелетия. Содержание, формы организации и методика проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе. Программный материал по легкой атлетике для 1-4 классов. Программный материал по легкой атлетике для 5-9 классов. Программный материал по легкой атлетике для 10-11 классов.

Раздел 2. Методика обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. Тема 2.1. Методика обучения в легкой атлетике двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. Методика обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. Методика обучения технике бега на короткие дистанции. Методика обучения технике бега на средние и длинные дистанции. Методика обучения технике прыжка в высоту способом «перешагивание». Методика обучения технике прыжка в длину. Методика обучения технике толкания ядра. Особенности и методика развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности. Обучение двигательным способностям средствами легкой атлетики. Изучение методики развития скоростно – силовых

способностей. Роль физической подготовленности освоении техники легкоатлетических упражнений. Изучение мер предупреждения травм при обучении. Выполнение упражнений на внимание и координацию движений. Изучение методов и приемов обучения двигательным действиям, методика развития выносливости. Составление и выполнение комплекса упражнения для развития специальных физических качеств, которые определяются спецификой.

Раздел 3. Правила соревнований базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности. Организация и проведение соревнований. Тема 3.1. Правила соревнований по легкой атлетике. Организация и проведение соревнований по легкой атлетике. Основы судейства по изученным базовым видам спорта. Разновидности спортивно-оздоровительных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности, особенности их эксплуатации. Техника безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю. Подбор, хранение, осуществление мелкого ремонта оборудования и инвентаря. Правила соревнований по бегу. Использование оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации. Правила соревнований по прыжкам. Организация и проведение соревнований с детьми различного возраста и пола. Правила соревнований по метаниям. Типовая структура и разновидности урока и тренировочных занятий с учащимися в зависимости от условий (места, условий, наличие инвентаря и оборудования). Использование оборудования и инвентаря для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.

#### **Новые виды физкультурно - спортивной деятельности с методикой**

Раздел 1. Освоение аква-аэробики с методикой тренировки. Тема 1.1. Структура и содержание предмета. Структура комплекса аква-аэробики. Требования к составлению комплексов аква-аэробики. История развития аква-аэробики. Оздоровительное значение аква-аэробики. Анатомо-физиологические особенности плавучести занимающихся. Классификация упражнений аква-аэробики. Основные принципы оздоровительной тренировки: повторность, постепенность, индивидуализация. Материально-техническое обеспечение занятий аква-аэробикой. Структура комплекса аква-аэробики. Требования к составлению комплексов аква-аэробики. Пульсовая стоимость нагрузки в различных комплексах аква-аэробики. Выбор музыкального сопровождения. Техника безопасности на воде. Педагогический контроль и самоконтроль. Самоконтроль. Структура занятия аква-аэробикой (подготовительная, основная, заключительная части занятия). Методика проведения занятий с группами различного уровня подготовленности. Анализ урока.

#### **Спортивные игры с методикой тренировки**

Раздел 1. Освоение спортивных игр с методикой тренировки. Тема 1.1 Характеристика спортивных игр, методика их проведения в школе. Игровые виды спорта. История развития спортивных игр. Модернизация инвентаря, оборудования и костюма спортсменов. Классификация спортивных игр. Специфические признаки...Техника спортивной игры. Терминология. Правила соревнований. Коллективный характер действий, характерная соревновательная деятельность. Спортивный результат. Методика обучения игры в волейбол. Характеристика упражнений. Имитационные и подводящие упражнения. Подача мяча. Нападающие удары, блокирование. Методика обучения игре в баскетбол. Имитационные и

подводящие упражнения. Передачи и ловля мяча. Ведение и перемещение. Броски мяча. Тактические приемы. Индивидуальные и групповые действия. Командные действия. Позиционное нападение. Методика обучения игре в футбол. Техника ведения, передачи, приема мяча. Техника обыгрывания и отбора мяча. Финты. Групповые действия – комбинации: Индивидуальные действия. Имитационные и подводящие упражнения. Технические и тактические приемы игры «Настольный теннис». Техника и тактика игры. Техника перемещения и ударов мяча. Стойка спортсмена. Держание ракетки. Обучение удару по мячу. Обучение подачи мяча. Тактика атакующего игрока и защитника. Тактика парных игр.

### **Подвижные игры с методикой тренировки**

Раздел 1. Освоение подвижных игр с методикой тренировки. Тема 1.1 Освоение подвижных игр с методикой тренировки. Теоретические сведения о подвижных играх. Историческое развитие теории и методики игр. Подвижные игры как эффективный метод физического воспитания. Значение подвижных игр (оздоровительное, воспитательное, образовательное). Классификация подвижных игр. Подвижные и спортивные игры, их сходства и отличия. Характеристика подвижных игр для детей разного возраста. Педагогическая характеристика подвижных игр для детей на разных ступенях обучения и воспитания. Подвижные игры для девушек и юношей. Игры на занятиях с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья и физическом развитии. Методика и технология проведения подвижных игр. Выбор игры, подготовка места инвентаря, разметка площадки. Организация играющих, требования к объяснению игры. Способы выбора водящих, распределения на команды, выделение помощников и судей. Руководство процессом игры. Способы регулирования нагрузки. Подведение итогов игры. Разбор игры. Особенности проведения игр на местности, в водоеме, на катке, лыжном стадионе. Предупреждение травматизма при проведении подвижных игр и игровых упражнений.

### **Фитнес с методикой тренировки**

Раздел 1. Освоение фитнеса с методикой тренировки. Тема 1.1 Освоение подвижных игр с методикой тренировки. Техника безопасности на занятиях фитнесом. Понятие аэробика, фитнес- аэробика. Что такое стретчинг, скиппинг. Основные шаги базовой аэробики, степ-аэробики. Влияние фитнеса на организм. Аэробика. Техника базовых шагов. Аэробика. Техника движений рук. Степ-аэробика. Техника базовых шагов. Степ-аэробика. Техника движений рук. Стретчинг Скиппинг. Аэробика силовой направленности. Основные шаги в аэробике и степ-аэробике. Разучивание комбинаций. Упражнения и комплексы из видов фитнес- аэробики для коррекции осанки.

### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 1538 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 962 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 576 часов;  
практической работы обучающегося 524 часов.

## **ОП.09. ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09. Правовое обеспечение профессиональной деятельности является частью ППСЗ в соответствии с



федеральным государственным образовательным стандартом 2014 г. по специальности среднего профессионального образования: 49.02.01 Физическая культура углубленной подготовки в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) и соответствующих общих (ОК) и профессиональных компетенций (ПК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.09. Правовое обеспечение профессиональной деятельности может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен **уметь**:

**Обязательная часть:**

использовать нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность в области образования, физической культуры и спорта, в профессиональной деятельности;

защищать свои права в соответствии с гражданским, гражданским процессуальным и трудовым законодательством;

анализировать и оценивать результаты и последствия действий (бездействия) с правовой точки зрения;

В результате освоения учебной дисциплины должен **знать**:

основные положения Конституции Российской Федерации;

права и свободы человека и гражданина, механизмы их реализации;

понятие и основы правового регулирования в области образования, физической культуры и спорта, в том числе регулирование деятельности общественных физкультурно-спортивных объединений;

основные законодательные акты и нормативные документы, регулирующие правоотношения в области образования (включая образование лиц с ограниченными возможностями здоровья), физической культуры и спорта (включая адаптивную физическую культуру);

