**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГАПОУ «Нижнекамский

педагогический колледж» Р.И. Шакиров

**ТРЕБОВАНИЯ**

**к вступительным испытаниям**

**по специальности 49.02.01 Физическая культура**

**и 49.02.02 Адаптивная физическая культура**

**для абитуриентов 2019 года**

Абитуриенты, поступающие на **специальности 49.02.01 Физическая культура и 49.02.02 Адаптивная физическая культура**, проходят следующие вступительные испытания:

**Общая физическая подготовка (ОФП)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Виды испытанийОценки | **Юноши** | **Девушки** |
| **«5»** | **«4»** | **«3»** | **«5»** | **«4»** | **«3»** |
| 1. | Бег 100 м (с) | 12,9 | 13,4 | 14,2 | 14,8 | 15,8 | 16,8 |
| 2. | Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) | 14 | 10 | 8 | - | - | - |
| 3. | Поднимание туловища из положения лежа (кол-во раз) | - | - | - | 25 | 20 | 15 |
| 4. | Прыжок в длину с места (м) | 2,30 | 2,20 | 2,05 | 2,00 | 1,85 | 1,70 |
| 5. | Кросс 1000 м  | 3,20 | 3,35 | 3,45 | - | - | - |
| 6. | Кросс 500 м | - | - | - | 2,00 | 2,15 | 2,25 |
| 7. | Наклоны ниже опоры(гибкость)  | 15 см | 9 см | 5 см | 20 см | 17 см | 14 см |

*Основание для проведения вступительного экзамена при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или) психологических качеств:*

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», статья 55, пункт 8;
2. Приказ МО и Н РФ от 23 января 2014 г. №36 «Об утверждении порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования» (с изменениями в соответствии с Приказом Минобрнауки России от 11.12.2015 N 1456, Приказом Минпросвещения России от 26.11.2018 N 243), раздел 5, п.п. 29-31.

Руководитель

физического воспитания А.Н. Антипов

Заведующий отделением

физической культуры О.С. Гек