основные нормативные правовые акты, в которых закреплены права лиц с ограниченными возможностями здоровья;

правовое положение коммерческих и некоммерческих организаций в сфере физической культуры и спорта;

социально-правовой статус учителя, преподавателя, организатора физической культуры и спорта;

порядок заключения трудового договора и основания для его прекращения;

правила оплаты труда;  
понятие дисциплинарной и материальной ответственности работника;  
виды административных правонарушений и административной ответственности;  
нормативно-правовые основы защиты нарушенных прав и судебный порядок разрешения споров.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

Общепрофессиональная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

### **Содержание учебной дисциплины**

#### Раздел 1. Организационно-правовые основы образования

Тема 1.1. Понятие, уровни и формы получения образования. Термин «Образование». Образовательный уровень (образовательный ценз). Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» (2012 г.). Уровни образования в Российской Федерации. Профессиональная подготовка. Формы получения образования. Понятие «Федерального государственного образовательного стандарта»

Тема 1.2. Система образования. Образовательные стандарты и программы. Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» (2012 г.) положил начало новой системе образования в РФ с 1 сентября 2013 г. Образовательные программы – понятие, виды, структура. Разграничение полномочий между федеральными органами власти РФ, органами власти субъектов, органами местного самоуправления.

Тема 1.3. Федеральные государственные образовательные стандарты. Изучение и анализ назначения, структуры, содержания ФГОС начального общего образования, основного общего образования и дошкольного образования.

Тема 1.4. Законодательство в образовании. Международное правовое регулирование образования. Структура образовательного законодательства в государствах. Деятельность ЮНЕСКО и ее роль в формировании международного образовательного права. Акты СНГ в области образования. Международные договоры РФ в области образования

Тема 1.5 Законодательство РФ в области образования. Основные образовательные модели зарубежного законодательства. Классификация основных моделей зарубежного образовательного законодательства. Модельный закон СНГ. Нормативно-правовые акты, регулирующие сферу образования в России и мире. Зарубежный опыт построения моделей образования. Подзаконные нормативные акты. Нормативные акты, направленные на предупреждение и разрешение конфликтов педагогических работников.

Тема 1.6 Понятие, виды и компетенции образовательных организаций. Сравнительный анализ Законов об образовании: Учреждение – Организация. Понятие образовательной организации. Бюджетная образовательная организация. Автономная образовательная организация. Виды образовательных организаций. Учредители образовательных организаций. Устав. Договор между учредителем и образовательных организаций. Юридическое лицо. Физическое лицо. Ликвидация образовательных организаций. Реорганизация образовательных организаций.

Тема 1.7 Органы управления образованием и их компетенции. Структура органов управления. Управление государственной образовательной организацией и негосударственной образовательной организацией. Компетенции органов

управления образованием.

Тема 1.8 Устав и локальные акты образовательной организации. Устав образовательной организации: структура, содержание и его роль. Перечень локальных актов образовательной организации, изучение их содержания.

Тема 1.9 Управление образовательной организацией. Порядок управления. Управление государственной образовательной организацией и негосударственной образовательной организацией. Статус руководителей образовательных организаций. Государственный контроль (надзор) в сфере образования. Правовое регулирование оценочной деятельности в сфере образования: оценка эффективности органов управления образованием, образовательных организаций.

Раздел 2. Нормативно-правовое обеспечение образовательного процесса

Тема 2.1. Понятие образовательного процесса, основные требования к его организации. Образовательный процесс. Годовой учебный план. Годовой календарный учебный график. Расписание занятий. СанПин. Особенности государственного контроля в сфере образования

Правовое регулирование оценочной деятельности в сфере образования. Повышение востребованности образовательных услуг. Локальные правовые акты образовательной организации

Тема 2.2. Прием в образовательную организацию. Порядок приема обучающихся в образовательные организации. Нормы, определяющие условия зачисления в учреждения профессионального образования, льготы для отдельных категорий граждан при приеме. Зачисление в образовательные учреждения среднего и высшего профессионального образования.

Тема 2.3 Договор между образовательным учреждением и родителями (законными представителями) обучающегося. Структура и содержание договора между образовательным учреждением и родителями (законными представителями) обучающегося.

Тема 2.4 Аттестация обучающихся. Аттестация как элемент образовательного процесса. Выявление особенностей и закономерностей. Заслушивание докладов обучающихся.

Раздел 3. Правовое положение участников образовательного процесса

Тема 3.1. Участники образовательного процесса, их права и обязанности. Участники образовательного процесса. Права и обязанности участников образовательного процесса. Правовой статус иностранных граждан. Учет обучающихся иностранцев. Социальные и иные права педагогических работников.

Тема 3.2. Права и обязанности обучающихся (воспитанников). Права и обязанности, обучающихся в образовательной организации. Защита и реализация конституционных прав детей-инвалидов.

Тема 3.3. Особенности правового статуса несовершеннолетних обучающихся. Правосубъектность. Субъект права. Дееспособность. Основные гарантии прав ребенка. Дети-сироты.

Тема 3.4 Правила поведения в образовательных организациях. Локальные нормативно-правовые акты. Положения об организациях СПО, ВПО, общего образования.

Тема 3.5 Права и обязанности родителей (законных представителей). Права и обязанности родителей (законных представителей)

Тема 3.6 Правовое положение педагогических работников. Правовое регулирование общего образования в Российской Федерации. Правовые режимы

осуществления педагогической деятельности. Порядок допуска к занятию педагогической деятельности. Понятие трудового законодательства РФ.

Тема 3.7 Трудовой договор с работником системы образования. Детальное рассмотрение норм трудового кодекса, касающихся труда педагогических работников. Составление трудового договора. Порядок оплаты труда. Нормативное состояние системы на 1 января 2016 г. Трудовой кодекс РФ. Виды трудовых договоров. Причины расторжения трудового договора. НСОТ. Критерии эффективности педагогической деятельности.

Тема 3.8 Профессиональный стандарт педагога. Детальное рассмотрение профессионального стандарта педагога

Тема 3.9 Аттестация педагогических работников. Порядок аттестации педагогических работников (по состоянию на 1 января 2016 г.). Повышение квалификации лиц, осуществляющих деятельность в сфере образования. Особенности государственного контроля (надзора) в сфере образования

Тема 3.10 Правовые условия педагогической деятельности. Понятие «педагогическая деятельность». Основные правовые условия педагогической деятельности

Тема 3.11 Пенсионное страхование в Российской Федерации. Основные нормативно-правовые акты в сфере пенсионного страхования. Пенсионное страхование граждан РФ. Государственный ПФ. Негосударственный ПФ. Особенности назначения и деятельности. Пенсии педагогических работников.

#### Раздел 4. Административное право РФ

Тема 4.1 Понятие, признаки, виды административной ответственности и административных правонарушений. Понятие и признаки административной ответственности. Состав правонарушений. Лица, подлежащие административной ответственности. Условия освобождения от административной ответственности. Виды административных правонарушений. Виды административных наказаний: предупреждение, штраф, лишение специальных прав, арест, административные работы, дисквалификация, приостановление деятельности.

Тема 4.2 Виды административных правонарушений и наказаний в сфере образования. Решение правовых задач по различным видам административных нарушений и наказаний в сфере образования, дисциплинарной и материальной ответственности работника ОО.

Тема 4.3 Нормативно-правовые основы защиты нарушенных прав и судебный порядок разрешения трудовых споров. Способы защиты гражданских прав. Формы защиты гражданских прав: юрисдикционная и неюрисдикционная формы. Виды судопроизводства: исковое производство, производство, возникающее из публично-правовых отношений, особое производство, приказное производство. Стадии гражданского процесса. Арбитражный суд. Право и порядок обращения субъектов трудового права в комиссию по трудовым спорам и в суд. Индивидуальные и коллективные трудовые споры. Форма и содержание искового заявления в суд. Рассмотрение трудовых споров мировыми судьями.

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

Максимальная учебная нагрузка обучающегося **84 часа**, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося **56 часов**, из них практическая работа обучающегося **6 часов**;

- самостоятельная работа обучающегося **28 часов**.

## **ОП.10. ТЕОРИЯ И ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины** Рабочая программа учебной дисциплины является частью ППССЗ в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура / учитель физической культуры.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована на курсах повышения квалификации учителей физической культуры общеобразовательных школ, которые имеют среднее профессиональное (педагогическое) образование.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### ***уметь:***

- ориентироваться в истории и тенденциях развития физической культуры и спорта;

- использовать знания истории физической культуры и спорта в профессиональной деятельности, в том числе при решении задач нравственного и патриотического воспитания обучающихся, повышения интереса к физической культуре и спорту;

- правильно использовать терминологию в области физической культуры;

- оценивать постановку цели и задач, определять педагогические возможности и эффективность применения различных методов, приемов, методик, форм физического воспитания;

- находить и анализировать информацию по теории и истории физической культуры, необходимую для решения профессиональных педагогических проблем, повышения эффективности педагогической деятельности, профессионального самообразования и саморазвития.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

### ***знать:***

- понятийный аппарат теории физической культуры и спорта, в том числе взаимосвязь основных понятий;

- историю становления и развития отечественных и зарубежных систем физического воспитания и спортивной подготовки;

- историю международного спортивного движения;

- современные концепции физического воспитания;

- средства формирования физической культуры человека;

- механизмы и средства развития личности в процессе физического воспитания;

- мотивы занятий физической культурой, условия и способы их формирования и развития;

- принципы, средства, методы, формы организации физического воспитания в учреждениях основного и дополнительного образования;

- дидактические и воспитательные возможности различных методов, средств и форм организации физического воспитания детей и подростков;

- основы теории обучения двигательным действиям;

- теоретические основы развития физических качеств;

- особенности физического воспитания дошкольников, младших школьников, подростков и обучающихся в образовательных организациях;

- особенности физического воспитания обучающихся с ослабленным здоровьем, двигательнo-одаренных детей, детей с особыми образовательными потребностями, девиантным поведением;
- сущность и функции спорта;
- основы спортивной тренировки и процесса спортивной подготовки;
- основы оздоровительной тренировки;
- проблемы и пути совершенствования организации физического воспитания в образовательных учреждениях.

В результате изучения дисциплины формируются *общие компетенции*:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм ее регулирующих.

В результате изучения дисциплины формируются *профессиональные компетенции*:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по теории и истории физической культуры.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

общепрофессиональная дисциплина входит в профессиональный учебный цикл

### **Содержание учебной дисциплины**

РАЗДЕЛ 1. История физической культуры и спорта зарубежных стран

Тема 1.1. Предмет, задачи и значение курса для профессиональной подготовки специалиста по физической культуре.

Тема 1.2. Зарождение и развитие в России современных видов спорта.

Тема 1.3. Международное спортивное движение по отдельным видам спорта.

Раздел 2. Теория и методика физического воспитания

Тема 2.1. Общая характеристика теории и методики физического воспитания

Тема 2.2. Система физического воспитания в Российской Федерации

Тема 2.3. Направленное формирование личности в процессе физического воспитания

Раздел 3. Средства и методы физического воспитания

Тема 3.1. Средства физического воспитания

Тема 3.2. Методы физического воспитания

Раздел 4. Общеметодические и специфические принципы физического воспитания

Тема 4.1. Общеметодические принципы

Тема 4.2. Специфические принципы физического воспитания

Раздел 5. Основы теории и методики обучения двигательным действиям

Тема 5.1. Основы теории и методики обучения двигательным действиям

Раздел 6. Теоретико-практические основы развития физических качеств

Тема 6.1. Сила и основы методики ее воспитания

Тема 6.2. Скоростные способности и основы методики их воспитания

Тема 6.3. Выносливость и основы методики ее воспитания

Тема 6.4. Гибкость и основы методики ее воспитания

Тема 6.5. Двигательно-координационные способности и основы их воспитания

Раздел 7. Формы построения занятий в физическом воспитании

Тема 7.1. Классификация форм занятий в физическом воспитании



Раздел 8. Особенности физического воспитания дошкольников, младших школьников, подростков, старших школьников и обучающихся в образовательных учреждениях довузовского профессионального образования

Тема 8.1. Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста

Тема 8.2. Физическое воспитание детей школьного возраста

Тема 8.3. Формы организации физического воспитания школьников

Тема 8.4. Физическое воспитание студенческой молодежи

Раздел 9. Теория и методика спорта

Тема 9.1. Основы спортивной тренировки

### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 162 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 108 часов;

самостоятельной работы обучающегося 54 часов.

## **ОП.11. БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.11. Безопасность жизнедеятельности является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка).

Рабочая программа учебной дисциплины разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по специальности 49.02.01 Физическая культура (углубленная подготовка) и может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (курсы повышения квалификации и переподготовка), а также для всех форм получения образования: очной, очно-заочной (вечерней) и экстерната, для всех типов и видов образовательных учреждений, реализующих программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура.

### **Основная часть**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен *уметь*:

-организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

-предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;

-ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

-владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

-оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен *знать*:

-том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

-основы военной службы и обороны государства;

-дачи и основные мероприятия гражданской обороны;

-способы защиты населения от оружия массового поражения;

-меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

-организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

-порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

В результате изучения дисциплины формируются *общие компетенции*:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

В результате изучения дисциплины формируются *профессиональные компетенции*:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений..

ПК 4.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 4.2. Создавать в кабинете предметно-развивающую среду.

ПК 4.3. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области начального общего образования на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

### **Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ**

общепрофессиональная дисциплина, входит в профессиональный учебный цикл.

### **Содержание учебной дисциплины**

#### **Раздел I Гражданская оборона**

Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

Тема 1.2. Организация гражданской обороны. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения людей в зонах радиоактивного, химического заражения и биологического поражения. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.

Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях. Защита населения при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, снежных заносах, селях, оползнях, наводнениях и природных пожарах.

Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях на транспорте. Защита населения при автомобильных, железнодорожных авариях. Защита населения при авариях на воздушном водном транспорте

Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях на производственных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на пожаро-взрывоопасных объектах, на химически и радиационно опасных объектах. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.

Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий, В случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов

## Раздел II Основы военной службы

Тема 2.1. Общевоинские уставы Вооруженных РФ. Общевоинские уставы Вооруженных Российской Федерации.

Тема 2.2. Строевая подготовка. Строй и управление ими. Обязанности. военнотружущих перед построением и в строй. Общевоинские уставы Вооруженных Российской Федерации. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Строевые приёмы и движение без оружия. Строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом. Строи отделения, взвода. Развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строй на месте и в движении.

Тема 2.3. Tактическая подготовка. Понятие о тактической подготовке. Организация и боевые возможности мотострелкового отделения Характеристика современного боя. Виды боя. Действия солдата в бою. Действия при подготовке к наступлению и порядок движения в атаку. Действия солдата в обороне. Выбор и занятие огневой позиции. Оборудование окопа для стрельбы лежа. Приёмы уничтожения противника перед передним краем обороны, действия по сигналам оповещения. Передвижение солдата в бою. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Движение ускоренным шагом, перебежкой, переползанием

Тема 2.4. Огневая подготовка. Автомат Калашникова АК-74,назначенне ,тактико-техническая характеристика, устройство автомата. Работа частей и механизмов автомата. Работа частей и механизмов до заряжания и при заряжании при автоматической и одиночной стрельбе. Чистка, смазка и хранение автомата. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе возможные задержки при стрельбе и способы их устранения. Основы и правила стрельбы. Явление выстрела, начальная скорость пули, отдача оружия, прямой выстрел и его практическое значение. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия. Выход из строя и возвращение в строй. Строевые приёмы и движение без оружия. Строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом.

Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка. Общие сведения о ранах, способах остановки кровотечений, и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях. Первая помощь при ушибах, переломах, растяжениях вывихах. Первая помощь при ожогах. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током, при утоплении. Первая помощь при перегревании, при переохлаждении организма при обморожении. Первая помощь при отравлениях. Наложение кровоостанавливающего

жгута (закрутки) Пальцевое прижатие артерий. Наложение повязок на голову, туловище. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. Первая помощь при острой сердечной недостаточности.

### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:  
обязательной аудиторией учебной нагрузки обучающегося 68 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

## **ОП.12. ОСНОВЫ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА**

### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины является вариативной частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01. «Физическая культура».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональном образовании в рамках реализации программ подготовки кадров в учреждениях СПО.

Содержание учебной дисциплины расширяет практические границы освоения профессиональных и общих компетенций: ОК.1,2,3,4,5,6,8,9,11, ПК 1.3, 1.5, 2.1,2.2,2.6, 3.2, 3.3

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

Дополнительные компетенции:

ПК 4.1. Анализировать уровень своих способностей, личностных и профессиональных качеств;

ПК 4.2. Находить и реализовывать пути самообразования и самосовершенствования;

Изучение данной дисциплины предусматривает широкую интеграцию и осмысление связей основ педагогического мастерства с философией, эстетикой и этикой, психологией и педагогикой, историей и другими науками. Изучение курса «Основы педагогического мастерства» предназначено для более полного и глубокого осмысления и анализа предметов психологопедагогического блока, являющихся неотъемлемой частью учебных дисциплин педагогики профессионального образования.

**Целью** преподавания дисциплины является воспитание гармоничного человека, формирование его педагогической культуры; творческое отношения к действительности; развитие способностей к самостоятельному восприятию; знание сущности педагогического мастерства и осмысление его значения для воспитания и обучения всесторонне развитой и конкурентоспособной личности будущего профессионала.

**Задачи** изучения дисциплины:

повышение уровня педагогической культуры студентов;

знание структурных элементов педагогического мастерства и их содержание;

накопление знаний по технологии организации педагогического взаимодействия;

овладение способами стимулирования активной познавательной и развивающейся деятельности обучающихся в процессе учебного знания, внеучебной деятельности;

совершенствование профессионального мастерства педагога;

организация учебно-воспитательной деятельности студентов; формирование личностной педагогической культуры.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- применять профессиональные знания, умения и навыки на практике;
- проектировать педагогическое взаимодействие;
- решать коммуникативные задачи;
- предупреждать и разрешать конфликты;
- совершенствовать педагогическую технику;
- развивать педагогические способности;
- применять методы профессионального совершенствования;
- определять личностную готовность к педагогической деятельности;
- делать психолого-педагогический анализ и давать оценку эффективности целостного педагогического процесса и отдельных его элементов

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- сущность мастерства учителя;

- роль мастерства в педагогической деятельности;
- особенности педагогического общения;
- современные образовательные технологии;
- сущность профессиональной компетентности педагога;
- методы профессионального самосовершенствования педагога;
- самообразование и самовоспитание как фактор совершенствования профессионального мастерства;
- компетентностный подход как основа новых образовательных стандартов.

### **Место учебной дисциплины в структуре ПССЗ**

вариативная общепрофессиональная дисциплина, входит в профессиональный учебный цикл

### **Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Педагогическое мастерство и его значение для совершенствования обучения и воспитания. Тема 1.1. Понятие «Педагогического мастерства», его компоненты. Педагогическое мастерство как комплекс свойств личности, обеспечивающих высокий уровень профессиональной деятельности. «Фундамент» педагогического мастерства; совершенствование профессионального и социально-значимого качества личности; багаж ЗУН, приобретенных в педагогическом учебном заведении. Компоненты педагогического мастерства: общая высокая культура эрудиция; профессиональные знания; педагогические способности; педагогическая техника; интуиция, творческое вдохновение. Тема 1.2. Педагогические способности. Педагогические способности как компонент педагогического мастерства. Педагогические способности как индивидуально-психологические особенности личности. Педагогические способности: организаторские, коммуникативные, конструктивные, дидактические, академические, креативные, суггестивные, перцептивные, эмоциональная устойчивость, диагностические, прогностические. Тема 1.3. Педагогические задачи, их назначение. Педагогическая задача как результат осознания субъекта воспитания в педагогической ситуации необходимости выполнения профессиональных действий и применения их к исполнению. Назначение педагогических задач: задачи, позволяющие уяснить сущностные признаки педагогических понятий, процессов, явлений; задачи, выявляющие гибкость мышления и осознанность педагогических знаний студентов; задачи, включающие планирование, построение предстоящей педагогической деятельности с выбором или нахождением оптимальных средств и способов их выполнения; задачи, развивающие умение предвидеть предполагаемый результат до педагогического воздействия; задачи, требующие новых знаний, разных средств и методов их применения; задачи, связанные с оценкой и доказательством правильного или неверного педагогического действия, его промежуточных и конечных результатов с выявлением и исправлением допущенных педагогических просчетов. Тема 1.4. Решение педагогических задач. Подбор и решение педагогических задач, содержание которых раскрывает сущность отдельных педагогических способностей.

Раздел 2. Педагогическая техника. Тема 2.1 Понятие педагогической техники. Педагогическая техника как компонент педагогического мастерства учителя и форма организации поведения учителя. Пути овладения педагогической техникой. Знания и умения, необходимые для овладения педагогической техникой. Тема 2.2 Педагогическая целенаправленность и внешний вид педагога. Роль внешнего вида учителя в решении педагогической задачи- эффективного воздействия на формирование личности воспитанника. Компоненты внешнего облика: макияж,

прическа, одежда. Управление эмоциональным состоянием. Способы саморегуляции. Пантомимика и её составные: осанка, манеры, поза, жесты, походка. Мимика: Выразительные детали мимики: рот, брови, глаза. Тема 2.3 Речь учителя в структуре его деятельности. Устная речь учителя как важнейший элемент профессионального мастерства. Функции речи учителя: средство передачи знаний, информации, средство обучения и воспитания; средство общения. Культура речи учителя и её составные элементы: лексическая, грамматическая, орфоэпическая правильность речи, выразительность речи учителя.

**Раздел 3. Мастерство педагогического взаимодействия.** Тема 3.1 Педагогическое общение, его педагогические функции, структура. Педагогическое общение как социально-педагогическое взаимодействие учителя и учащихся. Функции педагогического общения: задача сообщения информации; познание личности другого человека в процессе общения; организация взаимоотношений людей в ходе межличностных взаимодействий и контактов; организация деятельности своей и учащихся; самоутверждение личности в ходе общения. Тема 3.2. Стили общения. Стили педагогического общения как индивидуально-типологические особенности социально – психологического взаимодействия учителя и учащихся. Стили руководства работой: авторитарный, демократический, либеральный. Стили педагогического общения по В.А. Кан – Калику: общение на основе увлеченности совместной творческой деятельностью; общение - дистанция; общение – устрашение; общение – заигрывание. Тема 3.3. Педагогический такт. Педагогический такт как разумная мера в употреблении средств воздействия на учащихся. Условия воспитания и предпосылки формирования педагогического такта: духовная зрелость учителя; сформированность личностных качеств учителя; овладение специальными знаниями; овладение основами педагогической морали; сформированность умений выбирать средства воздействия на ученика, их форму, меру. Принципы педагогического такта: взаимосвязь уважения и требовательности; соблюдение возрастных и индивидуальных особенностей; уравновешенность поведения учителя; доверие к ученику.

Тема 3.4. Конфликты, их причины и пути выхода из конфликтов. Педагогический такт и конфликты. Разновидности конфликтов: деструктивный и продуктивный конфликты. Причины конфликтов в младшем школьном возрасте: отсутствие индивидуального подхода к ребёнку; отсутствие должной формы и меры требований, наказаний и поощрений его; отсутствие педагогического такта. Тема 3.5. Оптимизация педагогического общения. Стратегия педагогического взаимодействия: лично – развивающая, лично – тормозящая. Коммуникативная культура педагога, коммуникативные умения и коммуникативные способности. Общительность как основа коммуникативной культуры педагога. Способы коммуникативного воздействия. Виды межличностных отношений педагогов с учащимися: устойчиво – положительное; неустойчиво – положительное; открыто – отрицательное, пассивно – отрицательное. Пути улучшения межличностных отношений. Совместная деятельность педагогов и учащихся как способ реализации педагогического взаимодействия.

**Раздел 4. Мастерство учителя в управлении учебно-воспитательным процессом.** Тема 4.1. Мастерство учителя в руководстве познавательной и развивающей деятельностью учащихся. Условия становления учебно-познавательных интересов. Мастерство учителя в активизации познавательной и развивающей деятельности учащихся. *Тема 4.2. Педагогическая технология организации коллективной*



жизнедеятельности детей. Принципы воспитания в коллективе: творческая реализация каждого воспитанника; учет индивидуальных особенностей; управленческая режиссура в постановлении процесса коллективной деятельности; комфортность пребывания ребенка в коллективе. *Тема 4.3.* Психолого-педагогический анализ и оценка эффективности целостного педагогического процесса. Целостный педагогический процесс и его составные части: процесс обучения, процесс воспитания, процесс развития. Типы и виды анализа урока и внеклассного мероприятия: полный, структурный, аспектный. Системный подход к анализу деятельности учителя и учащихся.

#### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 126 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -84 часа;  
самостоятельной работы обучающегося -42 часа.

### **ОП.13 ОСОБЕННОСТИ (СПЕЦИФИКА) ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

#### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины**

Рабочая программа учебной дисциплины является вариативной частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура».

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональном образовании в рамках реализации программ подготовки кадров в учреждениях СПО.

Содержание учебной дисциплины расширяет практические границы освоения профессиональных и общих компетенций: ОК.1,2,3,4,5,6,8,9,11, ПК 1.1, 1.2, 1.5, 2.1, 2.,2, 2.3, 3.2, 3.3

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

Дополнительные компетенции:

*ВПК 4.1. Применять интерактивные технологии в профессиональной деятельности с учетом особенностей состояния здоровья и потребностей разновозрастных категорий населения.*

*В ПК 4.2. Реализовывать программы Audacity, WindowsMovieMaker, MAGIX MovieEditPro, SMART Notebook 18 с учетом специфики профессиональной деятельности*

Изучение данной дисциплины предусматривает широкую интеграцию основ педагогического мастерства учителя физической культуры с профессиональными навыками и компетенциями стандартов Worldskills. Изучение курса «Особенности (специфика) профессиональной деятельности учителя физической культуры» предназначено для более полного и глубокого анализа предметов профессионального блока, являющихся неотъемлемой частью учебных дисциплин среднего профессионального образования, ориентированного на реализацию стандартов Worldskills по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».

**Целью** введения дисциплины является расширение границ и повышение статуса профессиональной подготовки специалистов среднего звена; воспитание конкурентноспособных специалистов, готовых работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами; готовых осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий

**Задачи** изучения дисциплины:

повышение уровня значимости будущей профессии;

расширение области структурных элементов профессионального мастерства по специальности и их содержания;

накопление знаний по новым технологиям и стандартам организации педагогического и социального взаимодействия;

совершенствование навыков профессионального мастерства в области физической культуры и спорта;

формирование личностной педагогической культуры.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- действовать в условиях обновления содержания образовательной программы;

- применять браслет ONETRACK в профессиональной деятельности учителя физической культуры

- применять профессиональные знания, умения и навыки на практике; применять методы профессионального совершенствования;

- определять личностную готовность к педагогической деятельности;

- использовать программы Audacity, WindowsMovieMaker, MAGIX MovieEditPro, SMART Notebook 18

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- сущность профессиональной составляющей мастерства учителя физической культуры;

- содержание и структуру направлений профессиональной деятельности учителя физической культуры

- роль совершенствования профессиональных навыков в педагогической деятельности;

- особенности педагогического взаимодействия;

- современные образовательные технологии;

- функциональные возможности видеокамеры в профессиональной деятельности учителя физической культуры

- и фитнес-инструктора

- сущность и особенности профессиональной компетентности учителя физической культуры;

- методы профессионального самосовершенствования педагога;

- правила использования спортивного инвентаря и эксплуатации оборудования;

**Иметь практический опыт:**

- применения интерактивных технологий в обучении с учетом особенностей состояния здоровья обучающихся

- реализации программ Audacity, WindowsMovieMaker, MAGIX MovieEditPro, SMART Notebook 18 в профессиональной деятельности

**Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ**

вариативная общепрофессиональная дисциплина входящая в профессиональный учебный цикл

**Содержание учебной дисциплины**

Раздел 1. Функционал зеркального фотоаппарата в профессиональной деятельности учителя физической культуры

Тема 1.1 Использование тем автофильма

Тема 1.2. Анимация для сглаживания переходов между кадрами.

Тема 1.3 Функций «Сдвиг / масштабирование».

Тема 1.4 Музыка как фон на основные слова, или как полное поддержание видеоконтента

Тема 1.5 Визуальные эффекты

Тема 1.6 Ускорение и замедление фрагментов.

Тема 1.7 Добавление фотографий.

Тема 1.8 Критерии оценки видеофрагмента.

Тема 1.9 Организация и проведение просмотра видеофрагментов

Раздел 2. Музыкальное сопровождение при реализации физкультурно-оздоровительного направления

Тема 2.1 Использование музыкального сопровождения в профессиональной деятельности учителя физической культуры

Тема 2.2 Программы монтажа музыкальных композиций.

Тема 2.3 Монтаж музыкальных композиций в выбранной программе

Тема 2.4 Критерии оценки музыкального фрагмента.

Тема 2.5 Организация и проведение прослушивания музыкальных композиций

Раздел 3. Возможности программы SMART Notebook 18 в профессиональной деятельности учителя физической культуры

Тема 3.1. Особенности программы SMART Notebook 18

Тема 3.2. Требования к оформлению презентационного материала в программе SMART Notebook 18

Тема 3.3 Требования СанПин к созданию и использованию мультимедийной презентации

Тема 3.4 Применение функций Smart

Тема 3.4 Критерии оценивания презентации

Тема 3.5 Организация и проведение просмотра презентаций в программе SMART Notebook 18

Раздел 4. Потенциал браслета ONETRAC в профессиональной деятельности учителя физической культуры

Тема 4.1 Мобильное приложение ONETRAC

Тема 4.2. Технические возможности и функционал браслетов ONETRAC

Тема 4.3 Критерии оценивания использования браслетов ONETRAC

ОП.13.02. Практикум по организации прикладных умений будущего учителя физической культуры

Раздел 1. Организационно-методические требования к профессиональной деятельности учителя физической культуры.

Тема 1. 1 Техника безопасности при организации физкультурно-спортивной деятельности.

Тема 1. 2 Общие правила организации спортивно-оздоровительной деятельности

Тема 1. 3 Критерии внешнего вида студентов на уроках физической культуры

Тема 1. 4 Спортивный инвентарь и оборудование

Тема 1. 5 Требования к оформлению печатных методических материалов учителя физической культуры.

Тема 1. 6 Процедура проведения тестов

Тема 1. 7 Организационно-методические требования к проведению тестов.

Тема 1. 8 Логика процесса тестирования физических показателей

Раздел 2. Содержание и структура направлений профессиональной деятельности учителя физической культуры.

Тема 2. 1 Виды целей и задач для занятий физической культурой.

Тема 2. 2 Формулировка целей и задач индивидуального тренировочного занятия

Тема 2. 3 Формулировка целей и задач группового тренировочного занятия комплексной направленности

Тема 2. 4 Требования к составлению практических рекомендаций оздоровительного характера для разных категорий населения.

Тема 2. 5 Планирование индивидуально-тренировочного занятия.

Тема 2. 6 Материалы и оборудование для проведения индивидуально-тренировочного занятия

Тема 2. 7 Критерии оценивания индивидуально-тренировочного занятия.

Тема 2. 8 Организация и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия

Тема 2. 9 Планирование группового тренировочного занятия комплексной направленности

Тема 2. 10 Материалы и оборудование для проведения группового тренировочного занятия комплексной направленности

Тема 2. 11 Критерии оценивания группового тренировочного занятия комплексной направленности

Тема 2.12 Организация и проведение фрагмента индивидуального тренировочного занятия

Тема 2.13 Формы организации деятельности учащихся на уроках физической культуры

Тема 2.14 Технологическая карта урока физической культуры

Тема 2.15 Критерии оценивания основной части учебного занятия по физической культуре

Тема 2.16 Организация и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре

Тема 2.17 Физкультурно-оздоровительное занятие с использованием новых видов оборудования.

Тема 2.18 Критерии оценивания физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования.

Тема 2.19 Организация и проведение фрагмента физкультурно-оздоровительного занятия с использованием новых видов оборудования.

Раздел 3. Реализация просветительского направления в работе учителя физической культуры: привлечение разных возрастных групп населения к ЗОЖ

Тема 3.1 Экспресс – консультация по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ

Тема 3.2 План проведения экспресс - консультации

Тема 3.3 Содержание экспресс – консультации

Тема 3.4 Материалы и оборудование для проведения экспресс - консультации

Тема 3.5 Практическая часть экспресс-консультации

Тема 3.6 Критерии оценивания экспресс-консультации

Тема 3.7 Организация и проведение экспресс – консультации по привлечению разных возрастных групп населения к ЗОЖ с использованием современных цифровых технологий в соответствии с заданными условиями

### **Общая трудоемкость учебной дисциплины**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 236 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -158 часов;

самостоятельной работы обучающегося -78 часов.

## **ПМ.00 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МОДУЛИ**

### **ПМ 01. ПРЕПОДАВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПО ОСНОВНЫМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ**

**Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля**

Рабочая программа профессионального модуля является частью рабочей основной профессиональной образовательной программы и содержит вариативную часть в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 «Физическая культура углубленной подготовки» в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВДП): преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам и соответствующих основных и профессиональных компетенций (ОК, ПК):

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты, учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована на курсах повышения квалификации и переподготовки учителей физической культуры, в профессиональной подготовке при реализации программ СПО в высших образовательных учреждениях.

Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам. В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен:

**иметь практический опыт:**

– анализа учебно-тематических планов и процесса обучения физической культуре, разработки предложений по его совершенствованию;

- определения цели и задач, планирования и проведения, учебных занятий по физической культуре;
- применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- проведения диагностики физической подготовленности обучающихся;
- наблюдения, анализа и самоанализа уроков, обсуждения отдельных уроков в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
- ведения учебной документации;

**уметь:**

- находить и использовать методическую литературу и другие источники информации, необходимой для подготовки к урокам физической культуры;
- использовать различные методы и формы организации учебных занятий по физической культуре, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности обучающихся;
- подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;
- использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств;
- применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;
- устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;
- проводить педагогический контроль на занятиях;
- оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на уроке, выставлять отметки;
- осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении уроков;
- анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения предмету, корректировать и совершенствовать их;

**знать:**

- место и значение предмета "Физическая культура" в общем образовании;
- основные концепции физического воспитания (физкультурного образования) обучающихся;
- требования образовательного стандарта и программы учебного предмета "Физическая культура";
- требования к современному уроку физической культуры; логику планирования при обучении предмету "Физическая культура";
- содержание, методы, приемы, средства и формы организации деятельности обучающихся на уроках физической культуры, логику и критерии их выбора;
- приемы, способы страховки и само страховки;
- логику анализ урока физической культуры;
- методы и методики педагогического контроля на уроке физической культуры;
- основы оценочной деятельности учителя на уроке физической культуры, критерии выставления отметок и виды учета успеваемости учащихся на уроках физической культуры;
- формы и методы взаимодействия с родителями или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса;
- виды учебной документации, требования к ее ведению и оформлению.

## **Место профессионального модуля в структуре ППСЗ**

профессиональный модуль ПМ.01. Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам входит в профессиональный учебный цикл

### **Содержание профессионального модуля**

#### **Раздел 1. Изучение методики обучения предмету «Физическая культура»**

Тема 1.1. Физическая культура как социальная система. Введение в теорию физической культуры. Система физической культуры. Цель и задачи системы физической культуры. Общие принципы системы физической культуры. Структура и функции физической культуры. Теория и методика как учебная дисциплина, её основные понятия. Этапы и источники развития ТМФВ. Цель и задачи физического воспитания как одного из главных факторов физического развития и оздоровления людей. Связь физического воспитания с другими сторонами воспитания. Тема 1.2. Средства и методы формирования физической культуры личности. Общая характеристика средств физического воспитания. Общеразвивающие, специально-подготовительные, соревновательные упражнения как средства физического воспитания. Факторы, определяющие степень воздействия физических упражнений. Классификация физических упражнений. Тема 1.3. Вспомогательные средства физического воспитания. Игры в системе физического воспитания. Туризм в системе физического воспитания. Спорт в системе физического воспитания. Гимнастика как средство физического воспитания. Методы обучения и воспитания - словесные, наглядные, практических действий.

#### **Раздел 2. Теоретико-практические основы воспитания физических качеств и двигательных действий.**

Тема 2.1. Теоретико-практические основы воспитания физических качеств. Понятие о спортивной технике. Характеристика техники физических упражнений: пространственные, временные, силовые и качественные характеристики. Индивидуальные особенности занимающихся и техника. Двигательные умения и навыки как предмет обучения в физическом воспитании. Тема 2.2. Основы формирования двигательного навыка. Основы формирования двигательного навыка. Понятие о физических качествах. Сила и средства её воспитания. Методика воспитания силовых способностей. Гибкость, средства и методы её воспитания. Средства воспитания выносливости, методика воспитания общей и специальной выносливости. Средства и методы воспитания скоростных способностей. Двигательно-координационные способности и основы их воспитания.

#### **Раздел 3. Физическая культура и спорт в системе воспитания детей школьного возраста.**

Тема 3.1. Урок - основная форма работы по физическому воспитанию в школе. Урок - основная форма работы по физическому воспитанию в школе. Особенности и требования к уроку физической культуры. Подготовка учителя к уроку. Общая и моторная плотность урока. Типы уроков, методы ведения уроков. Тема 3.2. Физическая нагрузка на уроке. Физическая нагрузка на уроке, способы дозирования нагрузки. Формы и правила записи общеразвивающих упражнений, особенности терминологии. План-конспект урока по физической культуре. Особенности возрастного развития и методика проведения уроков физической культуры в младшем школьном возрасте. Особенности возрастного развития и методика проведения уроков физической культуры в среднем школьном возрасте. Особенности возрастного развития и методика проведения уроков физической культуры в старшем школьном возрасте. Тема 3.3. Особенности возрастного развития и методика проведения уроков физической культуры. Формы работы по физическому воспитанию в школе. Положение о физическом воспитании учащихся в школе. Роль директора, завуча, обязанности учителя физической культуры и врача в работе по физическому воспитанию в школе. Тема 3.4. Спортивная тренировка. Спортивная тренировка. Составные части и



содержание спортивной тренировки. Задачи спортивной тренировки, виды подготовки спортсменов. Спортивная форма, правила её поддержания. Периодизация спортивной тренировки.

#### **Раздел 4. Виды учебной документации, требования к её оформлению и ведению**

Тема 4.1. Виды учебной документации, требования к её оформлению и ведению. Значение правильного планирования работы по физическому воспитанию в школе. План работы как составная часть общего плана учебно-воспитательной работы в школе. Общий годовой план работы по физическому воспитанию и спортивно-массовой работе. Тема 4.2. Принципы и методика планирования учебной работы. Годовой, четвертной, поурочный планы. План-график прохождения учебного материала. Значение и виды учёта. Положение о коллективе физической культуры в школе. Положение о порядке проведения соревнований среди школьников.

##### **Общая трудоемкость профессионального модуля**

всего - 468 часа, в том числе: максимальной учебной нагрузки обучающегося – 378 часов, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 252 часа; самостоятельной работы обучающегося – 126 часа. Учебной практики - 36 часов, производственной практики- 216 часов.

### **ПМ.02 ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ВНЕУРОЧНОЙ РАБОТЫ И ЗАНЯТИЙ ПО ПРОГРАММАМ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

#### **Цели и задачи модуля - требования к результатам освоения модуля**

Рабочая программа профессионального модуля (далее рабочая программа) – является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД)

Организация и проведение внеурочной работы и занятий по дополнительным образовательным программам в области физической культуры.

ПК 2.1. Определять цели и задачи, планировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.2. Проводить внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.3. Мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся.

ПК 2.5. Анализировать внеурочные мероприятия и занятия.

ПК 2.6. Вести документацию, обеспечивающую организацию физкультурно-спортивной деятельности.

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм ее регулирующих.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в повышении квалификации, в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной переподготовке специалистов в области образования, при наличии среднего профессионального образования или высшего непедагогического образования. Опыт работы не требуется.

В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен:

**иметь практический опыт:**

– анализа планов и организации внеурочной работы и дополнительного образования в области физической культуры, разработки предложений по их совершенствованию;

– определения цели и задач, планирования, проведения, анализа и оценки внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре;

– применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;

– проведения диагностики физической подготовленности обучающихся;

– наблюдения, анализа и самоанализа внеурочных мероприятий и занятий физической культурой, обсуждения отдельных мероприятий или занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;

– ведения документации, обеспечивающей организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

**уметь:**

– находить и использовать методическую литературу и другие источники информации, необходимой для подготовки и проведения внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры;

– использовать различные методы и формы организации внеурочных мероприятий и занятий, строить их с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности;

– устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;

- мотивировать обучающихся, родителей (лиц, их заменяющих) к участию в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- комплектовать состав кружка, секции, студии, клубного или другого детского объединения и сохранять состав обучающихся в течение срока обучения;
- планировать и проводить педагогически целесообразную работу с родителями (лицами, их заменяющими);
- подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь;
- использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств, дозировать физическую нагрузку в соответствии с функциональными возможностями организма обучающихся при проведении физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных занятий;
- применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;
- организовывать, проводить соревнования и осуществлять судейство;
- осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на занятии;
- осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении внеурочных мероприятий и занятий; анализировать внеурочные мероприятия и занятия, корректировать и совершенствовать процесс организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;

**знать:**

- сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы и методы внеурочной работы и дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- требования к планированию и проведению внеурочных мероприятий и занятий;
- приемы, способы страховки и самостраховки;
- формы и методы взаимодействия с родителями обучающихся или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса;
- логику, анализ внеурочных мероприятий и занятий по физической культуре;
- виды документации, требования к ее оформлению.

**Место профессионального модуля в структуре ПССЗ**

профессиональный модуль ПМ 02 организация и проведение внеурочной работы и занятий по программам дополнительного образования в области физической культуры входит в профессиональный учебный цикл

**Содержание профессионального модуля**

Раздел 1. Звенья системы физического воспитания. Тема 1.1. Звенья системы физического воспитания. Физическое воспитание в ДОУ. Физическое воспитание в семье. Формы работы по физическому воспитанию в ССУЗ, ВУЗ. Физическое воспитание во внешкольных учреждениях. Тема 1.2. Формы организации физического воспитания школьников. Формы работы по физическому воспитанию в режиме учебного дня школы. Примерные комплексы упражнений для проведения физкультминуток, гимнастики до занятий. Внеклассные формы занятий физической культурой и спортом. Работа в группах общей физической подготовки. Организация и проведение работы в школьных секциях. Организация и проведение работы в группах начальной подготовки ДЮСШ. Общешкольные физкультурно-массовые и спортивные мероприятия. Организация и проведение дней здоровья и спорта в школе.

Организация и проведение спортивных соревнований по различным видам спорта в школе. Спортивно-оздоровительная работа в детских лагерях отдыха. Работа школьного коллектива физической культуры.

Раздел 2. Задачи, содержание и методы внеурочной работы и дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности. Тема 2.1. Содержание внеурочной работы и дополнительного образования в области физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности. Типовое положение об образовательном учреждении дополнительного образования детей. Требования к программам дополнительного образования детей: цели и задачи, структура, содержание. Социальное партнёрство семьи и учреждения дополнительного образования. Организационно-методические принципы деятельности спортивной школы. Система многолетней спортивной подготовки. Условия зачисления в спортивную школу. Тема 2.2. Организация учебно-тренировочного процесса. Организация учебно-тренировочного процесса. Основные особенности периода начальной подготовки. Фактор физического развития. Направленность спортивной подготовки детей. Определение спортивных способностей и одарённости у детей. Методика тестирования компонентов спортивных способностей. Закономерности, принципы и правила обучения в системе спортивной подготовки.

Раздел 3. Дидактические и воспитательные возможности различных методов, средств и форм организации физического воспитания детей. Тема 3.1. Средства и методы обучения в процессе спортивной подготовки. Средства и методы обучения в процессе спортивной подготовки. Средства и методы воспитания физических способностей. Методика организации учебно-тренировочного занятия. Организация соревновательной деятельности. Контроль в процессе тренировки. Индивидуальная карта спортсмена.

Раздел 4. Виды документации, требования к её оформлению и ведению. Тема 4.1. Виды документации, требования к её оформлению и ведению. Современные требования к профессиональной деятельности тренера. Особенности составления плана организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе. Особенности составления годового учебного плана учебно-тренировочных занятий. Планирование учебного материала.

#### **Общая трудоемкость профессионального модуля**

всего-510 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося- 306 часов, включая:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося- 204 часов,  
самостоятельной работы обучающегося- 102 часа.

Учебной практики-60 часов, производственной практики- 144 часов.

### **ПМ.03 МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**Цели и задачи профессионального модуля – требования к результатам освоения профессионального модуля**

Рабочая программа профессионального модуля (далее рабочая программа) – является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 49.02.01 Физическая культура в части

освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД) Методическое обеспечение процесса физического воспитания.

Рабочая программа профессионального модуля может быть использована в повышении квалификации, в дополнительном профессиональном образовании и профессиональной переподготовке специалистов в области образования, при наличии среднего профессионального образования или высшего непедагогического образования. Опыт работы не требуется.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями в результате изучения профессионального модуля обучающийся должен:

**иметь практический опыт:**

- анализа учебно-методических комплектов, разработки учебно-методических материалов (рабочих программ, учебно-тематических планов) на основе федеральных государственных образовательных стандартов и примерных основных образовательных программ с учетом вида образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся;
- изучения и анализа педагогической и методической литературы по проблемам физической культуры, подготовки и презентации отчетов, рефератов, докладов;
- оформления портфолио педагогических достижений;
- презентации педагогических разработок в виде отчетов, рефератов, выступлений;
- участия в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания;

**уметь:**

- анализировать федеральные государственные образовательные стандарты и примерные основные образовательные программы;
- определять цели и задачи, планировать физическое воспитание обучающихся в образовательной организации; осуществлять планирование с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей обучающихся, уровня их физической подготовленности;
- определять педагогические проблемы методического характера и находить способы их решения; адаптировать имеющиеся методические разработки;
- готовить и оформлять отчеты, рефераты, конспекты;
- с помощью руководителя определять цели, задачи, планировать исследовательскую и проектную деятельность в области физического воспитания детей, подростков и молодежи;
- использовать методы и методики педагогического исследования и проектирования, подобранные совместно с руководителем;
- оформлять результаты исследовательской и проектной работы; определять пути самосовершенствования педагогического мастерства;

**знать:**

- теоретические основы методической деятельности в области физического воспитания детей, подростков и молодежи;
- теоретические основы, методику планирования физического воспитания и требования к оформлению соответствующей документации;
- особенности современных подходов и педагогических технологий физического воспитания; концептуальные основы и содержание примерных программ

по физической культуре; педагогические, гигиенические, специальные требования к созданию предметно-развивающей среды физического воспитания; источники, способы обобщения, представления и распространения педагогического опыта;

- логику подготовки и требования к устному выступлению, отчету, реферированию, конспектированию;

- основы организации опытно-экспериментальной работы в сфере образования

- Результатом освоения программы ПМ.03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 3.1. Выбирать учебно-методический комплект, разрабатывать учебно-методические материалы (рабочие программы, учебно-тематические планы) на основе федерального государственного образовательного стандарта и примерных основных образовательных программ с учетом типа образовательной организации, особенностей класса/группы и отдельных обучающихся.

ПК 3.2. Систематизировать и оценивать педагогический опыт и образовательные технологии в области физической культуры на основе изучения профессиональной литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.

ПК 3.3. Оформлять педагогические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений.

ПК 3.4. Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области физического воспитания.

## **Место профессионального модуля в структуре ППССЗ**

профессиональный модуль ПМ 03 Методическое обеспечение процесса физического воспитания входит в профессиональный учебный цикл

### **Содержание профессионального модуля**

Раздел 1. Основы методической работы в школе. Тема 1.1. Управление методической работой в общеобразовательном учреждении. Тема 1.2. Цель, задачи, функции внутришкольной методической службы. Тема 1.3. Виды и формы организации методической работы. Тема 1.4. Педагогический совет в школе. Понятие, цель, задачи, функции. Тема 1.5. Нормативно-правовое обеспечение деятельности педагогического совета школы. Тема 1.6. Организационная структура выступления учителя физической культуры на педагогическом совете.

Раздел 2. Основы организации методической работы учителя по физической культуре. Тема 2.1. Концептуальные основы и содержание ФГОС НОО, примерных и вариативных программ. Тема 2.2. Учебный план. Тема 2.3. Рабочая программа. Тема 2.4. Календарно-тематический план Поурочное планирование.

Раздел 3. Методический аспект профессиональной деятельности учителя физической культуры. Тема 3.1. Нормативно-правовой аспект профессиональной деятельности учителя физической культуры. Тема 3.2. Содержание и структура ФГОС СПО 44.02.01 2014 года. Тема 3.3. Требования к результатам освоения программы модулей по специальности 49.02.01 ФК. Тема 3.4. Структура программы подготовки специалистов среднего звена по специальности: ФК. Тема 3.5. Характеристика профессиональной деятельности студентов, обучающихся по специальности 49.02.01.

Раздел 4. Методология и методика педагогического исследования. Тема 4.1. Наука и научное познание. Тема 4.2. Методологические основы психолого-педагогического исследования. Тема 4.3. Методы исследования психолого-педагогических, анатомических, физиологических проблем учащихся с ограниченными возможностями здоровья. Тема 4.4. Технология работы с информационными источниками. Тема 4.5. Категориально-понятийный аппарат и структура исследования. Тема 4.6. Организация исследовательской работы студентов. Тема 4.7. Требования к оформлению и защите курсовой и выпускной квалификационной работы.

Раздел 5. Основы проектной деятельности в образовании. Тема 5.1. Теоретические аспекты проектирования в образовании. Тема 5.2. Организация проектной деятельности учителя физической культуры. Тема 5.3. Методика организации проектной деятельности школьников

### **Общая трудоемкость профессионального модуля**

всего – 216 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 186 включая:

обязательную аудиторную учебную нагрузку обучающегося – 124 часа;

самостоятельную работу обучающегося – 62\_часа;

лабораторные и практические работы – 26\_часов;

учебную практику – 12 часов

производственную практику – 36 часов.